

## HECHIZOS PARA EL ALMA FEMENINA

### INTRODUCCIÓN

«Esto es magia; aquella que es una bendición y un don del Femenino Esencial, más antigua que el tiempo, dentro y fuera de los Universos. Expuesta a quienes la utilizarían sabiamente.» Libro de las almas- Registros akáshicos

Al nacer, en esta vida, yo tenía las «marcas oficiales» de la bruja, lo que antaño me hubiera valido, casi seguro, morir ahogada o quemada en la hoguera. Afortunadamente, desde entonces los tiempos han cambiado para bien, y en esta nueva era espiritual cualquiera de nosotras puede ser bruja. Siempre y cuando quieras creer y tus intenciones sean honorables, la diosa te dará la bienvenida. Antaño las brujas eran vilipendiadas y tratadas de manera horrenda, cuando en esencia una verdadera bruja está al servicio de la naturaleza y el único propósito de la brujería es servir, sanar y ayudar. Este libro procurará interesar e informar a los lectores sobre la belleza y la cualidad mística de la brujería, así como sobre la auténtica esencia de lo que es servir a las fuerzas y espíritus de la naturaleza, de tal modo que si lo intentamos todos a una, podamos establecer una diferencia y hurtarnos a la destructividad que por obra del hombre amenaza nuestro futuro, buscando que el mundo vuelva a ser un lugar limpio, seguro y acogedor. Mi vida se ha visto más que enriquecida gracias a estos conocimientos y estoy segura de que la tuya también podría enriquecerse.

Si posees algunas marcas, decididamente es buena cosa; quizá signifique que has regresado a este plano después de haber sido bruja en otra vida. Puesto que fueron tantos los brujos, sanadores y otras gentes avanzadas a su tiempo los que antaño murieron ahogados y quemados, se liberó mucha energía mística y positiva en el cosmos etéreo. Para poder devolver esta energía al mundo físico, aquellos espíritus han nacido otra vez en una era donde pueden desarrollar su talento en bien de los demás. Seguramente esto explica por qué en esta era, de entre todas —con el renacimiento de buen un número de espíritus ponderados—, la gente empieza a interesarse cada vez más en las cosas místicas; la sociedad en su conjunto ha atemperado su actitud porque reconoce el bien que hacen los místicos.

Con mi ayuda también tú podrás ser bruja. La brujería es una ciencia natural que puede auxiliar y fortalecer a las personas y hacer bien a nuestro planeta. Con el comienzo del nuevo milenio, por fin ha llegado la Era de Acuario; ahora más que nunca, sentimos una especie de «impulso cósmico» que nos lleva hacia estilos de vida místicos y etéreos. Al fin empezamos a reflexionar profundamente sobre ecología y economía, sobre la salvación del planeta y de nuestras almas, antes de que la codicia y la desesperación de los últimos años nos engulla. Ahora es el momento en que tenemos que hacer un esfuerzo común para salvar a nuestro preciado mundo e intentar invertir la enconada negatividad que todos hemos contribuido a crear. La brujería (brujas blancas que practican la magia verde) se ocupa de sanar personas y energías, tiene que ver con la benevolencia, la bondad y la espiritualidad; con la curación y el amor; con la naturaleza. Cualquiera que piense que podrá someter a maleficio a su peor enemigo ¡se ha equivocado de libro! Recuerda: lo que uno propaga vuelve a uno, y si te conviertes en instrumento del odio o practicas la magia negra, el

equilibrio de la armonía en la naturaleza se asegurará de que te sea devuelto multiplicado por mil.

Cualquiera puede llegar a ser bruja. Si tienes la fortaleza y la determinación —y lo que es más importante, quieres serlo— ya has recorrido la mitad del camino. En cuanto tengas fe en la diosa, ella te responderá. Extrañamente, no a todas las brujas les gusta dar saltos a la luz de la luna salmodiando conjuros con una amplia sonrisa por toda indumentaria. Casi todas las brujas que conozco tienen trabajos normales y un aspecto muy parecido al de las demás personas excepto, quizás, que si vuelves a mirar ¡tal vez veas asomos de un individuo peculiar! Hoy en día mucha gente conoce a un amigo o a un colega que es un poquito más raro que la mayoría o que siempre es el que «intenta» las cosas, sin importar lo necias que sean; quizá vistan ropas que no se adaptan a la moda del día..., ¡cualquier cosa para provocar una carcajada! Éstas son las personas, como las mismas brujas, que tienen la valentía de saber quienes son en cuanto individuos y de ser como son, al margen de cualquier discriminación espantada o mezquina que se ejerza contra ellos.

¡Quiero imaginar que tú eres uno de esos arrojados individuos! Es posible que lleves un tiempo queriendo explorar un aspecto tuyo que se manifiesta en las fiestas de la oficina o en las salidas nocturnas con los amigos. De vez en cuando, hay una parte de ti que se siente diferente, imprudente, fuera de la norma, y tú sabes que dentro de ti hay alguien muy especial que está deseando salir. A lo mejor estás atravesando por una fase en la que te interesan las cosas místicas. Tal vez has tenido contacto con extraterrestres o amigos invisibles. Quizá sientas que estás en contacto con un plano distinto al que frecuenta la mayoría de la gente. Sea lo que sea, ¡no desesperes! ¡La ayuda está al llegar! Hay muchas personas que son especiales y diferentes a su manera única, y es muy importante que todos sepamos reconocer nuestros talentos y capacidades únicas y comulgar con el espíritu de la vida que está a nuestro alrededor y fluye a través de todo. Y ESTE MOMENTO es particularmente importante porque hemos entrado en un nuevo milenio y estamos en unos tiempos muy especiales y potentes según el gran Calendario del Ser de nuestra era espiritual. La Era de Acuario, de la que tanto tiempo llevamos hablando, está por fin con nosotros (se inició en el último mes de 1999) y con el cambio de la Era de Piscis a la de Acuario, ha llegado el momento de los nuevos comienzos, nuevos ambientes, nuevos horizontes y creencias, así como del poder del individuo. Así pues, empezando a leer este libro, has dado un paso en la dirección correcta; ahora témlate, lee y descubre la manera de hacerte bruja

## HECHIZOS PARA EL ALMA FEMENINA

### PASO 1

«Las brujas en pie negras como la noche y afuera la oscuridad y el frío...» Libro de las almas - Registros akashicos

Dios y Diosa,

Los Espíritus Elementales

Las creencias básicas que profesa una bruja son muy personales La brujería no es un credo ni un dogma religioso que se aprenda o con el que te atemoricen. Es la creencia en el amor, la armonía, el equilibrio y la verdad conectados con el planeta y la esencia espiritual de la naturaleza. Hay estructuras fundamentales dentro de las cuales se trabaja, pero tanto si trabajas en comunidad como si trabajas en solitario debes confiar en tus reacciones creencias y subconsciente.

### Los puntos principales siempre son:

- \* No hacer daño deliberadamente a los demás
- \* Lo que uno propaga vuelve a uno
- \* Sustentar el amor

Cada sistema de creencias se basa en la idea de que el dios y la diosa son los creadores. Existen tanto por separado como formando parte del otro. El dios está en sintonía con lo masculino y se le conoce por Cernunnos, el Padre, el yang, el espíritu del sol, Osiris, el astado, el Señor, etc., y la diosa, en sintonía con lo femenino, es diversamente conocida por Cerridwen, la Madre, el yin, el espíritu de la luna, Isis, la Vieja, la Señora, etc. Te corresponde a ti decidir con qué nombre te sientes más cómoda llamando al Señor y a la Señora y si no estás segura de cómo dirigirte a ellos, empieza llamándolos Señor y Señora; a su debido tiempo llegarán los nombres adecuados. Hécate es uno de los nombres de la diosa de las brujas y yo me siento a gusto utilizándolo. Tras el dios y la diosa hay una historia cíclica de renovación y renacimiento. El año se compone de diversas celebraciones que, juntas, conforman lo que yo llamo Gran Calendario del Ser. Los ocho festivales principales se llaman sabbats y en ellos se celebra la historia del dios y de la diosa:

- \* **Sabbat de Yule:** Se celebra el 21 de diciembre. La diosa da a luz al dios y todos se regocijan y lo festejan.
- \* **Sabbat de Imboig:** Se celebra el 2 de febrero. La diosa se recupera del parto y todos se regocijan y festejan su recuperación, la renovación de la vida y el inicio del despertar de la tierra a la primavera.
- \* **Sabbat de Ostara:** Equinoccio de primavera. Se celebra el 21 de marzo. El dios y la diosa viajan juntos para celebrar la fertilidad de la tierra y de los animales que les rodean, así como la reproducción.
- \* **Sabbat de Beltane:** Tiene lugar el 1 de mayo. El dios y la diosa se unen y favorecen la fertilidad y la curación. Se les hacen ofrendas alimentos y se encienden hogueras.
- \* **Sabbat de Litha:** Se celebra el 21/22 de junio. Otro festival con hogueras. El dios y la diosa están en el cúlmen de su poder y celebramos el poder del amor y de la salud.

\* **Sabbat de Lamma**s (también conocido por Lughnasadh): Se celebra el 31 de julio y el 1 de agosto. Festival de la cosecha. La diosa concibe un hijo y celebramos la recolección de las cosechas.

\* **Sabbat de Mabon**: Equinoccio de otoño. Se celebra el 21 de septiembre. La diosa esta descansando y es el momento de dar las gracias y hacer silenciosa vigilia.

\* **Sabbat de Samhain**: Se celebra el 31 de octubre, que es cuando el dios ha partido y la diosa está sola. Entonces es cuando nos comunicamos con los espíritus de los muertos, ya sean amigos u otros que quieren que aprendamos de ellos. Es el momento en que las puertas del otro mundo (a veces llamado Tierra de Estío) están abiertas de par en par y los seres humanos y los espíritus pueden mezclarse libremente. Estos sabbats continúan con el Sabbat de Yule, que es cuando el dios renace. Toda esta idea está estrechamente vinculada a la armonía de la naturaleza y al ciclo de la vida, la muerte y el renacimiento.

Aunque el creador esta integrado a la vez por el dios y por la diosa, la entidad dominante es la diosa, de la que el dios nace, muere y luego renace. Hay personas que encuentran bastante preocupante la idea de adorar a un dios astado, ya que parecen identificarlo con el demonio. Pero esa es una representación que está lejos de ser precisa. Las brujas no creemos en el concepto de demonio. Es importante entender muy bien que el dios astado no tiene absolutamente nada que ver con el demonio de la religión cristiana (que la iglesia adoptó más tarde). El dios astado es el dios de la fertilidad animal física y simbólica, de la fuerza de la naturaleza, significada por sus cuernos. Recuerda que hablamos de un dios antiguo que ya existía mucho antes de la invención del demonio cristiano. Por desgracia, la interpretación cristiana otorgó al demonio una naturaleza aterradora que fue extraída de esta antigua imagen. Por tal motivo luego se pensó que el dios astado original era otra versión de lo mismo. Con el paso del tiempo, el antiguo dios de la naturaleza se fue confundiendo con la vil interpretación que llamamos demonio. Y así, en el medievo, se atribuyó a las brujas el culto al diablo, que no era cierto pero que causó la muerte de muchas inocentes. La idea de una diosa madre está presente desde el principio de los tiempos en civilizaciones tan antiguas como la egipcia, la chipriota o la druídica.

La primera religión de Egipto —que nos habla de que la isla sagrada de Benben surgió del lago de Nu y escupió a los dioses— posiblemente incluyera la figura de la diosa de la madre tierra. Alrededor del 2134 a. C. se descubrieron en Egipto unas tumbas poco profundas que contenían figuras femeninas de barro cocido, con caderas anchas y brazos extendidos hacia el cielo. Se ha convenido que esta figura es la madre tierra y que posiblemente se la conociera por la Gran Vaca Blanca. Podría tratarse de la diosa Hathor, que concibió y alumbró al dios, más tarde muerto y renacido. (Hechizo 554, Textos de la pirámide.) Existen muchas similitudes entre aquellos primeros tiempos y las explicaciones posteriores de María y Jesús que ofrece la Biblia; por ejemplo, María dio a luz a Jesús, que luego murió y se reencarnó. Mantén abierta tu mente. El dios y la diosa tienen nombres propios especiales por los cuales tú te referirás a ellos. Estos nombres los guardas para ti y cuanto más te acostumbres a hacer hechizos y a comunicarte, con más facilidad descubrirás tu forma especial de dirigirte a ellos y de que ellos se dirijan a ti. Hay muchas y muy distintas maneras de pensar en lo concerniente a como y dónde consigue una su nombre

particular de bruja, y aunque al final llegará a ti procedente de la diosa, es un nombre que tú decides y que utilizas en tu vida cotidiana de bruja.

Sin embargo, algunas brujas tienen otro nombre —el nombre secreto o sagrado—, que se solicita específicamente a la diosa y que, si te es concedido, no dirás nunca, sino que lo conservarás en tu mente como regalo personal de la diosa. En muchas religiones antiguas, como la de los egipcios, los devotos creían que si alguien conocía tu nombre secreto, tenía poder sobre ti; ésta es una de las razones por las que se ocultaba el nombre. Las madres daban dos nombres a sus hijos y nunca divulgaban el nombre secreto, de tal manera que si alguien quería hechizar al niño utilizando su nombre, el hechizo no surtiría efecto porque el nombre por el que era conocido el niño no era el nombre secreto, el verdadero. Ocurre algo similar en la brujería. Solamente utilizas el nombre secreto cuando haces hechizos o te comunicas tú sola con los espíritus. Cuando le pedí a la diosa mi nombre secreto, caí dormida pensando en toda suerte de nombres antiguos y bonitos. Mientras dormía fui visitada por la diosa, quien me dijo un nombre que me tomó totalmente por sorpresa: ¡nunca se me hubiera ocurrido a mí! Pero cuanto más pensaba en el nombre y más lo decía para mis adentros, más me daba cuenta de que aunque era extremadamente inusual, me gustaba de verdad. Y lo que es más: como era un nombre tan distinto a cualquiera que se me hubiera ocurrido a mí, tengo la seguridad de que no lo elegí yo, sino que me lo dio la diosa. Una semana después de haber recibido mi nombre secreto, paso algo extraño.

### HECHIZOS PARA EL ALMA FEMENINA

Entre en una librería e inmediatamente vi ante mí un libro con ese nombre antiguo y raro en la portada; el libro trataba de la vida de esa persona y para mí fue una enérgica confirmación por parte de la diosa. Me felicito por tener ese nombre, y saber que ella me llamó así me da un vínculo vigoroso con la diosa. Los espíritus elementales son los de los elementos, a saber:

- \* **Fuego:** atribuido al sur y a lo masculino
- \* **Agua:** atribuida al oeste y a lo femenino
- \* **Tierra:** atribuida al norte y a lo femenino
- \* **Aire:** atribuido al este y a lo masculino

Se trata de entidades espirituales que controlan su elemento propio y que se utilizan mucho en los hechizos y en las oraciones. Pueden ayudar enormemente y siempre deben ser tratadas con respeto: ¡no es bueno invocar tormentas tremebundas sólo porque alguien te ha molestado! Dentro, todos tenemos parte de los elementos; nos hallamos principalmente compuestos de agua (Agua), respiramos aire (Aire), nuestro cuerpo está a una determinada temperatura (Fuego) y al final nuestros restos volverán al polvo y serán polvo (Tierra). Como estamos eternamente unidos a los elementos —de modo bastante parecido a una familia—, cuando los invoquemos para que concurran en un hechizo o lo acentúen, creedme, ¡se manifestarán! Dentro del lugar especial o templo donde realizas tus trabajos mágicos y te comunicas con el dios, la diosa y los elementos, también estará tu ángel

guardián, conocido como el protector o el guía espiritual. Es el espíritu bueno que te guía y protege. Una vez más, a su debido tiempo, conocerás el nombre de tu ángel guardián.

Dependiendo de tus talentos personales, probablemente serás capaz de comunicarte con tu protector e incluso llegar a verlo. Sin embargo, si te cuesta un poco desarrollar esos talentos, sé consciente de que tu guía está ahí velando por ti y protegiéndote. Comunícate siempre con tu guía de manera afectuosa. Recuerda que su poder lo abarca todo y que tú meramente solicitas su protección y apoyo, ¡no lo exijas! Que él se comunique contigo es una bendición y eso merece tratarse con reverencia. Da siempre las gracias a tu guía, pide su gracia y pon fin a cada trabajo con una oración ritual especial, purificando el ambiente, tu templo y tus herramientas. Sé consciente de que tu ángel guardián está siempre ahí, pendiente de ti y ayudándote en tus buenas intenciones. Cuando estés inquieta o preocupada, comunica lo que sientes en forma de oración o con versos —lo que te salga de manera más natural— y tu guía te tranquilizará y protegerá. Algunas personas tienen un espíritu animal por ángel guardián, pero eso no lo eliges tú, sino que más bien es algo de lo que eres cada vez más consciente a medida que vas trabajando.

Generalmente se cree que la Biblia es una recopilación de historias escritas por el hombre para explicar los fundamentos de la religión cristiana. De hecho, cuando la Biblia se escribió por primera vez, contenía muchos pasajes dedicados a la reencarnación. Sin embargo, los hombres que compilaron la Biblia omitieron deliberadamente los pasajes sobre la reencarnación porque, por algún motivo, no querían que se conociera. (Posiblemente fue una forma de mantener poder sobre la gente ya que, si uno sabe con seguridad que renacerá, no tendrá miedo a morir y, por desgracia, una de las armas primordiales del poder es el miedo.) Pero es interesante observar que no pudieron eliminar la imagen más poderosa de la reencarnación: la de Jesús levantándose de la tumba. La religión pagana floreció mucho antes de que fuera escrita la Biblia y se cree que algunas festividades, como la Navidad, fueron elegidas por coincidir con celebraciones paganas anteriores.

La cuestión está en que la mayoría de las religiones tienen conceptos muy similares. Si miramos las creencias egipcias, fue del creador —Atum el ser supremo (es decir, el dios), que estornudó a Shu (varón, similar a Adán) y escupió a Tefnut (mujer, similar a Eva)— de donde surgieron las demás deidades (similares a los discípulos y los santos). Antes de Atum era el vacío, la nada (similar al principio de la Biblia, cuando Dios creó el mundo). Los hawaianos creían en 12 tribus que vivían en el Sahara y cuando el agua se secó, una tribu partió a Hawái y las otras 11 marcharon a Egipto, donde construyeron las grandes pirámides mediante la magia kahuna antes de dispersarse (similitud con las 12 tribus de Israel, los 12 apóstoles, etc.). Muchas religiones de la antigüedad, como la de los incas y los mayas, hablan de un diluvio pavoroso (el diluvio universal de la Biblia) que, al parecer, ahora se confirma y se fecha entre el año 10500 a. C. y el 6500 a. C. Estoy convencida de que fue entonces cuando las aguas se cerraron sobre la Atlántida y se sumergieron las islas. También creo que pronto, con ayuda de las nuevas tecnologías, se descubrirán las ruinas de la Atlántida, lo que confirmará teorías sobre las que se ha debatido mucho. Un libro excelente que viene al caso es *The Mayan Prophecies*, de Adrian G. Gilbert y Maurice M. Cotterell. Es más probable que descubras la verdad si eres capaz de mantener tu mente abierta que si te cierras en banda y te niegas a mirar.

Científicos y escépticos por igual, aunque hacen un excelente trabajo, solamente muestran interés por las cosas que pueden probarse. Aun cuando estén ante una maravillosa evidencia, pueden cerrar la mente a las realidades porque o no son científicas o no pueden probarse. Las personas que tienen tal manera de pensar seguramente son capaces de realizar experimentos fabulosos, pero ¿conocerán alguna vez la verdad? La explicación de que haya tantos místicos es que, al estar en sintonía con algo prodigioso, quieren difundir la palabra y ayudar a los demás. En *The Mayan Prophecies* hay un hilo conductor que sugiere que los mayas podrían haber descubierto la forma de liberar las poderosas propiedades del hemisferio derecho del cerebro (que rige la actividad artística, la capacidad de ver el futuro y la construcción espacial) llevando imanes en tres puntos de la cabeza: sobre la zona del hipotálamo, sobre el tercer ojo y sobre la oreja izquierda, conectando así el hemisferio izquierdo (que rige la actividad lógica) con el hemisferio derecho. ¿A qué suena esto? ¿A misticismo o a ciencia? He empleado términos científicos para describir una posibilidad mística. Quién sabe, quizá los místicos sean personas que ya hayan aprendido a acceder a partes del cerebro que la mayoría de la gente no utiliza. Mantén abierta tu mente y aprende.

Al fin y al cabo, ¿cómo puede demostrarse que la diosa nos habla cuando se comunica en privado y en secreto? Tengo la convicción de que en esta vida realizamos un viaje para encontrar nuestra verdadera esencia, nuestra alma, a nosotros mismos. Aunque la vida parece una prueba de obstáculos y dificultades, a todos nos han sido dados poderes secretos y especiales con los que ayudarnos. Utilizando estas capacidades averiguamos quienes somos y luego, cuando ya lo hemos averiguado, nuestro cuerpo muere y nosotros (nuestra esencia) pasa al siguiente plano espiritual y allí adquirimos nuevos atributos, como el de ayudar a los demás a través del mundo del espíritu. Si no descubrimos cuál es nuestra finalidad en esta vida, tenemos la oportunidad de renacer, de reencarnarnos, para intentarlo otra vez. Explicado de una manera muy simple, creo que éste es nuestro propósito en la vida y en el esquema general de las cosas.

## HECHIZOS PARA EL ALMA FEMENINA

### PASO 2

«... Estaban a punto de matarlos acusados de cosas que no habían hecho y yo era uno de ellos...» Libro de las almas - Registros akáshicos

#### \* ASPECTO PERSONAL

Es de vital importancia que cada bruja tenga un aspecto personal especial y propio. Tiene que estar en consonancia con su aspecto creativo que es el que indicará la dirección adecuada. Piensa, por ejemplo, en las siguientes cosas:

- \* ¿Qué año entre, pongamos por caso, 1799 y 1999 te interesa más?
- \* ¿Cómo era la moda en ese período?
- \* ¿Qué colores y formas predominaban entonces?

\* ¿Ves que tengan alguna relación contigo?

\* ¿Cuáles son tus colores preferidos?

¡No a todas Las brujas les gusta corretear por ahí con un sombrero picudo y arrugado y una capa negra! (aunque eso no tiene nada de malo si así es como te sientes a gusto). Busca tu estilo. Muchas brujas que conozco prefieren vestirse con tejidos naturales porque así mantienen una relación de armonía con las fuerzas naturales circundantes. Algunas brujas están más a gusto vistiendo indumentarias de colores claros y pálidos, y otras se sienten más cómodas con colores fuertes y chillones. Tu estilo y gusto personal vienen determinados, en cierto modo, por tu signo astrológico. Hay 12 personalidades básicas que se corresponden con los 12 signos del zodiaco. Obviamente, de estas 12 personalidades se derivan cientos de miles de variaciones, pero todas están en (consonancia con las 12 principales. A partir de una visión general de tu signo, puedes comprender mejor tu personalidad mediante técnicas como la quiromancia, la consulta del pasado en la bola de cristal y la lectura de los cielos referidos al momento y al lugar de tu nacimiento.

Por ejemplo, yo soy acuario y casi todos los planetas estaban en acuario cuando nací. Sin saber por qué, siempre, toda mi vida. me he sentido atraída hacia el simbolismo del aire y del agua: mis colores son el azul, el blanco, el plateado y el verde; adoro nadar, la lluvia y todo lo que tenga que ver con el agua; he viajado muchísimo; mi mente está constantemente en las nubes y me siento atraída por la noción de espacio. Para equilibrar esto, he padecido enfermedades relacionadas con la respiración y la circulación, y cuando era muy pequeña, ¡estuve a punto de ahogarme! Hay mucho más, claro está, pero si tú misma examinas tu personalidad y el aspecto externo por el que te sientes más atraída, estoy segura de que encontrarás una relación con tu signo astrológico y la astronomía en el momento de tu nacimiento. Sea cual sea el estilo que elijas, aférrate a él y manténlo, sobre todo cuando estés ejerciendo de bruja. Quizá no te sea posible ir a trabajar vestida de esta guisa; podría incomodar a los demás o tus vecinos podrían poner objeciones. Si por cualquier motivo no puedes llevar en todo momento tu indumentaria de bruja, guárdala aparte envuelta en papel de seda dentro de una caja especial o en un estante determinado. Este espacio sagrado adquirirá a su tiempo un aura mágica propia.

Si tu punto fuerte es la curación, tal vez descubras que automáticamente te decantas hacia el color verde, el azul o el amarillo, y que prefieres gemas tales como las amatistas, el jade o el ámbar. Si tu punto fuerte está en la comunicación, es posible que estes predispuesta hacia el azul marino, el negro y el plateado. y que te atraigan las aguamarinas, el zafiro azul y la azurita. Si tu punto fuerte se halla más bien en el campo de la psique tus colores deberían ser el blanco, el morado y el dorado y tus gemas probablemente serán las perlas, la piedra de la luna y el ópalo. Si tu punto fuerte es favorecer las relaciones, seguramente tus colores serán el rosa, el rojo y el morado, y tus gemas el rubí, el berilo y el diamante. Esto no son más que nociones básicas de los colores y las gemas que se relacionan con determinadas habilidades; así, cuanto más investigues en este campo, más probable es que te sorprenda la facilidad con que tu elección automática favorece a tus particulares habilidades y personalidad. Existen muchas marcas físicas que acostumbraban relacionarse con las brujas: un sexto dedo, membranas entre los dedos de los pies, marcas de nacimiento fuera de lo normal. No desesperes si no tienes ninguna marca. Hoy en día y en esta época, los

tatuajes en calcomanía ofrecen una alternativa fabulosa. ¿Suspiras por un color de pelo determinado? Podría tratarse de un eco de tu vida anterior. Si la idea te atrae poderosamente déjate llevar; al fin y, al cabo vivimos tiempos en los que se encuentran productos maravillosos.

Un mechón blanco en una melena oscura es una opción muy recurrida y puede conseguirse fácilmente con tinte para el pelo. Muchas brujas se tiñen algunos mechones de pelo con sus colores favoritos y, si no quieres que el color sea permanente, tienes la posibilidad de encontrar postizos que pueden ponerse (y quitarse) en un instante. Aunque mi color natural de pelo es oscuro, he sabido desde muy pequeña que debía ser claro Tan pronto como cumplí los dieciséis años me lo hice decolorar y desde entonces he llevado distintos tonos de rubio. Me encuentro a gusto y haciendo caso de mi voz interior he descubierto mi rostro exterior. En las tiendas se encuentran estupendos productos brillantes para el cabello, así como para el cuerpo y la cara, que recomiendo sin dudar. A las brujas les sienta muy bien el brillo; el resplandor constante y la energía despedidos por el brillo realzarán tu aura y tus habilidades psíquicas. Flores y hojas —reales o falsas— trenzadas entre los cabellos dan un aspecto espléndido y transmiten subconscientemente a los demás tu belleza natural y tu conexión con la tierra.

Las uñas son importantes para las brujas, ya que crean la ilusión de unas manos largas y estilizadas, además de que confieren más poder a los rituales en que es indispensable agitar las manos o señalar con las manos. La energía de la bruja se descarga en el brazo, desciende por el, pasa por las manos y luego, como una flecha, se canaliza a través de la uña como un dardo de poder puro. Si las uñas no te crecen lo suficiente, ¿qué tal si llevas uñas postizas, adhesivas o semipermanentes? Todas son fáciles de conseguir Puedes perforar las uñas con aros y símbolos diminutos, así como pintar inscripciones mágicas sobre su superficie para que todo sirva de refuerzo a tu poder místico ¿Qué tipo de zapatos te gusta más? ¿Terminados en punta o con plataforma? Los accesorios son muy importantes y hoy en día los hay maravillosos. Las tiendas de ropa y objetos de segunda mano son un recurso muy útil para engrosar el vestuario de las brujas porque tienen cosas tan variadas y dispares que en general puedes encontrar de todo si buscas lo suficiente. ¿Y qué me dices de los chales? Son muy inspiradores cuando son largos, vaporosos y casan bien con tus colores favoritos. Las tiendas de objetos de segunda mano son particularmente útiles cuando buscas piezas de joyería sueltas, abalorios gruesos, etc., de los que las brujas casi nunca tienen bastante.

Busca objetos en forma de semicírculo (relacionados con la luna), o en forma de gato (relacionados con el espíritu protector), o en forma de escoba (relacionados con la purificación). Si adquieres tu indumentaria en estas tiendas, no solamente será tan singular como tú, sino que estarás ayudando a los demás de forma inmediata, lo que es un buen comienzo. Con cualquier artículo de segunda mano, siempre es buena idea hacer primero un ritual de purificación. El artículo habrá absorbido la espiritualidad y personalidad de su anterior propietario y debes purificarlo para transmitirle tu espiritualidad y personalidad. Para purificar, pon el artículo a remojo en agua con sal, luego expónlo a los rayos del sol durante al menos una hora, pásalo por agua corriente y limpia, sécalo y, para terminar, déjalo sobre tu altar; si por alguna razón el objeto no puede mojarse, pásalo tres veces por el humo de una barrita de incienso en el altar, tres veces por encima de la piedra, tres veces

por encima del cáliz lleno de agua y tres veces por el humo de la llama de una vela. Puesto que su naturaleza está en armonía con los elementos, las brujas suelen preferir tejidos naturales como la lana, el algodón, el lino y la seda. Sin embargo, tejidos como el terciopelo o el velludillo tienen un tacto muy sensual y apelan a los instintos del místico porque estimula el sentido del tacto.

Con el avance en la fabricación y tratamiento de los tejidos, hoy es posible conseguir estupendas imitaciones de piel y cuero, así como tejidos tan exóticos como los de goma y papel. La elección es totalmente tuya. Los tejidos con los que te sientas a gusto o te atraigan son los tuyos. Hace falta ser muy valiente para perseverar en tus convicciones pero satisface inmensamente encontrar al fin un estilo propio. Porque, en cuanto hayas encontrado tu estilo, te sentirás mejor de inmediato y serás más capaz de concentrarte en lo que te traes entre manos; te habrás relacionado con tu yo interior y prestado atención a tus necesidades y, en consecuencia, tendrás confianza en ti misma. Cuanto más lleves indumentaria de bruja, más cómoda te sentirás y con el tiempo, se integrará satisfactoriamente en tu vida cotidiana. No te sorprendas si ves que te copian; tómatelo como un cumplido y comprende que quien te ha copiado quizá está empezando a dar los primeros pasos para conocerse. ¡Cuando eres bruja, puedes permitirte ser muy comprensiva porque tienes un algo muy espedal! No desesperes si tu figura no entra en una talla ideal. La talla no impide que tengas buen aspecto o estilo. ¡Créeme, si alguien lo sabe, esa soy yo! Las tallas grandes simplemente transmiten más amor y generosidad de espíritu, de manera que es bastante corriente que muchas brujas tengan problemas de peso. Y la razón es que las brujas intentan encerrar su peso y tamaño en medidas minimalistas para contentar a la sodedad y ser aceptadas; con todo, en su misma esencia está el dar y la generosidad, lo que significa que su tamaño natural debería ser grande.

A veces, intentar equilibrar estos puntos opuestos puede convertirse en una lucha constante, de toda la vida, y mi consejo para brujas con sobrepeso es que siempre que no haya peligro para la salud, es cuestión de tomárselo con calma y ser como eres: hermosa. En la actualidad hay muchas tiendas de ropa que se especializan en tallas grandes; hay incluso alguna tienda que ofrece ropas vaporosas, rutilantes, de colores y tejidos poco comunes. ¡Podría pensarse que están hechas exclusivamente para brujas! Si estás muy preocupada por tu figura o tu talla, hay maneras de disimularlas. Hay hechizos de belleza y de disminución que surten un efecto temporal, pero tienes que hacerlos continuamente durante las fases de luna menguante. Cuesta mucho hacerlo regularmente, ¡pero es esencial antes de ir a una fiesta prometedor! Desde un punto de vista práctico, el negro siempre es un buen color para las brujas. Llevar ropa en capas es una forma inteligente de estilizar el contorno y engañar la vista. Si eres ancha, las faldas rectas son más favorecedoras que las acampanadas. Si compras ropa una talla mayor de la que necesitas, parecerá que estás adelgazando y es mucho más airoso vestir ropa suelta en lugar de que se ciña al cuerpo. Conviene que los calcetines y las medias sean del mismo color que los pantalones o las faldas para que no se interrumpa la «línea»; da un aspecto más «esbelto» a la figura.

El mejor consejo para tener una superfigura, sea cual sea la talla, es invertir en buena ropa interior. Un sujetador bien estructurado o unas bragas de lycra, por ejemplo, hacen maravillas por la figura incluso antes de ponerte la ropa. Dependiendo del color de tu pelo y piel, apuesta por colores neutros como el dorado, el plateado, el marrón, el negro y el gris.

Procura que todas las prendas que lleves sean del mismo color y luego agrega una «pincelada» de un color sorprendente —rosa, rojo, violeta, aguamarina— en forma de chal, collar, cinturón suelto, guantes, sombrero o lencería, y tendrás un aspecto fabuloso... ¡porque eres fabulosa!

## HECHIZOS PARA EL ALMA FEMENINA

### PASO 3

"... Un llanto desgarrar el aire un grito, una risa. No es maligno, sino triste..." Libro de las almas - Registros akásmicos

### HERRAMIENTAS

Toda bruja posee una plétora de herramientas. No necesitarás muchas para empezar y probablemente aumentarás tu provisión cuando conozcas mejor tus necesidades. Para consultar el pasado o el futuro, se utiliza una bola de cristal. Es una herramienta extremadamente útil para ver el futuro o el pasado.

#### Bola de cristal y espejo

También se pueden ver otras cosas. Te da información sobre personas y lugares, pero esto sucederá cuando vayas sintonizando más con la bola de cristal. Lo mejor de todo es que es muy bonita. La bola de cristal puede ser de cualquier tamaño y preferentemente de cuarzo (aunque también puedes usarla de vidrio u otros cristales). El cristal de cuarzo es el más utilizado y en la antigüedad se pensaba que era ¡hielo congelado! Desde un punto de vista científico el cristal de cuarzo contiene abundantes electrones y energía magnética en su estructura, y cuando se comprime lo bastante puede producir electricidad. Debido a esto y con el uso habitual, uno puede comunicarse con las energías y conectar con la corriente electromagnética del interior del cristal para conseguir resultados tan asombrosos como la curación, la potenciación de los hechizos y la consulta del pasado o el futuro. No es fácil obtener una bola de cristal y todo el mundo debe encontrar la que le llama. Los anticuarios, las tiendas de segunda mano, algunas cadenas de tiendas de joyería o los rastrillos son muy buenos sitios para buscar. Busques donde busques, si estás decidida a encontrar una bola, la encontrarás. Prueba con un hechizo para llamar a tu bola de cristal: te oírás y te guiará hacia sí.

Cuando hayas encontrado tu bola, tienes que personalizarla. Primero, lávala con una solución de vinagre y agua; luego lustrala con un paño limpio y suave. Con luna nueva, o preferiblemente llena, siéntate fuera con la bola de cristal para que los rayos de la luna sean absorbidos por la bola. Cada vez que sea posible, siéntate con ella a la luz de la luna para potenciar su energía, pero no permitas que la toquen los rayos del sol porque la perjudican. Toma asiento, sujétala con las manos o dentro de un círculo mágico y escudriña sus profundidades unos buenos 10 minutos cada día. Deja vagar la mente y relaja los ojos, pero fija la vista en el núcleo de la bola de cristal. Cada persona obtiene un resultado distinto, pero el objetivo principal es generar un remolino brumoso dentro de la bola. Esto es señal de que el tiempo retrocede o avanza, y a partir de ese momento, tendrás que

percibir imágenes, similares a las que percibes en el fuego o las nubes, aunque mucho más claras. A su debido tiempo, empezarás a comunicarte con ella de una forma muy avanzada.

Hay que practicar para consultar con éxito el pasado o el futuro y lo más importante es relajarse: las cosas son más fáciles. Cuando no la utilices, envuelve la bola en un paño o bolsa oscura y guárdala siempre en el mismo sitio. Es de suma importancia que no le dé la luz, ya que puede interferir con las imágenes que se presentan, de manera que cuando estes leyendo la bola, atenúa las luces de la habitación y, si es posible, haz la lectura a la luz de las velas. El espejo de la bruja es similar a la bola de cristal y también se utiliza para consultar el pasado o el futuro. Muy antiguamente, las brujas empleaban piedras negras pulidas como el ónice negro y la obsidiana. En Turquía se han descubierto discos de obsidiana finamente pulidos que datan del Neolítico. Hasta hoy los científicos no saben con certeza cómo pulían piedras para conseguir tal grado de brillo. Pero tengo para mí que estas piedras son una prueba definitiva de la temprana existencia de espejos para consultar el pasado o el futuro .

Desde los tiempos antiguos hasta la actualidad prácticamente todas las superficies pulidas o reflectantes se han utilizado para ello, incluidos los líquidos que, contenidos en recipientes o tal como se presentan en la naturaleza, siempre han sido un medio popular. El espejo que utilices vuelve a ser asunto de tu elección, pero para empezar lo más normal y fácil es un espejo con reverso de azogue que luego pintas de negro. Hay que sacar el espejo del armazón, pintar de negro la parte de atrás y volverlo a encajar en su armazón con el espejo hacia afuera. Con esta operación, el espejo gana en profundidad. Tal vez te gustaría personalizarlo decorando la superficie del armazón con imágenes o palabras místicas, pero no es necesario. Igual que con la bola de cristal, tienes que sacar el espejo a la luz de la luna para cargarlo de energía. Después de hacerlo, puedes utilizar el espejo dondequiera que lo necesites. Es recomendable utilizarlo en lugares débilmente iluminados para evitar distracciones. Tu misión es examinar el espejo para captar imágenes, como haces con la bola de cristal. Aunque la función principal del espejo no es la de consultar el futuro o el pasado como en el caso de la bola de cristal, a través de él también puedes comunicarte con los espíritus e invocar resultados y respuestas a interrogantes. Recuerda que siempre eres tú quien controla lo que ves. Debes guardar el espejo en un lugar oscuro —por ejemplo, una bolsa de terciopelo negro—, y devolverlo a su sitio después de utilizarlo, tras haberlo limpiado con un paño limpio y seco y rezado tu oración ritual de gracias.

## Caldero

Básicamente, un caldero es un gran puchero de cocina. Se emplea para preparar pociones mágicas y hechizos, y es una pieza muy especial del equipo de la bruja. El caldero —como las demás herramientas— lo elige la propia bruja. No tiene por qué ser negro, con tres patas y un gancho para colgarlo sobre el fuego, que parece ser la idea más común. Es un utensilio de cocina cóncavo que se encuentra igualmente a gusto sobre el quemador de gas. Encontrarás el caldero que esté destinado a ti. Evidentemente tiene que ser resistente al fuego y si es de la mejor calidad, mas potentes serán tus hechizos. El caldero puede utilizarse para triturar cosas (aunque para eso se recomienda el mortero y la mano de almirez), mezclarlas, cocerlas, ponerlas en infusión o hervirlas, dependiendo de los hechizos o de las recetas mágicas. No conviene utilizar el caldero para hacer las comidas de

diario ya que eso desorientaría las energías, místicas; en el mejor de los casos el caldero no funcionaría y en el peor, los residuos de los hechizos impregnarían la comida del domingo. Reserva un lugar propio para guardar el caldero y utilízalo sólo para realizar tus hechizos y tus pociones mágicas. Después de emplearlo, límpialo muy bien y frótalo por dentro con un poco de aceite de nueces o almendras. Con esto conseguirás que sea estable en sus aplicaciones, lo protegerás de influencias o cambios externos y tus hechizos serán siempre recientes.

## HECHIZOS PARA EL ALMA FEMENINA

### Varita Mágica y Escoba

La varita mágica es un objeto con forma de palo que puede usarse para hacer encantamientos, hechizos e incluso para remover el contenido del caldero. Va muy bien para atarle cintas de colores, cuerdas o cordeles si haces magia con cinta, cuerda o cordel. Agita el éter y da potencia a tus hechizos. Las varitas mágicas de avellano son las más comunes, como también las de fresno o sauce. Pero igualmente podría ser una varita de plástico negro de las que se encuentran en las tiendas de artículos de broma si eso es lo que casa mejor contigo y con tu carácter. A lo mejor encuentras un palo en un camino o un objeto de forma alargada y estrecha que veas en un escaparate y sientas que te atrae. Cuando ya tengas la varita, puedes decorarla y energizarla con cosas que elijas especialmente para ella. Es bueno pegar o atar piedras y cristales a la varita, ceñirla con cintas, añadirle plumas, abalorios y objetos singulares: todo cabe. El que los objetos tengan un significado especial para ti es lo principal, porque al absorber tu potente energía, la varita responderá a todos tus deseos. Cuando hayas escogido tu varita mágica, tienes que darle un nombre. Coloca la varita sobre el altar de tu templo y siéntate frente a él fijando la vista en tu espejo. Di en voz alta el siguiente sortilegio:

«Diosa de la luna, esta varita te muestro, alumbró su nombre para que lo sepa solamente yo; que así sea». Tras concentrarte intensamente, a veces podrás ver remolinos de luces nebulosas y luego las palabras o letras pertenecientes al nombre mágico de la varita; otras veces, las palabras se formarán en tu cabeza. Basándote en tus conocimientos innatos, utiliza estas letras o palabras para formar el nombre. Si es posible, graba el nombre en la varita con letra pequeña, pero no reveles a nadie su nombre. (Quizá quieras taparlo con tela o pintura para que no pueda verse.) Después de dar nombre a la varita, límpiala frotándola con una bola de algodón en rama empapada en aceite de olíbano para que sea espiritualmente fructífera. Cuando utilices la varita mágica en tus hechizos, llámala siempre por su nombre. Después de emplearla, guárdala invariablemente en el templo para que concentre sus fuerzas mágicas. Si en algún momento la varita mágica se ve alterada por alguna causa (por haberla dejado fuera del templo o haber sido utilizada por otra persona), límpiala otra vez con aceite de olíbano y déjala sobre el altar un día y una noche. Si por casualidad alguien descubre el nombre de la varita mágica, ya no servirá para nada y tendrás que deshacerte de ella ritualmente y procurar encontrar otra.

Si trataras con descuido la varita mágica, te resultaría más difícil conseguir otra que funcione, y quizá resulte imposible darle nombre, en cuyo caso tal vez no tengas forma de utilizarla con éxito en el futuro. Una buena bruja siempre muestra respeto por sus

herramientas. La escoba se emplea para el barrido o limpieza ritual del templo. Si tienes que hacer magia en cualquier otro sitio, deberás valerte de la escoba para despejar primero la zona de energía negativa. Lo ideal es que la escoba esté hecha de ramitas de avellano o sauce atadas con fibras naturales (como el cáñamo) a una pértiga central de madera. La pértiga debe pulirse y nutrirse semanalmente con aceite de roble o lavanda. Se utiliza la escoba al principio y al final de todas las ceremonias o hechizos. También puede emplearse para volar en sueños cuando estás meditando o haciendo ciertos conjuros. ¡Puedes utilizarla incluso para visitar a los demás! Visualizando a la persona que te gustaría visitar, la escoba te ofrece la oportunidad de «conectar» con esa persona tanto física como mentalmente.

### Hierbas, sal, aceites, velas, incienso, piedra mágica, cuerda, cinta y cordel

Todas estas cosas son útiles para hacer hechizos. En sus diferentes formas, las hierbas se emplean como ingredientes de los sortilegios; los diversos aceites sirven para dotar a los encantamientos de distintas cualidades; las velas atraen unas u otras fuerzas, dependiendo de su color. También las atrae el incienso, que además se utiliza para despejar la zona de hechizos anteriores y proceder a renovar el ambiente y empezar de nuevo. La sal se guarda en un plato especial, sobre el altar, para uso ritual. Representa la pureza y la valía y protege a la bruja de los entes dañinos. A menudo, el círculo mágico se traza con sal por estas mismas razones. Las velas son importantes y sus distintas propiedades dependen del color. Éstos son los colores más comunes y sus principales propiedades:

- \* blanco: purificación
- \* dorado: finanzas
- \* plateado: adivinación y consulta del pasado y del futuro
- \* azul: viajes y movimientos
- \* verde: salud
- \* rosa o rojo: amor
- \* morado: sentidos y espiritualidad
- \* amarillo: felicidad

Las cuerdas o las cintas se utilizan atadas a los dedos y ceñidas a los hechizos o a la varita mágica. Cuando haces sortilegios, se atan de formas diversas. Las cintas poseen diferentes significados según su color y se relacionan con distintas partes del cuerpo dependiendo de los encantamientos. El punto más potente del cuerpo para los conjuros con cinta, cuerda o cordel es el tercer ojo, que está exactamente en medio de los dos ojos y aproximadamente un centímetro por encima. Es el ojo místico y su visión es mucho más aguda que la de los otros dos. La cinta, cuerda o cordel se coloca sobre la zona del cuerpo que está en consonancia con el tipo de hechizo: sobre el corazón, para los asuntos del amor; sobre las

piernas, para los viajes; sobre la boca, para la comunicación, etc. Las cintas, cuerdas y cordeles también se utilizan para enlazar simbólicamente a personas y sortilegios mediante magia ritual para detener la negatividad.

La piedra mágica se emplea en diversos hechizos como símbolo de la tierra y debes guardarla siempre sobre el altar del templo. La piedra mágica concentra la energía de la práctica de la magia y no debe retirarse del altar del templo en ningún momento. Es el centro de tu casa y todos tus trabajos giran indirectamente en torno a la piedra. Puedes utilizarla para depositar sobre ella ofrendas como flores, hierbas, hechizos, etc., o puedes ceñirla con cinta, cuerda o cordel para dirigir su campo de energía. La bruja puede tocarla mientras realiza sus encantamientos, pero cualquiera que sea el uso que se le dé, debe permanecer siempre en el mismo sitio y solamente puede ser tocada por la bruja. La piedra mágica es un objeto distinto de la piedra que simboliza el espíritu del elemento tierra y que se halla junto a los demás símbolos de los espíritus del fuego, del agua y del aire.

## **HECHIZOS PARA EL ALMA FEMENINA**

### **El templo para el culto**

El templo es un espacio que tú eliges para realizar tus quehaceres mágicos. Un templo auténtico de mármol o piedra, con columnas y estatuas, situado al fondo del jardín sería ideal, pero por desgracia la mayoría no podemos costearnos esta extravagancia. No importa; si quieres que el templo este en el jardín puedes montar un emparrado con estructuras de madera o plástico y cubrirlo con enredaderas y flores de buena fragancia como la madreselva, las rosas trepadoras y la hiedra. Si prefieres que el templo este dentro de casa, podrías ponerlo en una habitación que habitualmente no uses. Cuelga en las paredes sedas compradas en una tienda de saris o telas de saldo, lo que prefieras. En primer lugar tienes que elegir el sitio para el templo y decidir que allí es donde trabajarás siempre; luego lo consagras. Lo importante es tener presente que esa es la morada de tu espíritu guía, del dios y la diosa y de los espíritus de los elementos, de manera que convendría que estuvieran representados por una ilustración o una figura. Necesitarás un altar para colocar tus hechizos.

Con imaginación, puede estar hecho de casi cualquier cosa. Una mesita, dos cajas con un tablón de madera encima, una caja sola, una cesta de mimbre, la repisa de una ventana, etc. Debes cubrir el altar con un paño blanco que, si quieres, puedes decorar con dibujos o nombres. Sobre el altar tiene que haber dos velas (generalmente de color blanco, a menos que estés haciendo un hechizo que requiera velas de otro color); una vela dorada, que representa el espíritu del fuego, e incienso, que representa el espíritu del aire. Frente al incienso deberás colocar el cáliz con agua, que representa el espíritu del agua, y una piedra especial para representar el espíritu de la tierra. Si el altar es lo bastante grande, además servirá para guardar la bola de cristal o el espejo, un plato con sal y el libro de hechizos. Pero procura no ocupar totalmente la superficie del altar, ya que necesitarás espacio para que las energías místicas circulen armoniosamente entre los objetos. Por encima del centro del altar, en la pared —y si esto no es posible, cerca del altar—, conviene tener una ilustración o una figura de tu espíritu guía, del dios, de la diosa, o de los tres.

A la derecha del altar, colocarás una silla que será de tu uso exclusivo; nadie más debe sentarse en ella. Elígela y decórala según tus inclinaciones. La silla puede ser opulenta y vibrante en cuanto a colores y tejidos —lamés, terciopelos—, o corriente y sencilla, con bonitos torneados en la madera. O bien de plástico con diseño de finales de los años sesenta o de cuero y que hayas comprado en un anticuario: cualquier silla que para ti sea especial. En esta silla te sientas a meditar a concentrarte y a realizar tu trabajo y si lo piensas, cuanto más utilices la silla, más impregnada de magia estará. En consecuencia, adquirirá una personalidad propia ligada a la tuya. La única ocasión en que puede ser necesario que otra persona se siente en tu silla es si hace falta una forma extrema de curación y tú quieres que tu energía mágica sea absorbida por quien se sienta en ella. Si tal fuera el caso, cuando se haya realizado la curación, tendrás que purificar ritualmente la silla y sentarte en ella cada vez que, puedas para restituir la energía mágica.

### Amuleto/ talismán/reliquia sagrada

Los amuletos son dijes de protección y los talismanes son dijes de propósito. Se trata de objetos poderosos, especiales para ti, que debes llevar encima y utilizar en hechizos cuando necesitas un impulso muy fuerte o tienes que agregar un toque personal a tu magia. Acumulan tu energía cuanto más los llevas y son muy potentes. Puede ser cualquier tipo de objeto que tenga significado especial para ti, aunque es mejor adentrarse un poco en los dominios del misterio y la buena suerte para que tu amuleto o talismán tenga un buen comienzo. Por ejemplo: un trébol de cuatro hojas, cristales, un trozo del muro de Berlín, una figurita, monedas poco corrientes, un vial de agua bendita, uñas de las manos envueltas en algodón en rama, piedras con formas insólitas o un hueso de la suerte (la espoleta u horquilla formada por las clavículas de las aves) pintado con pintura dorada. Un amuleto muy conocido es la piedra agujereada (o piedra de hechicera), cuyo centro está hueco por causas naturales. Suelen encontrarse en la playa y el agujero se debe a la acción del mar. Se supone que en el agujero es donde queda atrapada la negatividad. Es interesante saber que algunas monedas antiguas se perforaban por el centro para servir al mismo propósito.

La mejor manera de llevar el amuleto o el talismán es alrededor del cuello. Es fácil encontrar una tirilla de cuero con un saquito atado al final, en el que meter el talismán. Si lo llevas alrededor del cuello, es menos probable que lo dejes olvidado en los bolsillos de tu otra chaqueta. Ten cuidado cuando nades, te bañes o te duches, ya que las fibras y tejidos naturales acaban pudriéndose con el agua. Si por alguna razón tienes que dejar en casa el amuleto o el talismán, búscalas una caja especial y gasta en la caja lo máximo que puedas permitirte, ya que son objetos muy particulares y deben guardarse rodeados de lujo para ennoblecer su condición de especiales. Recuerda que el lujo no tiene por que costar mucho dinero. Un retal de terciopelo, una pluma de oro, seda fina, abalorios diamantinos, etc., son cosas que pueden encontrarse con facilidad en almonedas y comercios, pero pegados con gracia sobre una caja, pueden transformar hasta la caja de cerillas más humilde.

Para hacer y consagrar un talismán destinado a otra persona, tienes que conocer detalles de esa persona: su nombre, fecha de nacimiento, el día de la semana en que nació, su color preferido y las razones por las que necesita el talismán. Además, la persona en cuestión debe proporcionarte cosas que tengan relación con ella o le conciernan: una porción de sus cabellos o recortes de uñas, papel de color, cinta, bolígrafo, aceite, hierbas y por lo menos

un objeto relativo a su deseo, como por ejemplo una fotografía. Después, tú combinas todos estos elementos y confeccionas un hechizo personalizado con el papel (en el que has escrito unas palabras), la foto, los cabellos, etc., y al final lo envuelves todo en un papel de un color pertinente (verde para la salud, dorado para el dinero, etc.) y lo atas con una cinta de color. Deposita el talismán sobre el altar, enciende una vela dorada para el sol y una vela plateada para la luna. Coloca a un lado el cáliz con agua y la piedra que representa a la tierra en el lado opuesto. Enciende una varita de incienso en medio. Invoca con palabras de tu invención al dios y a la diosa para que bendigan y habiliten el talismán; también con tus propias palabras pide a los espíritus del aire, el agua, el fuego y la tierra que bendigan y habiliten tu talismán. Rocíalo con unas gotas de agua del cáliz, pasa el incienso por encima del talismán, deja gotear la cera de una vela sobre él y luego espolvoréalo con un puñadito de tierra. Por último, frota el talismán con la piedra mientras rezas pidiendo bendiciones.

Toma asiento, sosiégate y reflexiona sobre el uso del talismán y los beneficios que proporcionará a la persona a quien va destinado. Di las palabras del hechizo adecuado para esa persona. Por ejemplo, el hechizo para pedir un deseo a una estrella es útil para personas que parecen tener siempre mala suerte y necesitan una vida mejor. Cuando estés preparada, traza un círculo curativo y purificante alrededor del altar o mesa y completa el ritual. Tú, o la persona a quien va destinado, debéis llevar el talismán pegado al cuerpo con toda la frecuencia posible. Si el talismán tiene que surtir un efecto prolongado en el tiempo, debe colocarse en el lugar que responda a este propósito. Por ejemplo, si eres cocinera, en la cocina; si eres artista, en tu estudio; si es para ayudar a conciliar el sueño o soñar con el futuro, bajo la almohada; y si es para ser una buena anfitriona, ¡en la habitación donde más desempeñes ese papel!

## **HECHIZOS PARA EL ALMA FEMENINA**

### **El Gran Calendario del Ser: días festivos y sabbats**

Estas son algunas de las celebraciones más importantes en el Gran Calendario del Ser de una bruja, incluidos los sabbats. También he reflejado las similitudes con los días festivos y las celebraciones actuales.

Candelaria: 1 de enero (Año Nuevo)

Duodécima noche: duodécimo día después de Yule (2 de enero)

Sabbat de Imbolg: 2 de febrero

San Valentín: 4 de febrero

San David: 1 de marzo

San Patricio: 17 de marzo

Sabbat de Ostara: 21 de marzo (también se celebra el equinoccio de primavera, el 20 de marzo; el día y la noche son iguales en marzo)

San Jorge: 23 de abril

Sabbat de Beltane: 1 de mayo

Día de la madre: celebración de todas las mujeres, primer domingo de mayo

Sabbat de Litha: 21 de junio, solsticio de verano, el día mas largo

Sabbat de Lammas: 1 de agosto, comienzo de la cosecha

Sabbat de Mabon: 21 de septiembre, solsticio de otoño, 22 de septiembre, el día y noche son iguales en septiembre

San Miguel: 29 de septiembre

Sabbat de Samain: 31 de octubre, fin del verano, víspera de Todos los Santos

Año Nuevo céltico: comienzo de noviembre

San Andrés: 30 de noviembre

Sabbat de Yule: 21 de diciembre, solsticio de mitad de invierno

### El fámulo, el pentáculo y la desnudez

Son tres asuntos muy comunes que se asocian con la brujería y despiertan preocupación e incluso pavor en la mayoría de la gente. Me gustaría tranquilizarte al respecto; es una tontería preocuparse por estas cosas, y ahora explicaré por qué. En la antigüedad, se consideraba que un fámulo era un animal (la mayoría de las veces un gato negro) que hablaba con la bruja y mamaba del tercer pecho de la bruja. Es una idea repugnante y desde luego, no es cierta, por lo que merecería desecharse junto con la caza de brujas, su ahorcamiento, quema y ahogamiento, pero explicaré de dónde surge. A veces hay personas que nacen con más mamas (no formadas) de las normales, similares a las múltiples tetillas de los gatos o los perros. Pueden tener desde una hasta seis diminutas marcas de mama que descienden por el cuerpo desde debajo de las mamas auténticas. En realidad es una marca de nacimiento y mucha gente se las hace quitar mediante cirugía. Los hombres también pueden tenerlas. Generalmente son marcas de familia, una herencia genética. Pero antaño se consideraba que estas marcas eran señales del demonio e indicación segura de que se era bruja, con la prueba de la tercera mama para que el fámulo se alimentara. ¡Aagg!

La razón de que muchas brujas tengan gatos por fámulos es porque estos poseen una profunda sensibilidad hacia lo que les rodea y pueden sintonizar con los espíritus circundantes. ¿Cuántas veces se ha quedado inmóvil tu gato mirando fijamente un espacio

aparentemente vacío? Lo hacen a todas horas porque son animales extremadamente sensibles. Tu mascota no tiene que ser un gato y puede ser cualquier animal con el que sientas afinidad. Él se comunicara contigo, pero no con palabras; tienden a comunicarse por sonidos. Sin embargo, cuanto más lo escuches, mejor sabrás identificar cada uno de sus sonidos, igual que cuando aprendes un idioma extranjero. Si sintonizas con tu animal, podrás percibir e interpretar sus pensamientos y deseos. Puede advertirte de que se avecinan problemas, animarte y, en general, ayudarte en tus trabajos de magia. El fámulo no es imprescindible para que realices tu labor, pero además de ser sensible a las influencias etéreas (y por tanto, una especie de horquilla de sintonización), es también una ayuda y un consuelo. Si mencionas la palabra pentáculo a la gente, lo más probable es que te digan siseando: «Oooh, la señal del diablo». ¡No, no lo es! Un pentáculo es simplemente la forma de una estrella de cinco lados. Penta significa cinco y nada más. Si hay gente que utiliza este símbolo tan bonito para conjurar al diablo es cosa suya, pero el pentáculo no tiene ese significado, y ciertamente a ninguna bruja le interesaría hacer tal cosa.

El pentáculo es un hermoso símbolo antiguo de la estrella de cinco puntas del que se han encontrado reproducciones en tumbas egipcias. Es un símbolo mágico que representa la protección y es muy útil cuando se monta el altar o la mesa para usos mágicos. Las puntas de la estrella pueden representar a los cuatro arcángeles, Miguel, Rafael, Uriel y Miguel o si lo prefieres, a los discípulos, Mateo, Marcos, Lucas y Juan. La quinta punta representa el espíritu de la luna; el dios y la diosa unidos; Isis y Osiris; Jesús y Maria; Thot y Hathor; Cernunnos y Cerridwen; el creador y el espíritu; el Señor y la Señora o el nombre que tú des al dios y la diosa. Puedes decorar el pentáculo con palabras, nombres, símbolos y colores sagrados que tengan un significado especial para ti y a medida que vayas orando sobre el pentáculo, la energía mágica y la pureza aumentarán. Es una figura muy hermosa en la que concentrarte cuando hagas hechizos o medites y cuantas más plegarias, devoción y agradecimiento en él, más fuerte será su poder mágico. Cuando estás en pie dentro de un pentáculo, estás totalmente protegida del exterior y de influencias perjudiciales. ¡Y por último la desnudez! Escribiré poco sobre el asunto porque no es una necesidad y porque solamente a ti te corresponde decidir.

En pocas palabras: ¡estar desnudo es agradable! Hemos venido desnudos a este mundo y de él nos iremos desnudos, sin contar con que nuestro estado más natural es la desnudez. Nuestras dificultades al respecto son autoimpuestas. Se está muy a gusto al aire libre, en la naturaleza, sin el estorbo de la ropa y con los rayos de sol calentándote el cuerpo o bajo la lluvia. ¡Prueba y verás! La razón por la que las brujas se desprenden de sus ropas cuando hacen rituales es para estar más cerca de su yo original y de la naturaleza, de manera que puedan sentir los elementos a su alrededor y en su cuerpo. Es muy difícil notar la fuerza vital del aire en la piel si llevas pantalones de pana y un jersey grueso. Naturalmente las brujas no van siempre desnudas y hay distintas indumentarias para distintas ocasiones. Sería una insensatez caminar desnuda por la calle porque seguramente (y tristemente) te arrestarían. Por eso las brujas utilizan el campo y la privacidad de los lugares mágicos. No pretenden atraer la atención; simplemente pretenden comunicar con la esencia natural de la vida en un estado igualmente natural. Si crees que no estás preparada para que te vean desnuda o la idea te cohibe demasiado, piensa que las brujas pueden llevar fastuosos atuendos de colores y tejidos fantásticos, que las representan en los rituales. No tienes por

qué quitarte la ropa, pero es más natural y resume la esencia de lo que estás haciendo: ser natural con la naturaleza.

## HECHIZOS PARA EL ALMA FEMENINA

### El libro de los hechizos y el libro de los sueños

Tu libro de los hechizos (que también se llama libro de las sombras), como todo tu equipo, es extremadamente especial para ti. Es un libro abierto que se engrosa a diario con los nuevos hechizos que tú descubres. Hay por ahí hechizos básicos muy conocidos, antiquísimos, y puedes empezar tu libro con ellos. Es bueno comenzar con hechizos que ya hayan sido publicados por brujas, pero a su debido tiempo añadirás al libro los sortilegios que hayas descubierto tú misma y que hayas comprobado que se ajustan a tus talentos. Decora el libro con palabras, números y símbolos mágicos adecuados a tu personalidad y no dudes en anotar cualquier suceso mágico que te ocurra. Como los hechizos irán engrosando el libro tendrás la posibilidad de consultarlo ya que, por muy inteligente que seas, con el tiempo serás incapaz de recordarlos todos. Envuelve el libro en un paño de algodón y si es posible déjalo siempre sobre el altar del templo. No permitas que nadie lea tu libro de hechizos. Es una herramienta potente que tú utilizas por el bien de los demás y del entorno y desde luego no es algo que deba trivializarse.

Predecir los acontecimientos interpretando los sueños es lo que se llama oniromancia. Guardarás tu libro de los sueños junto a la cama, y cuando hayas tenido un sueño, deberás despertarte y ponerte a escribir el sueño de inmediato. Es mucho más trabajoso de lo que parece y cuesta perfeccionar el hábito, porque si te despiertas de un sueño a las tres y media de la madrugada, se requiere mucha fuerza de voluntad para permanecer en vela, buscar un bolígrafo y empezar a garabatear. Pero aunque tu letra sea apenas legible, o estés en mitad de la noche y no veas lo que escribes, persevera. Puede que solamente recuerdes algunas partes del sueño, pero en cuanto empieces a escribir lo que recuerdas, descubrirás que va surgiendo el resto. Naturalmente exige práctica, pero tu habilidad aumentará. Con el tiempo adquirirás el hábito y empezarás a leer tus sueños y a actuar de acuerdo con sus mensajes. Podría suceder que te despertaras automáticamente a una determinada hora cada noche con el sueño bien reciente en la memoria y a la larga, que incluso tuvieras que sacudirte las ganas de volver directamente a dormir. Los sueños te enviarán augurios, te predecirán el futuro, la buena y la mala suerte y te notificarán cada acontecimiento venidero. Si es necesario, consulta un diccionario de significados de los sueños—hay muchos—, pero no olvides ni el más mínimo aspecto del sueño para que tu lectura sea la correcta. Como todas las cosas, ésta cuesta perfeccionarla, pero cuanto más practiques mejor serás. Tu libro de los sueños aumentará igual que el libro de hechizos y será una valiosa herramienta.

### Círculo Mágico

El círculo mágico es un gran círculo que se traza en el suelo con el pentáculo dentro. En su interior, tú haces tu magia. También puede concebirse como un círculo de luz blanca suspendido en el aire y su propósito es proteger y retorar tu energía mágica. El círculo mágico no es necesario, pero puede dar potencia a tus hechizos y trabajos, así como proteger tus maniobras y ayudarte a concentrarte. Algunas personas armonizan mejor que

otras con el círculo mágico. Si lo prefieres, utiliza una mesa circular y decórala. Cada bruja hace su propio círculo mágico y —como todo— es particular. Pero sea cual sea tu elección, la idea principal es la misma. En primer lugar, determina dónde quieres realizar tus trabajos de magia. Puede ser en tu casa, en el jardín, en el campo... Cualquiera que sea ese sitio, se usa exclusivamente para hacer magia y debe ser privado. Evidentemente es cosa tuya si invitas a gente o clientes, pero ante todo es el lugar sagrado donde concurre toda tu energía mágica, tu templo de culto.

Traza un gran círculo con tiza, harina o sal sobre el suelo o la moqueta. Si estás al aire libre y no te es posible utilizar estas sustancias, haz un gran círculo con paja, piedras o palos. O bien con velas blancas. Después, dentro del gran círculo, quizá te apetezca delinear un círculo interior para trazar una frontera. En el interior de la frontera puedes escribir tus nombres mágicos y entre cada nombre, dibujar las líneas de un pentáculo (estrella de cinco puntas). En el antiguo Egipto se usaban nombres como Atum, Amon, Hathor, Anubis e Isis, pero tal vez tú prefieras los nombres de los arcángeles Miguel, Gabriel, Uriel y Rafael; o de los apóstoles, Mateo, Marcos, Lucas y Juan; o nombres en otro idioma que tengan relación con tus aptitudes especiales, por ejemplo: Toth, protector de los escritores; Ptah, protector de los artesanos; Imhotep, protector de los médicos; Hathor, protector del amor, etc. Tú te colocas de pie o sentada en el centro del círculo. Pon en su interior la mesa, el altar o el pentáculo y procede con tus hechizos. La finalidad del círculo mágico es concentrar las energías mágicas y proteger tu trabajo. Cada vez que entres o salgas del círculo mágico, abre una entrada sirviéndote de tu cuchillo de bruja para que puedas atravesarla en tus idas y venidas. La entrada pone de relieve el carácter, sagrado del círculo y sella las fuerzas protectoras en su interior. Al término de tu trabajo, nunca olvides cerrar la entrada antes de cerrar el círculo mágico.

### El Cáliz y el Cuchillo de la Bruja o "Athame"

El cáliz es, esencialmente, una copa especial que sirve para beber agua y vino o hacer conjuros rituales y asperjar el líquido bendito. El cáliz más famoso fue el Santo Grial y en el culto cristiano se utilizan los calices para compartir la sangre de Cristo en el sacramento de la comunión. El diseño del cáliz es asunto de tu incumbencia. Yo encontré el mío en una venta de artículos donados y es de madera tallada con incrustaciones de ébano. En cuanto lo vi supe cuál era su finalidad y me atrajo mucho. No lo compré enseguida, lo que no es propio de mí ya que normalmente actúo según mis instintos, pero a mitad de recorrer el local, sentí una preocupación repentina y me di cuenta de que me afectaba que pudiera venderse. Volví a toda prisa al puesto donde me esperaba el cáliz y lo compré sin más dilación. Sentí un gran alivio en cuanto lo tuve en mis manos, y para mí fue prueba suficiente de que poseía el objeto adecuado.

El cuchillo de la bruja, también conocido como athame, sólo se utiliza para cortar ritualmente los ingredientes de los hechizos: hierbas, flores, cintas. Debe tener el mango negro para que puedas inscribir motivos y palabras que lo personalicen, si quieres. Tiene que ser pequeño, parecido a una daga, un cuchillo de cocina o incluso un cortaplumas. La hoja no debe estar afilada, ya que el cuchillo tiene la función ritual de cortar ingredientes en lugar de cortar de verdad..., ¡y nadie quiere accidentes! La hoja del cuchillo se introduce en el cáliz con agua, se baña en la sal del plato, se pasa por encima de la llama de la vela y del

humo del incienso, y se deposita sobre la piedra sagrada cuando se hacen hechizos rituales. La hoja roma del cuchillo debe ser frotada con aceite de roble para usos posteriores y colocada delante de un cristal rosa o verde para fortalecerla y energizarla con amor o curarla cuando no utilices el cuchillo.

### Los Señores de las Atalayas

Los señores de las atalayas son los cuatro elementos que te protegen cuando trabajas dentro del círculo mágico. Existen muchas formas de convocarlos, pero el ritual general de invocarlos se hace cuando ya has trazado el círculo a tu alrededor. Con ayuda de una brújula, si tienes, coloca cuatro velas blancas en los cuatro puntos cardinales: norte, sur, este y oeste. Enciende las velas. Entonces tomas tu athame o tu varita mágica y apuntando primero a la vela del este dices: «Bienvenidos, señores de las atalayas del este, señores del aire, os invoco para que presenciéis este rito y custodiéis el círculo». Luego señalas la vela del sur y dices: «Bienvenidos, señores de las atalayas del sur, señores del fuego, os invoco para que presenciéis este rito y custodiéis el círculo». Ahora apunta a la vela del oeste y di: «Bienvenidos, señores de las atalayas del oeste, señores de las aguas, os invoco para que presenciéis este rito y custodiéis el círculo». Por último señalas la vela del norte y dices: «Bienvenidos, señores de las atalayas del norte, señores de la tierra, os invoco para que presenciéis este rito y custodiéis el círculo».

Una vez completado este ritual estás a salvo dentro del círculo mágico, donde los señores de las atalayas te custodiarán y serán testigos de tus quehaceres. Ahora ya puedes proceder con tus hechizos, celebraciones, rituales, lo que quieras... Cuando termines tus quehaceres, liberas a los señores de su posición de guardianes y les das las gracias. Una vez más, señala con el athame o la varita mágica a cada vela y di por turno: «Señores de las atalayas del este, señores del aire, os doy las gracias y con prontitud y regocijo, cierro el círculo». Luego: «Señores de las atalayas del sur, señores del fuego, os doy las gracias y con prontitud y regocijo, cierro el círculo». «Señores de las atalayas del oeste, señores de las aguas, os doy las gracias y con prontitud y regocijo, cierro el círculo.» Y por último: «Señores de las atalayas del norte, señores de la tierra, os doy las gracias y con prontitud y regocijo, cierro el círculo»

## HECHIZOS PARA EL ALMA FEMENINA

### PASO 4

«... Tocándome despacio acercándome cada vez más hacia sí más y más profundamente ¡Aaaaaaagh...!» Libro de las almas - Registros akáshicos

Los hechizos son tan singulares como tú misma. Cuando te acostumbres a tu papel de bruja y te sientas más a gusto haciendo hechizos, descubrirás que se hacen cada vez más potentes y que brotan con facilidad de tu boca. Aunque hay cada vez más libros con hechizos de brujas, al final tendrás que aprender a hacer los tuyos propios. La diosa o tu espíritu guía te ayudarán a descubrir tu magia, y tu creciente conocimiento general de las hierbas, las fases de la luna, los aceites, etc., te irán informando. Es importante que desarrolles una magia

propia porque estos hechizos serán los más poderosos para ti. No obstante, con respecto a los hechizos hay algunas reglas que debes conocer:

1.- Los hechizos deben utilizarse solamente por el bien de los demás. Si estás tentada de perjudicar a otro sin motivos no te hará ningún bien, ya que todos los hechizos cargados de odio vuelven a quien los originó, de manera que lo único que conseguirás es que tu vida sea más desgraciada. Sin embargo, si tienes una causa justa para lanzar hechizos de negatividad sobre alguien por su maldad deliberada hacia ti, o en nombre de la justicia invocando a Maat —la diosa egipcia de la justicia— hay formas de protegerte y asegurar que la persona que hace el mal reciba su merecido. Este tipo de hechizo solamente se utiliza en casos extremos.

Cuando hagas hechizos recuerda que:

- \* rodear o circundar el hechizo con fuego inflama el hechizo de vida
- \* ondear y pasar el hechizo por el humo del incienso insufla vida en el hechizo
- \* rociar el hechizo con agua nutre el hechizo de vida
- \* enterrar el hechizo en tierra prende vida en el hechizo

2.- Todas son maneras de dar vida al hechizo, pero es útil saber que hechizo conviene a cada elemento. Por ejemplo, Hor Pa-Khered era un dios egipcio de la curación y se creía que vertiendo agua sobre su imagen mientras se recitaba un hechizo en su nombre, el agua adquiriría poderes mágicos para sanar enfermedades. Pero si, por ejemplo, uno quería que el agua se impregnara de la energía del amor, entonces se utilizaba una imagen de Hathor o Isis.

3.- Si conoces el nombre verdadero de una deidad o forma de vida, puedes invocar su imagen para dar vida al hechizo en su nombre. En el antiguo Egipto, se conocían diversos nombres de serpientes y escorpiones que se usaban junto con pan de cebada, ajo y sal como hechizos curativos comunes contra la mordedura de serpiente; la «hierba escorpión» o raspilla mezclada con vino o cerveza era utilizada como hechizo curativo común contra las picaduras de escorpión. Los nombres propios de las serpientes dañinas eran muchos, pero había tres que se conocían por Mehen, Hereret y Apophis, y pronunciando su nombre en voz alta, los egipcios creían que dominaban a la serpiente y podían hacerla trabajar a su favor (en lugar de en contra), la mordedura o picadura mortal. Las figuras de Meretseger, la diosa serpiente; Selket, la diosa escorpión; Wadjet, la diosa cobra, y Nekhbet, la diosa buitres, se colocaban en torno a las casa a modo de protección. Cuando se sabía el nombre del dios o de la diosa, se tenía control sobre ellos. Por tal motivo uno de los dioses más grandes de Egipto, Amón, se conocía también por "El oculto", y entre sus muchos nombres, tenía uno que nadie conocía. Desafortunadamente, valiéndose de embustes, Hathor descubrió su nombre y pudo entonces conquistarlo. Merece la pena recordar este punto cuando por fin encuentres tu nombre secreto (otorgado por la diosa y que no debes revelar a nadie bajo ningún concepto).

4.- Para apartar el mal, puedes hacer signos con las manos:

\* Los cuernos: Dedos índice y meñique extendidos, el resto de los dedos doblados bajo la palma de la mano.. Este signo devuelve la negatividad a quien la genera.

\* La cruz: Cruzar los dedos cuando devuelves mentalmente la energía negativa te protegerá de que este tipo de energía repercuta en ti.

\* La pirámide: La forma de la pirámide hecha con los dos pulgares y los dos índices unidos y puesta en el centro del pecho o sobre el tercer ojo asentará tu aura protectora cuando estés en una situación negativa.

También puedes utilizar la pirámide para ver con el tercer ojo cuando estés consultando o leyendo el futuro Hay que practicar un poco pero merece la pena intentarlo. Cierras los ojos, colocas la pirámide frente al tercer ojo y te concentras en las imágenes que acuden a tu mente.

\* La bendición: Los dedos índice y medio extendidos dan poder a tus hechizos.

\* El ciervo: Se forma un círculo con los dedos índice y pulgar y se extienden los tres dedos restantes para recrear los cuernos del ciervo. Cuando hagas un encantamiento o un talismán, forma este símbolo y desplaza la mano sobre el talismán o el incienso trazando movimientos circulares, por tres veces. Hay muchos símbolos que se hacen con las manos y que agregan o desvían poder a voluntad; puedes reunirlos y resenarlos en tu libro de hechizos. Podría ser que te sintieras particularmente a gusto y trabajaras más eficazmente con unos signos que con otros. Ahí es donde residirán tus puntos fuertes.

## La Luna

La luna aumenta (crece) o disminuye (mengua) de aspecto cada mes. Empieza con la luna nueva, que es muy difícil de ver pero que va adquiriendo brillo a medida que avanza en su trayecto por el cielo. A mitad de este trayecto la luna está totalmente brillante; a partir de ese momento empieza el período en que mengua y pierde su luminosidad hasta oscurecerse por completo. Después todo vuelve a empezar con la luna nueva. El ciclo es: luna nueva, cuarto creciente, primer cuarto (en que la luna ha recorrido exactamente un cuarto de su trayecto alrededor de la tierra), cuarto creciente, luna llena, cuarto menguante, ultimo cuarto (en que la luna recorre el cuarto final de su trayecto alrededor de la tierra), cuarto menguante y luna nueva. La luna esta directamente vinculada con la diosa ya que ella es el espíritu de la luna. Cuando se hacen hechizos conviene saber la posición de la luna — creciente o menguante— porque eso afecta directamente a los sortilegios. Luna nueva: Para comprender o darse cuenta de algo Cuarto creciente: Para atraer o agregar algo

**Luna llena:** Para aumentar o agrandar algo Cuarto menguante: Para reducir o eliminar algo Por ejemplo, si estás haciendo un hechizo para deshacerte de cosas del estilo de unas verrugas, algo negativo o un novio que no quieres, entonces es mejor hacerlo durante la luna menguante; la luna mengua y el problema también. Si lo que haces es un hechizo de

acrecentamiento destinado a mejorar las perspectivas de trabajo, la salud o la fertilidad, entonces hazlo en período de luna creciente porque así aumentarás tus posibilidades de éxito. La luna tiene un poder y un impulso gravitatorio tremendo que controla las mareas de las masas de agua terrestres (el sol y la tierra también intervienen), pero a menudo se pasa por alto su influencia en el cuerpo humano. Puesto que buena parte del cuerpo está compuesto de agua, la luna influye directamente en nuestro yo elemental, motivo por el cual algunas personas son más proclives a liberar su originalidad en determinadas fases lunares. En la familia se cuenta que una tía mía ya mayor enloquecía cada luna llena y danzaba desnuda en su casa. Pero desde luego no estaba loca en absoluto, lo único que pasaba es que sintonizaba con la luna y le rendía culto a su manera. Naturalmente para el extraño la cosa tenía un aspecto inquietante, pero por fortuna los tiempos han cambiado mucho. Otra tía mía, cuando yo era muy pequeña, solía llevarme en brazos hasta una ventana del piso de arriba para dar las buenas noches a la luna antes de acostarme. Mirábamos juntas por la ventana y dirigiéndonos a la luna cantábamos: «Buenas noches señora luna, sal otra vez para que te veamos pronto, despertaremos y exclamaremos: ¡ buenas noches, señora luna!».

Cada vez que iba a pasar unos días con mi tía seguíamos este ritual, que a mí me daba una gran sensación de paz y seguridad antes de dormir. Es fabulosa la idea de poner a los niños en sintonía con la seguridad que brinda el espíritu de la luna. Si permaneces en pie dentro de un círculo natural de hierba, setas o margaritas y pides un deseo durante la luna llena, tu deseo debería hacerse realidad. Siempre es buena idea recolectar tus hierbas e ingredientes para los hechizos cuando la luna es nueva: tendrán mas potencia. Llevar un amuleto que represente la luna creciente, en armonía con la diosa, es una forma excelente de protegerte, pero si prefieres la alternativa masculina puedes llevar el amuleto de los cuernos, que armoniza con el dios y el sol. Ambos tienen un aspecto muy parecido y puedes hacerlos tú misma. A las margaritas blancas con frecuencia se las llama flores de la luna. A continuación siguen unos cuantos hechizos básicos muy usados y conocidos para que empieces por tu cuenta. Proceden de todas partes del mundo, de mi propia colección, de apuntes antiguos y de debates con otras brujas; muchos tienen su origen en Bulgaria, donde la brujería es reverenciada y mirada con respeto. Los ingredientes que se emplean están probados, son de confianza y dan buen resultado.

Antes de comenzar a hacer un hechizo asegúrate muy bien de que tu corazón es puro y tu intención es ayudar y servir. Éstas son herramientas poderosas en sí mismas y si te ocupas en fruslerías o tu actitud es irreverente, podría ser que tus invocaciones dieran resultados no apetecidos o que, simplemente, tus hechizos no funcionaran. Sin embargo, cuanto más estés en armonía contigo misma, más fácil será que prepares tus propios sortilegios. Si tienes las herramientas básicas, la voluntad de tener éxito y de saber cuáles son los mejores momentos y lugares para utilizar tus hechizos, no puedes fracasar. Aprende las diferentes propiedades de los aceites y las hierbas, busca libros de consulta sobre objetos místicos y emplea tus dones para combinar estos ingredientes y hacer poderosos conjuros de elaboración propia. Antes de empezar con cualquier hechizo, purifica el lugar o el templo donde lo hagas. El ritual de purificación es cosa tuya y puede adoptar estilos muy diferentes, pero siempre debe finalizar de igual manera: quedándote en estado de renovación, del que luego hablaremos más. Para que te hagas una idea de este ritual, pondre

un par de ejemplos: un amigo mío siempre lo inicia recitando el padrenuestro, posiblemente el hechizo de protección más potente de todos los tiempos.

A otra amiga le gusta rociar el suelo con un fuerte líquido limpiador para moqueta, encender barritas de incienso y velas blancas para purificar el aire y luego dar las gracias al espíritu guía que la conduce. Ya sabrás lo que es más adecuado para ti. Como esquema básico, yo propongo montones de aire fresco, por lo menos una vela blanca y una oración de gracias antes de empezar; a eso tu puedes añadir cosas de tu propia cosecha: aceites, flores u objetos sagrados. Si tienes un pentáculo sobre el altar o la mesa y cada punta del pentáculo esta dedicada a un nombre especial, coloca un objeto relativo a ese nombre en el extremo de cada punta. Sirvan de ejemplo la piedra sagrada (tierra), una vela (fuego), una barrita de incienso (aire), tu cáliz con agua (agua) y un cristal (espíritu). Cuando lances un hechizo de retribución o para devolver a alguien la desdicha que ha propagado, sostente siempre sobre la pierna derecha y eleva tu mano izquierda hacia el cielo antes de recitar el conjuro. Tu pierna derecha esta firme sobre la tierra, lo que permite que el poder te atraviere, y tu mano izquierda eleva el hechizo a los elementos para que se lo lleve el viento y que la negatividad no se quede en tu cuerpo. Muy importante: antes de empezar cualquier ritual o hechizo, ¡lávate siempre las manos!

Si estás bajo control médico, en tratamiento, tomando medicación, etc., consulta siempre con tu médico antes de utilizar cualquiera de los hechizos o recetas por si se diera el caso —raro— de que fueras alérgica a los ingredientes o que las hierbas no fueran compatibles con la medicación que estuvieras tomando. Reflexion final: Cuando hagas hechizos tus oraciones deben ser genuinas. Los espíritus saben si alguien «se ríe a su costa» y en el mejor de los casos, no sucedera nada. Si tu deseo es genuino y tus plegarias son sinceras, obrarán maravillas para ti.

## **HECHIZOS PARA EL ALMA FEMENINA**

### **Hechizo para no perder el contacto con otra persona**

Necesitarás:

- \* una vela azul
- \* un puñado de semillas de alcaravea
- \* dos saquitos o monederos pequeños, azules
- \* una hoja de papel azul (rasgada en dos trozos)
- \* un bolígrafo rojo
- \* un mechoncito de tu pelo y un mechoncito del de la persona con la que quieres seguir en contacto

Qué hacer:

Con luna llena, enciende una vela azul y siéntate con la persona en cuestión (que puede estar a punto de marcha o con la que quieres seguir en contacto) dentro del círculo mágico. Tómalala de las manos y di: «Madre diosa a ti ruego que no alejes a (nombre de la persona) en demasía, manténnos en contacto, madre diosa que así sea». Entonces corta un poquito de tu pelo y mételo dentro de un saquito junto con la mitad de las semillas de aicaravea y tu nombre escrito con bolígrafo rojo en una mitad del papel azul y entrega el saquito a la persona. Ella hará lo propio: cortar un poquito de su pelo, meterlo en el segundo saquito con el resto de las semillas de aicaravea y su nombre escrito en rojo en la otra mitad del papel azul, y luego te entregará el saquito. Siempre que los dos llevéis encima estos saquitos, seguiréis en contacto. Para terminar, apagad la vela (sin soplar) y retirad con cuidado el círculo mágico. NOTA: Para confeccionar un círculo mágico con este propósito, simplemente sentaos juntos la otra persona y tú y trazad a vuestro alrededor un círculo de sal que os encierre a los dos.

### Hechizo de belleza temporal

Necesitarás:

- \* una cucharadita de pétalos secos de rosa
- \* una cucharadita de hojas secas de alquimila
- \* un buen puñado de leche en polvo
- \* 3 gotas de aceite de mirra
- \* 2 velas rosa
- \* una foto o lámina que ilustre la belleza que te gustaría alcanzar

QUÉ HACER:

Preferiblemente en viernes, enciende las dos velas rosa y coloca una a cada extremo de la bañera. Sitúa la foto o lámina elegida frente a ti y deja correr el agua caliente. Primero, echa las hojas bajo el chorro de agua, luego los pétalos, después la leche en polvo y por último las 3 gotas de aceite de mirra. Introdúctete en la bañera y con la mirada fija en la foto, recita: «Amada madre diosa, amada señora, báñame con el esplendor de tu hermosa luz y dame atracción en esta noche celestial». Después lávate como de costumbre. Tu atractivo durará todo el día y toda la noche.

### Hechizo Egipcio para atraer la buena suerte y la protección

Necesitarás:

\* 1 vela blanca

\* una ilustración o dibujo de una oreja con el nombre Amon escrito en negro debajo

\* un lugar secreto

### QUÉ HACER:

Enciende la vela y coloca el dibujo debajo. Recita las siguientes palabras antiguas: «No hay refugio para el corazón excepto en Amon, aquel-cuyo-nombre-es-secreto. Digo en voz alta tus palabras para que todos conozcan tu bondad y pido protección y buena suerte». A continuación, retira el papel, ponlo delante de la vela y di: «Actúa en paz pues repetiré para ti las buenas obras que mi corazón ha hecho para silenciar al maligno. He realizado cuatro buenas obras en el portal del horizonte. Hice los cuatro vientos que todo hombre puede respirar ahora. De ahí, una buena obra. Hice el gran diluvio para que el hombre pobre tuviera el mismo poder que el grande. De ahí, una buena obra. Hice a todos los hombres como a sus semejantes, no les ordené que hicieran el mal, son sus corazones los que desobedecen lo que he dicho. De ahí, una buena obra. Hice que sus corazones dejaran de olvidar al oeste, para que hicieran ofrendas divinas a los dioses de las Nomarquías. De ahí, una buena obra». Luego toma el papel, ponlo otra vez debajo de la vela y di: «Amón, pronunciadas estas palabras por aquel cuyos nombres son secretos, bendíceme con tu protección y buena suerte». Deja que se consuma la vela, retira sus restos y el papel y lánzalos a un arroyo o a una corriente rápida.

### Hechizo Egipcio para los Muertos

#### NECESITARÁS:

\* una rama de verbena

\* un trozo de angélica confitada

\* un puñado de tierra del lateral de la tumba

#### Qué hacer:

Es para pronunciarlo sobre la tumba de un ser querido mientras lanzas las ofrendas sobre el ataúd: primero la verbena, luego la angélica y por último el puñado de tierra. «Invoco a Re-Horakhti para que oiga mi ruego y acepte estas prendas en nombre de (nombre del fallecido). Erradica al maligno para que (nombre del difunta) pueda ver el horizonte y sentarse frente a él. Los montículos serán ciudades y las ciudades serán montículos y (nombre del difunto) estará eternamente en paz».

### Hechizo egipcio para recibir una carta o noticias

#### NECESITARÁS:

\* un dibujo o ilustración de cinco orejas en hilera con los nombres Thot, Amenhotep, Horemheb, Ani y Nakhte escritos uno bajo cada oreja en tinta azul

\* un trozo de papel en blanco y un sobre dirigido a tí misma

\* incienso de olíbano

\* un lugar en el exterior, si es posible en alto

### QUÉ HACER:

Enciende el incienso y dirígete a los dibujos de las orejas cuando, por turno, dirijas la palabra a cada dios: «Amado Thot, deidad de los escribas y dios lunar, atiende por favor mi plegaria. Amado Amenhotep, mayordomo principal e intermediario de Thot, atiende por favor mi plegaria. Amado Horemheb, escriba de los tiempos antiguos, atiende por favor mi plegaria. Amado Ani, escriba real de los tiempos antiguos, atiende por favor mi plegaria. Amado Nakhte, escriba y patrono de los escritores, atiende por favor mi plegaria». Toma entonces el sobre y pásalo cinco veces por el humo del incienso diciendo cada vez: «Espero una carta de (nombre de la persona de la que esperas noticias). Que así sea, Thot. Que así sea, Amenhotep. Que así sea, Horemheb. Que así sea, Ani. Que así sea, Nakhte. Gracias». A continuación quema el sobre con el calor del incienso, rásgalo cuidadosamente en cinco trozos y lánzalos al viento. Tu carta debería llegar con la velocidad del éter.

### Hechizo egipcio para vengarse

#### NECESITARÁS:

\* un bol de cerámica

\* un pincel y un poco de tinta negra

\* un lugar cercano a una carretera

#### Qué hacer:

Pinta en un lado del bol el nombre de la persona que te ha causado prejuicio. Di en voz alta: «Invoco a Ma'at, diosa del orden, el equilibrio y la armonía, para que juzgue las maldades de (nombre de la persona) y me recompense». Toma el bol y lánzalo contra el suelo. Barre los trozos rotos hacia la carretera para alejarlos de ti y espera a que se haga justicia. Al romper el bol procura que los fragmentos no salten y te golpeen a tí a quien esté cerca de ti. Sería aconsejable que llevaras ropa gruesa y gafas para protegerte de posibles accidentes.

Para que Otra Persona se Fije en Ti

#### NECESITARÁS:

- \* 1 manzana muy roja
- \* un trozo de papel azul
- \* 1 bolígrafo rojo
- \* 1 cucharada colmada de miel líquida
- \* 3 gotas de aceite de brezo

Que hacer:

Corta la parte superior de la manzana en una sola rodaja. Vacía el corazón de la manzana, procurando no rebanarla. En el papel azul, con el bolígrafo rojo, escribe el nombre de quien quieres que se fije en ti. Dobla el papel e insértalo en el corazón vacío de la manzana. Ahora rellena el hueco con miel líquida y vierte tres gotas de aceite de brezo. Vuelve a poner la parte superior de la manzana. A continuación, coloca la manzana en una alacena oscura o en un lugar cerrado al comienzo del cuarto creciente y hasta la luna llena. Después, con luna llena, saca la manzana y entiérrala en el jardín. Si no tienes jardín, compra un macetero para este propósito y entierra allí la manzana. ¡Aguarda al resultado, que debería ser inmediato! Si no puedes esperar al cuarto creciente, este hechizo puede hacerse en otros momentos, pero debes enterrar la manzana al día siguiente y el resultado podría ser menos vigoroso. (Con este hechizo lo que haces es una ofrenda dulce a la diosa —la manzana y la miel— y al mismo tiempo llamas su atención hacia la nota que has introducido en la ofrenda y utilizas los colores adecuados a tu deseo.)

## **HECHIZOS PARA EL ALMA FEMENINA**

### **Para limpiar la casa de energía nociva**

NECESITARÁS:

- \* 1 ladrillo viejo
- \* virutas de angélica
- \* sal
- \* el cáliz con agua fría

Qué hacer:

Haz este hechizo el primer día de cuarto menguante. Introduce el ladrillo unos minutos en el horno caliente hasta que se haya calentado entero y queme un poquito al tocarlo. Saca el ladrillo con guantes para horno o similares y espolvorea las virutas de angélica y la sal por encima. Utilizando el cáliz, rocía el ladrillo con agua fría hasta que saiga vapor y recita

siete veces: «Invoco al ojo de Horus para que proteja este hogar y lo libere de la invasión de la maldad». Cuando el ladrillo se haya enfriado, colócalo en el exterior frente a la casa a modo de advertencia para cualquier energía nociva o negativa que tenga intención de entrar.

### Para dar Fuerza al Cabello

#### NECESITARÁS:

- \* 1 peine de metal
- \* el cáliz con agua caliente
- \* 1 cucharadita de aceite de roble
- \* 1 cucharadita de aceite de oliva
- \* un caballo

#### QUÉ HACER:

Peina la cola del caballo sobre el cáliz lleno de agua en la que habrás mezclado la cucharadita de aceite de roble y la cucharadita de aceite de oliva. Lávate el pelo con esa agua una vez a la semana durante el cuarto creciente (en total, dos veces). Cuando te lo laves, da las gracias al espíritu del caballo que hayas elegido (Epona, Mladovo, Voivoda o Kovatchite) para que la fortaleza de su cola aumente la fuerza de tu pelo. En luna llena, enciende una vela verde con el nombre del espíritu del caballo inscrito en ella y mientras arde, recita siete veces: «En el agua de lavarme el pelo estabas, para darle largura y fuerza. He lavado mi pelo para embellecerlo; como tú eres bello, por favor, bendice mi cabello». Luego quédate mirando como se consume la vela, toma un mechón de pelo, cíñelo al cabo de la vela y entiérralo en tierra.

### Para Encontrar Cosas Perdidas

#### NECESITARÁS:

- \* 1 trozo de cuerda con tres nudos espaciados
- \* 1 vela azul
- \* 1 margarita blanca

QUÉ HACER: Enciende la vela, enrolla la cuerda alrededor del dedo índice de la mano izquierda y apoya el dedo en la frente, entre los ojos (sobre el tercer ojo). Sostén la margarita en la mano derecha. Da tres veces la vuelta en el sentido de las agujas del reloj y di: «San Antonio, San Antonio, ten a bien devolverme (nombre de lo que se haya perdido);

esta margarita de aquí es un regalo para ti». Apaga la vela con un soplo y colócala, junto con la cuerda y la margarita, en un estante alto. En cuestión de un par de días, deberías encontrar lo que has perdido.

### Para que las Cosas Fructifiquen

NECESITARÁS:

- \* 7 sarmientos
- \* tu espejo
- \* 1 vela verde
- \* 1 racimo pequeño de uva blanca

QUÉ HACER: En el equinoccio de primavera corta siete sarmientos y entrelázalos para hacerte una corona. En un lugar que sea especial para ti y con la corona puesta, siéntate frente al espejo y enciende la vela verde con el nombre Triffon grabado en la cera. Coloca el racimo de uva alrededor de la base de la vela. Fija la vista en el espejo, en la zona que queda por encima de tu hombro derecho. Relájate y mira fijamente. En el momento en que Triffon se muestre ante ti bajo cualquier forma, dale las gracias en voz alta por atender tu petición y procede a transmitirle tus ruegos. Al terminar, dale las gracias otra vez y apaga la vela de un soplo. Coloca la vela apagada y las uvas en algún lugar de tu casa, bien alto, y déjalas allí todo un mes. Después entiérralas en tierra.

### Para Hacer Realidad un Deseo

Necesitarás:

- \* pieles de cebolla
- \* 5 gotas de aceite de olíbano
- \* el cáliz con agua recogida de una cascada

QUÉ HACER:

Haz este hechizo el primer día de un cuarto creciente. Toma las pieles de cebolla y ponlas un día a remojo en el agua del cáliz, a la que habrás añadido las cinco gotas de aceite de olíbano. Transcurrido el tiempo indicado, retira las pieles remojadas y ponlas a secar dos días al calor del sol. El cuarto día, por la mañana y en lugar seguro —preferiblemente fuera de casa o en la chimenea— prende fuego a las pieles de cebolla y concéntrate en tu deseo. Recita: «Pido al dios sol y a la diosa de la luna que me concedan el deseo (enúncialo), siendo las pieles abrasadas mi ofrenda al gran fuego y el fruto mi ofrenda a la gran luz. La luna crece y así mismo crecerá el poder de este deseo. Que así se haga en vuestro nombre».

## Para Protegerte Antes de Salir de Casa

### NECESITARÁS:

- \* un vaso de agua fría

### Qué hacer:

Antes de poner el pie fuera de casa, abre la puerta y lanza el contenido del vaso fuera, directamente al suelo. Al salir di en voz alta: «Que todos mis problemas se vayan con el agua, dios y diosa bendecid mis pasos». Asegurate de pisar el agua mientras te alejas de casa. (No vuelvas a casa en el mismo momento o el hechizo surtirá el efecto contrario.)

## Para Tener Fortuna y Buena Suerte en General

### Necesitarás:

- \* un collar hecho con verbena entrelazada
- \* 1 huevo de gallina
- \* pintura roja
- \* un jardín o macetero

### Qué hacer:

Haz este hechizo a la 1 en punto del primer día de primavera. Entrelaza la verbena y pónela a modo de guirnalda alrededor del cuello. Hierve 10 minutos el huevo. Sácalo del agua, déjalo enfriar y píntalo de rojo. Entiérralo en el jardín o en el macetero y deja el collar de verbena encima.

## Para Estimular la Fertilidad

### NECESITARÁS:

- \* hojas y flores de alquimila
- \* agua destilada
- \* 1 sonajero
- \* un puñado de hojas de roble
- \* 1 vela verde

\* un puñado de nueces

\* un lugar que para ti sea sagrado

Qué hacer:

Haz una decocción de alquimila con agua destilada y bebe todos los días durante tres semanas. (Para hacer la decocción pon 50 g de alquimila seca en un litro de agua destilada, deja una hora en remojo, lleva luego a ebullición y deja reposar 10 minutos.) Pon también flores y hojas de alquimila en el agua del baño. Al cabo de las tres semanas, toma el resto de los ingredientes y pon la mitad de las nueces junto con el sonajero bajo un montoncito de hojas en algún lugar que sea sagrado para ti, preferiblemente fuera. Enciende la vela y siéntate encima de las hojas. Relájate frente a tu ofrenda y ve lentamente comiendo las nueces restantes mientras piensas en tus necesidades particulares relacionadas con la fertilidad, invocando la ayuda de Imhotep para tus problemas. Cuando la vela se haya consumido, déjala donde está y rodea tres veces el montón de hojas en el sentido de las agujas del reloj. Di cualesquiera palabras que acudan a tu mente aseverando tu deseo de éxito en la materia. Deja la ofrenda donde está.

## HECHIZOS PARA EL ALMA FEMENINA

### Para Averiguar si tu Enamorado es Sincero

NECESITARÁS:

\* 1 avellana

\* 1 bolígrafo azul

\* un trozo de papel rojo

\* una hoguera

Qué hacer:

Con bolígrafo azul, escribe el nombre de tu enamorado en el papel rojo y envuelve la avellana con el. Coloca la avellana al borde de una hoguera y observa atentamente. Si la avellana se quema despacio, todo va bien. Si la avellana salta, arde en llamas o explota, ¡hay grandes posibilidades de que tu enamorado tenga que darte alguna explicación!

### Aceite Mágico Para Masajes

NECESITARÁS:

\* un buen puñado de romero fresco

- \* aceite de almendras en cantidad suficiente para cubrir las hierbas
- \* 2 gotas de aceite de lavanda
- \* un punado de hojas de biznaga
- \* una jarra grande de agua de manantial o agua bendita (de tu altar o de una iglesia)

Qué hacer:

Chafa las hojas de biznaga en un mortero, échalas en tu caldero y cúbre las con agua bendita. Cuécelas 10 minutos a fuego lento. Agrega esta mixtura al resto de los ingredientes, que habras puesto en una olla tapada. Agita bien y guarda en un lugar fresco y oscuro durante dos semanas, agitando la mezcla todos los días. Cuela el líquido, pásalo a una botella de color oscuro y deposítala sobre el altar. Pide al dios y a la diosa que den sus bendiciones al aceite y que lo energicen con su poder curativo. Enciende una vela verde y reza a los espíritus curativos de la naturaleza para que protejan y vivifiquen este don. Da las gracias al dios y a la diosa por escucharte y pon fin al hechizo como sueles hacerlo. El aceite puede conservarse hasta tres meses.

### Protector para Viajes

Necesitarás:

- \* 1 litro de agua
- \* media cucharada de amoníaco
- \* 5 virutas de ginseng
- \* 2 gotas de lavanda

Qué hacer:

Mezcla todos los ingredientes en el caldero. Reza al dios y a la diosa pidiéndoles que utilicen sus manos para que te pongan a salvo mientras viajas. Después de pedir al dios y a la diosa que bendigan a tu protector para el viaje y después de purificar ritualmente tu hechizo, rocía tus maletas o bolsas de viaje con la poción antes de salir y luego lávate los pies con la que queda. Vierte el agua, preferiblemente en el jardín o el macetero y mientras desaparece en la tierra (o si es necesario, en el fregadero), di: «Esta agua en la que me he lavado vuelve ahora a salvo a la madre tierra como así mismo yo viajaré y regresaré». No debe ingerirse.

### Viajes Futuros Necesitarás:

- \* incienso de Acuario

\* 1 ramita de hierba limonera

\* semillas de alcaravea

Qué hacer:

Corta la hierba limonera en fragmentos y sécalos por completo. Haz una mezcla con la hierba y las semillas de alcaravea y espolvoreala sobre la maleta vacía. Enciende el incienso en el altar de tu templo y medita sobre los sitios a los que deseas viajar. Reza a Gabriel para que te lleve sobre las aguas, reza a Uriel para que te lleve sobre la tierra, reza a Rafael para que insufla vida a tus planes y reza a Miguel para que prenda el fuego del éxito y la seguridad a tus planes de viaje. Da las gracias al dios y a la diosa por escucharte y pon término a tu hechizo.

### Para Alcanzar el Éxito en un Trato de Negocios

NECESITARÁS:

\* incienso de tomillo

\* 3 hojas frescas de albahaca

\* 3 hojas frescas de eneldo

\* una rama de verbena

QUÉ HACER:

La noche anterior al cierre del trato, siéntate en el interior del círculo mágico y enciende el incienso de tomillo. Toma las hojas de albahaca colócalas en hilera frente a ti y cubre cada hoja con una hoja de eneldo formando una cruz. Pasa la rama de verbena por el incienso y toca una de las hojas con la rama, vuélvela a pasar por el incienso y toca otra hoja, y haz lo mismo con la tercera hoja. Cada vez que pases la rama de verbena por el incienso, di: «Círculo mágico, admite el trato». Después de tocar con la ramal as cruces de albahaca y eneldo, di cada vez: «Aplácate albahaca del odio; eneldo, trae buena voluntad a este trato de negocios». Cuando hayas hecho esto mismo tres veces, comete las hojas de albahaca y eneldo, toma la rama de verbena y pasala otra vez por el incienso diciendo: «Madre, que así sea, haz que mi trato florezca. Señora, se benevolente, haz que mi trato prospere. Espíritu de la luna, concédeme esta fortuna». Permanece dentro del círculo hasta que el incienso se haya consumido y luego reza una oración ritual de agradecimiento y protección. Por último, pon término a tus operaciones.

## HECHIZOS PARA EL ALMA FEMENINA

### Futuro Financiero

## NECESITARÁS:

- \* una vela dorada
- \* un athame o cuchillo de bruja
- \* aceite de olíbano
- \* 2 trozos de paja

## Qué hacer:

En el primer día de cuarto creciente, graba con el cuchillo el nombre de tu dios y tu diosa a lo largo de los laterales de la vela. Coloca los dos trozos de paja sobre el altar haciendo la forma de una cruz exacta y pon la vela encima de la cruz. Vierte tres gotas de aceite de olíbano sobre la punta de la vela y enciéndela. Mientras arde, reza por tu futuro financiero y pide al dios del sol y a la diosa de la luna que te ayuden a conseguir los recursos que necesitas. Concéntrate y medita sobre las áreas en las que necesitas ayuda económica. Apaga la vela con un apagavelas y realiza esta misma operación todos los días del cuarto creciente hasta la luna llena. Cuando no quede más que un cabo de la vela, guárdalo junto con los trozos de paja en el monedero o billetero, desde donde el hechizo atraerá el éxito económico para ti.

## Porción Amorosa para Atraer Cariño

### Necesitarás:

- \* 50 g de pensamientos silvestres secos
- \* 1 litro de agua
- \* 3 gotas de aceite de nerolí
- \* 2 gotas de sándalo
- \* 1 baño caliente

### QUÉ HACER:

Pon los pensamientos a remojo en el litro de agua durante tres horas y luego lleva la mezcla a ebullición en tu caldero. Cuando se haya enfriado agrega el aceite de nerolí y el sándalo y báñate todos los días añadiendo esta mezcla al agua por espacio de una semana desde el comienzo del cuarto creciente. Si deseas atraer el cariño de una persona determinada, menciona su nombre al dios y a la diosa mientras bendices la poción en el templo pidiendo que así sea si es su voluntad. A finales de la semana siguiente podrías recibir alguna señal.

## Porción Amorosa para Ahuyetar Afectos no Deseados

### NECESITARÁS:

- \* hojas secas de alcanfor
- \* sal
- \* un puñado de melisa seca, picada
- \* vodka
- \* un símbolo del cariño no deseado
- \* tu escoba

### Qué hacer:

Cubre las hojas de alcanfor y la melisa con vodka, espolvorea unos cuantos granos de sal por encima y deja reposar la mezcla una semana en un sitio oscuro. Toma el objeto simbólico (por ejemplo, una foto, el nombre, etc.) y ponlo fuera de la puerta de tu casa. Rocía el objeto con la poción y di: "Igual que el alcanfor ahuyenta las polillas, así mi poción ahuyentará tu afecto, déjame en paz y retorna a tu felicidad». Cuando las últimas gotas de poción saturan el objeto, toma la escoba y barre literalmente el objeto alejándolo de la puerta.

## Receta para Conseguir Paz Mental

### NECESITARÁS:

- \* 4 pimientos verdes
- \* 1 pepino
- \* aceite de oliva
- \* 1 bloque de queso feta
- \* 30 g de perejil finamente picado

### Qué hacer:

Corta los rabitos de los pimientos y quita las semillas rascando el interior sin estropear la forma del pimiento. Asalos al horno hasta que se oscurezca la piel. Pela los pimientos procurando que queden enteros. Pela trocea el pepino, mézclalo con el perejil y el queso feta y rellena los pimientos con esta mixtura. Echa un chorrillo de aceite de oliva por encima

y mételos en la nevera. Cómelos despacio cuando estes triste o necesites tranquilidad mental. Concéntrate en los sabores, en la dulzura de los pimientos, en la frescura del perejil y verás como levantas el ánimo y sosiegas tu mente.

### Receta para Levantar los Ánimos

Necesitarás:

- \* 1 envase grande de yogur natural biológico
- \* agua, el doble de la capacidad del envase de yogur
- \* 1 pepino
- \* 50 g de nueces picadas
- \* 1 cucharadita de aceite de oliva
- \* perejil
- \* sal
- \* 1 diente de ajo

Qué hacer:

Mezcla el yogur y el agua para formar un líquido claro. Agrega el pepino muy picado, las nueces, el ajo rallado, aceite, perejil y sal al gusto. Tritura todos los ingredientes hasta conseguir una textura homogénea y bebible. Tómalala como sopa fría y te sentirás inmediatamente repuesta.

### Receta para hacer Galletas de Amor

NECESITARÁS:

- \* 225 g de mantequilla
- \* 125 g de azúcar extrafino
- \* 3 gotas de aceite de rosas
- \* 350 g de harina
- \* 75 g de azúcar glas
- \* flores de borraja confitadas

Qué hacer:

Funde la mantequilla y déjala enfriar y cuajar. Luego bate la mantequilla con una cuchara de madera hasta que se ponga blanca. Agrega el azúcar extrafino y bate otros 15 minutos, añade la harina y el aceite de rosas hasta formar una masa. Moldea la masa con la forma de las iniciales de tu amado, en forma de corazón, etc. Mete aproximadamente una hora y media al horno a 150 °C. Las galletas deben quedar blancas, de manera que las retirarás justo antes de que empiecen a dorarse. Una vez hechas y frías, coloca una flor de borraja confitada sobre cada una y espolvorea generosamente con azúcar glas.

### Receta para hacer Ciruelas de Amor

Necesitarás.-

- \* 450 g de ciruelas maduras
- \* 125 g de azúcar moreno
- \* 1 barra de canela en rama
- \* la ralladura de 1 limón
- \* la ralladura de 1 naranja
- \* la ralladura de 1 lima
- \* 125 ml de vino de Marsala
- \* 50 ml de licor de ciruela o cereza

Qué hacer:

Corta las ciruelas para quitarles el hueso. Colócalas en el caldero junto con el azúcar, la canela y las ralladuras de naranja, lima y limón. Echa el vino de Marsala por encima, tapa y deja cocer más o menos una hora a fuego bajo hasta que las ciruelas estén blandas. Agrega el licor y remueve. Sirve inmediatamente junto con las galletas de amor.

### Receta para Eliminar Imperfecciones de la Piel

Necesitarás:

- \* caléndulas frescas, lavadas y secadas
- \* aceite de girasol para cubrir las flores
- \* 1 cucharada de aceite de almendras

\* 1 manojo de perejil

Qué hacer:

Mezcla todos los ingredientes y deja reposar la mixtura 21 días en un sitio oscuro y fresco, en alto y sin que le de el aire. Da todos los días la vuelta al recipiente y al final, cuela el líquido y viértelo en una botella oscura. Bendice el aceite y haz un hechizo ritual de tu invención para dotarlo de la capacidad de eliminar problemas de la piel tales como manchas, sequedad, estrías, etc. Aplica el aceite masajeando las zonas afectadas —siempre que no haya pequeñas heridas o cortes— y no lo utilices para la cara.

### Receta para Eliminar las Pecas

Necesitarás:

\* 5 hojas frescas de milenrama, picadas

\* 1 litro de agua de manantial

\* raíz de rábano picante, rallada

Qué hacer:

Mezcla la milenrama con la raíz de rábano picante y el litro de agua. Lleva a ebullición y deja cocer 20 minutos a fuego lento. Cuela y deja enfriar. Guarda en un lugar oscuro y aplica con parquedad sobre las pecas.

### Receta para Problemas de Piel

NECESITARÁS:

\* 1 taza de hojas de vincapervinca, picada

\* 1 taza de agua de rosas

\* 1 hoja de verbena, chafada

\* 1/2 taza de manteca blanca

QUÉ HACER:

Mezcla los ingredientes en el caldero, sin olvidar la manteca. Lleva muy despacio al punto de ebullición y luego aparta el caldero del fuego para que se enfríe. Aplica la loción a modo de limpiador sobre la piel afectada déjala actuar media hora. Aclara la piel primero con agua caliente y luego con agua fría. No ingerir. Sigue aplicando esta loción mientras persista el problema.

## Hechizo para que la Luna te Conceda un Deseo

### NECESITARÁS:

- \* tu espejo mágico
- \* una vela blanca
- \* un trozo de papel en el que hayas escrito tu deseo
- \* luna llena

### Qué hacer:

Sal fuera, enciende la vela blanca y mira el reflejo de la luna en el espejo. Sosteniendo el papelito del deseo por detrás del espejo, di siete veces: «Dios a de la luna, estas palabras son de corazón; en ti creo: concédeme este deseo». No dejes de fijar la vista en el reflejo de la luna. Luego toma el papelito y quémalo con la llama de la vela. Cuando ésta se haya consumido, guarda el cabo de vela y pónelo en el bolsillo en el momento en que quieras que tu deseo se haga realidad. Una vez cumplido, entierra el cabo de vela en tierra.

## Hechizo para que una Estrella te Conceda un Deseo

### NECESITARÁS:

- \* tu varita mágica
- \* una vela plateada
- \* un trozo de papel blanco en el que hayas escrito tu deseo
- \* una noche despejada con estrellas visibles

### Qué hacer:

Sal fuera, eleva tu varita mágica hacia la estrella que brille con más intensidad y di tres veces: «Estrella de luz y resplandor, concedeme este deseo con amor». A continuación enciende la vela y quema el papelito del deseo con la llama de la vela esparciendo sus cenizas a tu alrededor. Por último, alza la varita mágica hacia la estrella y di en voz alta: «Que así sea».

## HECHIZOS PARA EL ALMA FEMENINA

### Menús para los Sabbats

#### Sabbat de Yule

## Celebración del nacimiento de dios

- \* Acebo, hiedra y muérdago para decorar
- \* Velas blancas, rojas y doradas
- \* Inciensos de olíbano, mirra y oro

## MENÚ

- \* Sopa de patata y zanahorias
- \* Pavo asado, patatas asadas, nabos asados, brotes de soja con castañas, guisantes con panceta ahumada
- \* Pan de alcaravea
- \* Pastel de frutas, budín de Navidad, mantequilla al coñac y frutos secos variados
- \* Naranjas al coñac

## Sabbat de Imbolg

### Celebración del rejuvenecimiento

- \* Amarilis
- \* Hojas verdes para decorar
- \* Velas amarillas, verdes y azules
- \* Inciensos de lavanda, jazmín y limon

### Menú

- \* Pisto de calabaza, tuétano, tomate, calabacín, setas, cebolla y pimiento, con queso parmesano rallado y piñones por encima
- \* Pan de semillas de sésamo
- \* Torta dulce de semillas aromáticas
- \* Infusión de moras o escaramujo
- \* Vino espumoso

## Sabbat de Ostara

Celebración de la procreación

- \* Narcisos, crocus y tulipanes para decorar
- \* VeJas moradas y rosas
- \* Incienso de jengibre y pachulí

Menú

- \* Huevos duros rellenos de hierbas y cubiertos de mayonesa
- \* Tortitas con zumo de limón y azúcar
- \* Ciruelas y galletas de amor
- \* Uvas con miel

## Sabbat de Baltane

Celebración de la curación y de la fertilidad

- \* Hiedra, espino en flor, flores y hojas de alquimila y rosas rojas para decorar
- \* Velas rojas y rosas
- \* Inciensos de romero, pensamiento, albahaca, almendra dulce y sándalo

Menú

- \* Galleras de harina de avena
- \* Ensalada de remolacha
- \* Pescado
- \* Manzanas rojas, cerezas, fresas, frambuesas y ciruelas
- \* Cava rosado, vino de cebada

## Sabbat de Litha

Celebración del poder del amor y la salud

\* Menta, madreelva y rosas para decorar

\* Velas blancas, rojas, azules y verdes

\* Inciensos de verano, aire y agua

#### Menu

\* Panes y quesos surtidos

\* Ensalada de col

\* Pastel de cerezas con nata

\* Pastel de merengue de limon

#### Sabbat de Lammas

Celebración de la creación y la transformación

\* Trigo, maíz y manzanas para decorar

\* Velas marrones, blancas y amarillas

\* Inciensos de brezo, roble y almizcle

#### MENÚ

\* Platos de cordero con arroz

\* Espinacas

\* Pan moreno o integral

\* Avellanas

\* Champan de flor de sauco, cerveza

#### Sabbat de Samhain

Celebración de la reencarnación y la comunión

\* CON LOS ESPÍRITUS DE LOS MUERTOS

\* Calabazas vaciadas, telarañas y artefactos egipcios para decorar

- \* Velas plateadas, negras, aguamarina y moradas
- \* Inciensos de menta, almizcle y naranja

#### Menú

- \* Sopa de calabaza
- \* Buñuelos, panecillos
- \* Ofrendas de chocolate para los espíritus de los difuntos
- \* Patatas con su piel y queso al homo
- \* Judías estofadas
- \* Infusión de hierbas, vino tinto y oporto

En todos los menús la carne puede ser sustituida por tofu. Los productos lácteos enteros pueden ser sustituidos por leche de soja y otros derivados de la soja.

### **HECHIZOS PARA EL ALMA FEMENINA**

#### **PASO 5**

"...¿Y yo? Me había ido con las hojas arremolinadas del otroño..." Libro de las almas - Registros akáshicos

### **CLIENTES Y ESPECIALIDADES MÍSTICAS**

#### **CLIENTES**

Cliente es la palabra moderna para definir a aquellas personas o fuerzas que necesitan de tu ayuda. Una verdadera bruja nunca debe cobrar una suma exacta por sus servicios, pero debe decir al cliente que le dé la cantidad que considere apropiada. Puede suceder que un cliente insatisfecho con la ayuda recibida no de nada y eso es perfectamente aceptable. En la antigüedad la costumbre era regalar a la bruja un pollo o unas hortalizas, cualquier cosa que el cliente produjera o tuviera a mano. La brujería no es un medio para hacer dinero, pero una buena bruja generalmente puede sobrevivir muy felizmente con los ingresos de su trabajo. Aquí el propósito no es el dinero, sino hacer el bien donde de sea posible y ayudar a la gente. Si lo tienes siempre muy presente, tu éxito estará asegurado. Las brujas establecidas suelen confiar en que corra la voz.

Cuando alguien está contento con los resultados acostumbra a transmitirlo verbalmente a otras personas y empieza a formarse una cadena. Sin embargo, en los comienzos, puede ser difícil dar a conocer tu talento a la gente. Naturalmente quizá no quieras tener clientes sino

practicar a solas tu magia y solamente de puertas adentro, lo que es perfectamente admisible. Aunque ten en cuenta que en cuanto el torbellino de la energía mágica esté en marcha, la gente no podrá evitar observarlo y llegará hasta ti. Si quieres anunciar tus servicios como bruja blanca hay diversas formas sencillas de hacerlo. Podrías poner un anuncio en el periódico local, asistir a una feria de psíquicos, suscribirte a una revista especializada y revisar las páginas de contactos en busca de personas afines a tu mentalidad. Si crees que no te perjudicará, díselo a tus amigos del trabajo o de fuera del trabajo: conseguir que corra la voz siempre es rápido. Tal vez podrías convencer al dueño del herbolario, la clínica o la cafetería del barrio para que te deje colocar un anuncio en su comercio. Busca en Internet y en las bibliotecas. Haz lo que hagas, haz antes un hechizo para el éxito y tendrás la seguridad de conseguirlo. Si oras al dios y a la diosa pidiendo su apoyo y tu intención es puramente honorable, te sorprenderá la rapidez de su respuesta y lo prontamente que te ayudarán.

### Especialidades Místicas

Las brujas se especializan en áreas místicas. Mis especialidades abarcan desde la lectura de posos de té y café hasta el I Ching (una antigua técnica china para predecir los acontecimientos futuros y para dar respuesta a preguntas importantes). Probablemente sentirás más atracción por un área mística concreta que por otras áreas; en consecuencia deberías dejarte llevar por tu instinto y leer todo cuanto puedas sobre el particular. Hay muchos y fabulosos libros de consulta, sobre todo en las bibliotecas. En la actualidad abundan las ferias especializadas en estos temas y hay brujas y videntes en todos los pueblos y ciudades, ¡busca en periódicos, revistas, listines telefónicos! Si quieres averiguar información, la averiguarás. Y no olvides practicar a todas horas para que tus habilidades se desarrollen y aumenten. He aquí unas cuantas áreas que podrían interesarte para desarrollar tus habilidades: quiromancia, runas, augurios, tarot, I Ching, grafología, magia mental, canalización espiritual, numerología, lectura de posos de té y café, astronomía, astrología, curación mediante cristales, hechizos, consulta del pasado o el futuro en bola de cristal o espejo, localización de agua o metales mediante varita adivinatoria, meditación, aromaterapia, visión remota, curación por imposición de las manos, escritura autónoma, registros akáshicos y viajes astrales, por nombrar unas cuantas. Sea cual sea, tu inclinación es especial: cree en ti misma y en tus poderes. ¡Si perseveras, tienes el éxito asegurado!

### Magia Mental

La magia mental es exactamente lo que parece: crear magia con el poder de la mente. Hoy en día todos somos más o menos sabedores de que no utilizamos la totalidad del cerebro, sino tan sólo un porcentaje muy pequeño. Si sabemos aprovechar la zona no utilizada, podemos encontrar nuestros poderes mágicos. No es cosa fácil de hacer y requiere mucha práctica, pero si perseveras, poco a poco comprobarás que eres cada vez más capaz de acceder a partes de tu cerebro que han permanecido inactivas durante mucho tiempo. Hay muchos ejemplos de la utilidad que tu poder mágico puede tener para ti y para los demás simplemente con que sintonices con tu energía mental desaprovechada, como es: aplicar el poder mágico de tu psique para curar, hacer viajes astrales, aplacar el dolor, mantenerte sana, atraer a otros para que se produzcan buenos resultados, contactar con personas a través del eter, hacerte invisible, comunicarte con los animales, etc. En resumen: ¡para

hacer que ocurran cosas! En cuanto sintonizas con tu magia mental, tienes la responsabilidad de utilizarla con cuidado por tu bien y por el bien de los demás. Se trata de un área muy poderosa de la magia cuyos resultados son espectaculares, por lo que debes reconocerla como tal y tratar tu don con precaución y respeto.

## FASE UNO

### Acceder a la Magia Mental

Lo primero que debes hacer para empezar a acceder a la magia mental es buscar un lugar para concentrarte donde no te molesten, por ejemplo tu templo de culto, el jardín o quizá tu dormitorio. Siéntate o tumbate en la posición que más cómoda te resulte, inspira y expira, concentrándote en tu respiración y contando hasta dos cada vez que inspires y expires. Cierra los ojos si eso te ayuda. Mientras te relajas, debes proponerte perder lentamente la consciencia del espacio que te rodea y empezar a concentrarte en una bola de luz curativa blanca que surge de tu estómago y comienza a recorrer despacio todo tu cuerpo, arrojando un resplandor de poder sanador y renovador que llega hasta el último centímetro de tu organismo y luego vuelve a la zona del estómago tras haber tejido una red de poder curativo blanco alrededor de tu cuerpo. Cuando estés preparada para volver a la realidad, no tienes más que sentir que la bola de poder blanco regresa a tu interior y volver poco a poco a contar y a concentrarte en la respiración. Tu entorno empieza entonces a aparecer a tu alrededor, luego estás cada vez más consciente y por último recuperas plenamente la consciencia y te encuentras llena de poder renovador. Ésta es la fase primera del ejercicio y es importante que practiques para poder relajarte y alcanzar un estado meditativo y protector. Tendrías que practicar con tanta frecuencia como te sintieras a gusto hasta que seas capaz de renovarte a voluntad estés donde estés y cualquiera que sea la situación.

## FASE DOS

### El Estado de Renovación

Cuando estés en estado de relajación, después de que la bola de poder renovador blanco haya tejido su red y esté suspendida sobre la zona del estómago, ya puedes empezar a concentrarte en aquello a lo que más te interese acceder, como por ejemplo curar a una persona que esté a cierta distancia de ti o comunicarte mentalmente con otra persona. Al terminar, regresa siempre a la bola de poder renovador blanco y cuenta despacio hasta volver a la realidad.

### Comunicación con Otros

Si necesitas comunicarte con alguien y no conoces su paradero —o se encuentra en un plano diferente—, tumbate o siéntate y visualiza a la persona con la que intentas comunicarte. Cuando la imagen sea más clara, inventa un escenario propicio para que piense repentinamente en ti, concéntrate en ella adquiriendo consciencia de que tiene que establecer contacto contigo y representatela dirigiéndose a un teléfono, un fax o papel de carta. Tú controlas la situación y concentrándote meticulosamente y enviándole las ondas de tu pensamiento pidiendo contacto verás a esa persona empezar a moverse y comprender

que tiene necesidad de comunicarse contigo. Si la persona en cuestión se halla en un plano diferente, en lugar de escribir o telefonar debes concentrarte en hablar con ella al momento. Mientras te relajas y te concentras, empezará a responderte. Si las ondas de tu pensamiento son particularmente fuertes, incluso podrías sostener una conversación con esa persona en tu mismo plano, pero debes saber que para ello se necesita cierta práctica.

## HECHIZOS PARA EL ALMA FEMENINA

### Poderes Curativos

Curarte y curar a otros son dos habilidades diferentes que requieren de distintos poderes y se utilizan de manera distinta. Si necesitas sanarte, debes hacerlo cuando estés en estado de renovación para sanar a otros, tienes que estar en sintonía con tu talento mágico y en estado consciente; si, mientras tu estas en estado de renovación, envías pensamientos curativos a la persona que los necesita, para ella es una bonificación añadida.

#### Para Curarte

Hay muchas maneras diferentes de aprender a curarte, pero en los inicio es mejor hacer una sencilla visualización meditativa para concentrarte en ella y poder canalizar la energía curativa. Una vez hayas culminado con éxito el proceso de pensamiento positivo, resulta más natural pasar a formas más intensas de curar. En primer lugar, accede al estado de renovación; luego, visualiza la luz blanca tornándose verde —un verde suave y resplandeciente lleno de energía saludable, que late con las fuerzas de la naturaleza y una energía natural afín a la tierra— que se desplaza por encima de tu cuerpo y se concentra en aquellas zonas que están descompensadas y te causan dolor. Despacio, observa la luz verde cambiar a una energía curativa fresca y azul que dirige sus poderes curativos directamente a la raíz del problema, enfría la zona y empieza a regenerarla. Después sigue a la luz azul mientras cambia a un brillo dorado cálido que cubre la curación azul con una luz sanadora energizante, vitalizada, llena de la energía de la tierra. Cuando te sientas a gusto y sana, observa la luz dorada convirtiéndose otra vez en la luz renovadora blanca. Haz este ejercicio todas las noches tanto tiempo como haga falta.

#### Para Curar a Otros

Estés donde estés y sea quien sea tu paciente —animal, planta o ser humano—, concéntrate en utilizar el poder renovador blanco que hay en tu interior para que combine con la fuerza y la vitalidad de tu paciente. Ya descubrirás tu manera de curar—a algunas personas les gusta imponer las manos sobre el paciente, otras utilizan la energía curativa a distancia—, pero prefieras la que prefieras, concéntrate en la energía curativa de tu interior y sien tela desplazarse por tu cuerpo como una descarga eléctrica que penetra en el paciente; con el poder de tu mente, contéplala curar al paciente sabiendo que la energía le hace bien. Sientete en armonía con la energía de la tierra, Chi o Prana y hazte parte del cosmos. Mientras estes en ello, se consciente de que el poder renovador no solamente está conectado contigo sino también con el paciente, de manera que tus pensamientos y oraciones de curación y energía positiva se transmutan a el. Invoca siempre a la diosa para que bendiga tu curación en nombre del amor. Esto lleva tiempo y esfuerzo. Algunas

personas sienten la energía como una forma de calor, otras la ven en forma de luz. Tu voluntad determinará cómo se desarrolla el proceso curativo, pero concéntrate siempre en el bien que estas haciendo a otro y utiliza tus plegarias a la diosa para pedir su apoyo a tus empeños.

## Registros Akáshicos

Alguien me dijo una vez que la mejor manera de imaginar los registros akáshicos es visualizar la biblioteca del universo en el cielo. Los registros akáshicos son todos los registros del cielo y de la tierra y contienen toda la información del universo. Se trata de algo muy profundo, de manera que si visualizas los registros como una biblioteca infinita, ¡ya es un buen comienzo! Los registros akáshicos se visitan meditando y entrando en un estado similar al trance. Visualizar poco a poco una puerta siempre es una buena manera de empezar, ya que la puerta es tanto la entrada al mundo de los espíritus como el retorno. Una vez atravesado el umbral, ves hileras e hileras de libros. Caminas despacio hacia uno de los estantes, donde visualizas un libro que te atrae hacia sí. Mentalmente, alargas la mano y lo sacas del estante. Procura leer la cubierta, abrir sus páginas y leer su contenido. Para esto se necesita mucha práctica, de modo que no desesperes si no sabes hacerlo de inmediato. Es muy improbable que alguien domine tan pronto esta técnica, ya que requiere una gran concentración, habilidad y relajación. Toca el libro: ¿notas de qué está hecho? Huele el libro: ¿huele a moho o a nuevo? Presta atención al crujido de las hojas cuando las pasas: ¿son páginas gruesas o finas? ¿El libro pesa mucho o es muy ligero? Piensa y medita sobre todas estas cosas para absorber el libro en tu consciencia. A la larga, con la práctica, serás capaz de leer el libro. El siguiente paso es anotar lo que lees para consultarlo en el futuro. Los dones contenidos en los registros akáshicos son monumentales y deben tratarse con respeto, reverencia y máximo secreto, pero si has llegado hasta este punto ¡es probable que ya lo sepas!

## VIAJE ASTRAL

Es la manera de viajar por todo el cosmos utilizando el poder de la mente, conectado a tu cordón espiritual. Mediante meditación intensa, a través del sueño y la practica, tu yo espiritual puede abandonar el cuerpo y viajar a donde quiera. El cordón espiritual es una trémula línea de energía que se extiende interminablemente desde tu alma hasta el sitio donde tu cuerpo reposa y desde donde viaja, manteniéndotea salvo durante el viaje. El cordón es tan fuerte que no cabe romperlo y si sientes la necesidadde regresar a tu cuerpo en cualquier momento, puedes hacerlo siguiendo el cordón hasta casa. Puedes abarcar grandes distancias, ver grandes paisajes y aprender muchas cosas pero, como en todas las cosas mágicas, requiere moderación, práctica y sensibilidad antes de lograrlo. Dicho esto, mucha gente, incluida yo, ha experimentado el viaje astral sin siquiera proponérselo, lo que resulta toda una experiencia y, generalmente, el motivo por el que muchos empezamos a investigarlo. Para empezar a practicar, túrnbate en la cama o en el suelo de tu templo (o en algún sitio donde no te molesten), cierra los ojos y pide al dios y a la diosa que te protejan en tus viajes. Concéntrate en la respiración y siente el aire saliendo por la nariz y tocando el labio superior.

Ahora empezarás a notar que flotas. Concéntrate en la sensación de retener tu cuerpo sobre la superficie mientras, al mismo tiempo, tu alma se eleva hacia arriba, y después concéntrate en retener tu alma y elevar tu cuerpo. Es como imaginar la separación de dos mitades, una mitad que sube al mismo tiempo que la otra mitad desciende. A la larga, la sensación pasa a ser de vaivén y deberías ser cada vez más consciente de que literalmente te mueves, en general hacia arriba. A veces este movimiento es en espiral: lentamente empiezas a rotar y luego a elevarte. Relájate y disfruta de la sensación y mientras tanto, procura ver el trémulo cordón plateado o dorado que te permite dejar tu cuerpo en descanso y que —unido a tu yo espiritual— permite que te desplaces suavemente en cualquier dirección que quieras tomar. Piensa que sitio quieres visitar y con la práctica empezarás a ver muchas cosas. Si deseas visitar a una persona concreta, retén una imagen mental de ella, imagina su casa o el lugar donde estará y ve allí. ¡Puedes hacerlo! Cuando regreses, hazlo pacífica y despaciosamente, disfrutando de la sensación de retornar a tu cuerpo físico. Una vez de vuelta, apoya la mano en el suelo y da gracias al dios y a la diosa por tu experiencia y por haberte devuelto sana y salva. Duerme bien.

### Técnicas de Visualización

La visualización es muy importante cuando meditas o haces hechizos. Como todas las cosas, requiere práctica, aunque podrías descubrir que a ti, por ser quien eres, te resulta fácil. Practica reproduciendo imágenes mentalmente, dejándolas moverse y cambiar de forma, y cuando un objeto determinado parezca ser lo bastante nítido, afina y fíjate en sus detalles, color y textura. A veces, cuanto más te concentras, más te eluden las imágenes. Así pues, procura permanecer relajada, en actitud positiva; ¡con el tiempo sabrás visualizar de forma natural y será como si tuvieras un octavo sentido!

### El Tempo y el Santuario del Éter

Su consecución se basa en la mencionada técnica de visualización, pero avanzas tanto en su aplicación que creas una habitación para realizar mentalmente tus quehaceres mágicos. Puede tratarse de tu templo o de un santuario al dios y a la diosa, lo que a ti te resulte más fácil para empezar. Imagina una habitación cuadrada, blanca y vacía suspendida en el éter. Recórrela, escucha el eco de tus pasos (¡no hay alfombras!), toca las paredes recién pintadas, huele el aire limpio e identifícate totalmente con esta habitación. Más adelante, a su debido tiempo, añade poco a poco el mobiliario y los complementos que necesitas para arreglar la habitación. Nunca dejes de ser consciente de la presencia de la puerta que te da entrada y salida. Puedes utilizar la habitación para hacer hechizos o simplemente para relajarte. ¡Lo estupendo es que puedes invocarla cuando quieras y donde quieras! Cuanto más frecuentes la habitación, más la reconocerás y su imagen no debería cambiar a menos que tu decidieras cambiarla. Es tu red de seguridad y un lugar especial que te acompaña a todas partes.

### Comunicación con los Animales

Algunas personas son más proclives que otras a comunicarse con los animales e instintivamente saben si lo son o no. Generalmente los animales se sienten atraídos por ellas, posiblemente poseen muchos animales y cuando tienen ocasión, hablan con los

animales por instinto natural y no por montar el espectáculo. Lo maravilloso es cuando los animales empiezan a responder! Los animates no utilizan nuestro mismo idioma, pero su manera de comunicarse es perfectamente reconocible y comprensible..., ¡igual que el francés o el italiano si los has aprendido! Los animales pueden contarnos muchas cosas y si tienes un fámulo, ¡eres afortunada! La mejor forma de aprender a comunicarse con un animal es simplemente hablándole de manera habitual. Es posible que no respondan de inmediato, aunque suelen hacerlo por medio de sonidos y ruidos que significan distintas cosas. Los animales son muy sensibles a tus vibraciones, de modo que si eres capaz de transmitirles sentimientos de amor y afecto mientras hablas con ellos, te contestarán.

De igual manera, si transmites sentimientos de ira o pesar, el animal te responderá de forma completamente distinta. Si practicas haciéndole preguntas, dándole indicaciones, elogiándole y hablando con él sin más, poco a poco empezarás a reconocer las diferentes variaciones en las respuestas del animal y por tanto, aprenderás su lenguaje. Cuando hayas conseguido esto, es muy fácil adquirir la habilidad de la comunicación total con él. Con mi gata es extraordinariamente fácil charlar; tiene la costumbre de cerrar la puerta del aparador después de que yo haya sacado su plato para darle de comer, Es una cosa que siempre me hace reír!

### Hacerte Invisible ante los Demás

En este mundo de pesadilla, donde imperan los medios de comunicación y los desplazamientos constantes, hemos sobrepasado nuestros límites. Mucha gente sufre de estrés y depresión porque nuestros sentidos están sobrecargados. Hacerte invisible no es más que una forma de salir de los ruidos y la confusión, una forma de desplazarte dentro del anonimato. Un remedio obvio para vivir anonimamente es desconectar el teléfono, correr las cortinas y quedarte en la cama, pero esto sirve de muy poco si tienes la urgente necesidad de ir al supermercado o a trabajar. ¿Qué hacer? En primer lugar, deberías vestirte con los colores de las sombras: gris, negro, toques de blanco, marrón; después, peínate el pelo cayendo hacia el rostro (si tienes melena) y mantén la cabeza y los ojos bajos. Cuando salgas a la calle, camina pegada a las paredes y bordeando la multitud, las colas, etc. No mires a nadie a la cara, concéntrate en sus piernas y en la parte inferior de los edificios, pero utiliza el oído para que te avise por dónde vas. Está claro que tendrás que levantar la mirada cuando cruces la calle u otra cosa de similar peligrosidad, pero me refiero a las rutas que sigues habitualmente. Concéntrate en ser invisible y serás invisible.

Si todo esto falla, los paraguas, así como las gafas de sol y los sombreros grandes en verano, son buenos escondrijos. Aunque algunas personas piensen que si llevas gafas de sol atraes la atención, lo chocante es que sea justamente al contrario ya que los ojos (la ventana del alma) quedan ocultos. Es posible que al principio te miren, pero no sostendrán la mirada. No pueden verte los ojos, pero saben que tú sí puedes verlos, con lo que estás en posición de ventaja; esto les hace sentirse incómodos y apartan la mirada. ¡Llevar gafas de sol es una manera de decirle a la gente que te ignore! Nadie tiende a fijarse en otros a menos que destaquen de forma particular. Si te has vestido discretamente y no llamas la atención, no te verán porque están demasiado absortos en sus pensamientos. Por muy raro que parezca, hay formas de hacerte literalmente invisible pero requieren toda una vida de dedicación al aprendizaje de este arte y son pocas las personas que poseen este don.

El secreto reside otra vez en el uso de los poderes de la mente, en la concentración, la meditación, el ayuno y el concurso de hechizos secretos para transformar tu ser físico en un ser espiritual y atómico que te permite desplazarte por una dimensión diferente sin dejar de estar presente en ésta. Además de este esfuerzo, luego tendrás que encontrar la manera de desviar la luz de tu apariencia (que esta hecha de luz) y de rechazar los rayos de la luz para que seas invisible. Sin embargo, para una bruja primeriza, estas son habilidades una pizca avanzadas y no conviene meterse de lleno sin antes haber alcanzado la fase indicada. Mientras tanto, concéntrate en camuflarte como un camaleón e inmediatamente verás resultados positivos.

### Para Restituir tu Juventud

Cada uno de nosotros es diferente y algunos tienen más suerte que otros en lo que respecta a la apariencia. Si has heredado una piel defectuosa habrás de tener más cuidado que alguien que haya heredado una piel diáfana y lisa. Pero en todo caso, la premisa básica es la misma: agua por dentro y protección por fuera. En lo concerniente a la belleza natural, el aspecto más importante que debes recordar es beber grandes cantidades de agua mineral, lo que limpia el cuerpo por dentro y mantiene la piel elástica. Protege las capas exteriores de la piel de la exposición excesiva al sol, limpiándola meticulosamente e hidratándola a diario. Piensa en positivo y ejercita cada día los músculos faciales. El ejercicio pausado, como caminar y hacer estiramientos, aumenta el oxígeno en el cuerpo, que es un elemento rejuvenecedor. Toma mucha vitamina C.

Aplica un poco de alcohol quirúrgico mezclado con agua sobre cualquier impureza (¡pero no en mucha cantidad porque es muy fuerte!) o bien gel de hamamelis. Un buen tónico estimulará las células de la piel y la mantendrá tersa. Su uso diario limpia la piel de la manera más refrescante y apropiada y le da un aspecto joven. La sombra de ojos blanca aplicada con moderación bajo las pestañas inferiores, agranda los ojos y los rejuvenece. Hoy en día hay cosméticos maravillosos, entre los que se encuentra el pro-retinol A, que suaviza las arrugas de la cara. Además de todos estos consejos prácticos y saludables, las plegarias ante tu altar prolongarán tu juventud siempre que hagas hincapié en la salud y no en la vanidad. El sueño es un gran reparador, como también lo es la meditación; así pues, asegúrate de hacer ambas cosas abundantemente. Si puedes, visualiza una fuente de agua de juventud que cae a un arroyo claro en lo alto de una montaña y visítala en el plano espiritual; toma un baño diario en el arroyo y verás como la fuente de la juventud te rejuvenece. Por último, se dice que la ingesta diaria de yogur biológico natural y de cebollinos biológicos aumenta la expectativa de vida.

Se cree que la angélica es un elixir y la infusión de hojas de angélica es un excelente tónico para los nervios. No obstante, los diabéticos NO deben ingerir angélica, debido a que contiene azúcar natural y tiene propiedades diuréticas. Las setas shiitake refuerzan el sistema inmunológico. Además, en el mercado hay vitaminas y extractos de hierbas fabulosos que sostienen la estructura del cuerpo mucho más tiempo que antaño. El mejor consejo que siempre se ha dado para vivir largamente es: ¡todo con moderación! Los científicos descubren resultados asombrosos en experimentos de manipulación genética, regeneración celular e ingeniería genética, de modo que cada vez son mayores las

posibilidades de que si vives lo suficiente y tienes necesidad, la ciencia podrá hacerse cargo de ti.

## HECHIZOS PARA EL ALMA FEMENINA

### Rudimentos de las Brujas

#### Lista Básica para hacer Hechizos

- \* Hierbas
- \* Tierra
- \* Aceites
- \* Sal - misterios
- \* Papel de colores y bolígrafos de colores
- \* Vino - licor
- \* Cuerdas o cintas
- \* Mortero y mano de mortero
- \* Velas
- \* Tus herramientas mágicas
- \* Incienso
- \* Este libro

#### Hierbas y Alimentos para Curar

- \* Aceite de clavo: para el dolor de muelas
- \* Aceite de lavanda: para despejar la mente de preocupaciones y estrés
- \* Aceite de roble: para el agotamiento
- \* Aceitunas: para después de recobrase de una enfermedad
- \* Achicoria: para el miedo
- \* Agua salada: para limpiar heridas

- \* Ajo: para la sangre, la indigestión, las pesadillas y la mala circulación
- \* Alcanfor: para ahuyentar insectos y otras sensaciones desagradables
- \* Angélica: para protegerse y para los resfriados (los diabéticos no pueden tomarla)
- \* Avena: para limpiar el cuerpo y despejar la mente
- \* Col y zanahorias crudas: para revitalizar el sistema inmunológico
- \* Espinacas: para el cansancio
- \* Glasto: una planta que tiñe de azul
- \* Hojas de tilo o de lima: para facilitar la digestión y calmar los nervios
- \* Infusión de manzanilla: para el estrés
- \* Infusión de menta: para facilitar la digestión
- \* Jugo de rábano: para las verrugas
- \* Lirio de Florencia: fijador de esencia
- \* Maíz dulce, pan integral y alubias al horno: para el estreñimiento
- \* Nueces: para problemas de fertilidad y menopausia
- \* Pectina en polvo (una cucharadita mezclada con miel): para el malestar de estómago
- \* Perejil: para las hemorroides y las pecas
- \* Plátanos: para la felicidad
- \* Raíces de helenio: para ceñir las encías (haciendo gargarismos)
- \* Romero: para mejorar la memoria y para la felicidad
- \* Salvia: para los resfriados y para tonificar el cuerpo
- \* Setas shiitake: para revitalizar el sistema inmunológico
- \* Té verde: para la paz mental
- \* Tomillo: para la tos

- \* Vinagre de sidra con agua: para limpiar las impurezas de la piel
- \* Yogur biológico natural: para favorecer la longevidad

## **Símbolos de Protección**

### **El Ojo de Horus (udjat)**

El udjat es un poderoso dispositivo de protección comúnmente utilizado por los egipcios y generalmente dibujado como el ojo derecho, que representaba el sol. También podía utilizarse el ojo izquierdo, que representaba la luna. Se pensaba también que representaba la mitad norte y la mitad sur del sol. Si se dibujaban los dos udjats, el símbolo ofrecía una protección doblemente poderosa. El udjat servía para reflejar la negatividad dirigida contra él, de manera que lo pintaban sobre las fachadas de las casas, se hacían joyas, etc., para que devolviera la negatividad a su origen. La palabra udjat significa aproximadamente estar contento y seguro, de modo que en forma de amuleto es un dispositivo de protección que mantiene a su dueño feliz y a salvo.

### **Amuleto de la vida (ankh)**

El dibujo del ankh representaba la vida y era muy usado por los egipcios de la antigüedad. Llevar puesto el amuleto protegía y enriquecía la vida de su poseedor, así como aseguraba que su vida fuera larga y saludable.

## **Dispositivos Generales de Protección**

- \* La oración
- \* Las velas blancas
- \* Una cruz sobre tu persona o en tu casa
- \* Un crucifijo
- \* Un amuleto o talismán en el bolsillo
- \* Ajo
- \* Una herradura clavada sobre la puerta principal
- \* Hechizos
- \* Un teléfono móvil
- \* Cristales

- \* Agua bendita asperjada por toda casa
- \* Manojos de ramitas de avellano
- \* Una muñequita de maíz
- \* Incienso y aceites para quemar
- \* Un perro grande
- \* Un estanque de agua en forma de media luna frente a la puerta de casa
- \* Carillones de aire
- \* Un «cazasueños» en la cabecera de la cama
- \* Cintas rojas atadas a cualquier viga de casa
- \* Lanzar un vaso de agua en el exterior de la puerta principal antes de salir de casa
- \* Una Biblia en casa

### Augurios y Significados Místicos

- \* Trébol de cuatro hojas: buena suerte
- \* Un gato negro que cruza por delante de ti: buena suerte (aunque en algunos países, como en Bulgaria, significa mala suerte)
- \* Brezo blanco: buena suerte
- \* Encontrar una herradura: símbolo de Epona, diosa caballo; buena suerte
- \* Una mariquita cerca de ti: buena suerte
- \* Llevar una prenda de ropa del revés: buena suerte
- \* Hueso de la buena suerte: buena suerte
- \* Romper un vaso: buena suerte
- \* Dos urracas: buena suerte
- \* Arañas: buena suerte
- \* Pasar por debajo de una escalera: mala suerte

- \* Derramar sal: mala suerte
- \* Abrir un paraguas en un recinto cerrado: mala suerte
- \* Llevar sombrero en la cama: mala suerte
- \* Poner unos zapatos nuevos sobre una mesa: mala suerte
- \* Oír el canto de una lechuza durante el día: mala suerte
- \* Quitarte el anillo de boda: mala suerte
- \* Llevar un ópalo: buena suerte
- \* Conservar la decoración navideña después del 6 de enero, día de la Epifanía: mala suerte general
- \* Cielo rojo por la mañana: mal tiempo
- \* Vacas tumbadas: lluvia
- \* Algo cae por el hueco de la chimenea: amenaza de tormenta
- \* Un gato lavándose los bigotes: vienen visitas
- \* Un gato gris que te sigue: un regalo o una carta están en camino
- \* Una araña tejiendo una telaraña por la noche: alguien está contra ti
- \* Picor en las manos: derecha: entrara dinero; izquierda: gasto de dinero
- \* Dejar caer un cuchillo: te visitara un enamorado
- \* Picor en los pies: derecho: un buen viaje; izquierdo: un viaje malo
- \* Una llama de vela que se apaga de golpe: aviso de mala suerte

### Sueños y Significados Místicos

- \* Volar o ir hacia arriba a gran velocidad: éxito
- \* Caer o ir hacia abajo a gran velocidad: fracaso
- \* Túneles, metros o trenes: preocupaciones y cambios
- \* Luz brillante: protección espiritual y éxito

- \* Oro y joyas: pobreza
- \* Peleas: amor
- \* Matrimonio: malas noticias, desengaños amorosos, dificultades
- \* Agua quieta: éxito económico y felicidad
- \* Agua en movimiento: éxito en los negocios
- \* Agua oscura: problemas y errores
- \* Lavarte: muchos amantes
- \* Dientes rotos: mala suerte
- \* Montar en bicicleta: llegará ayuda para un problema que tienes
- \* Una fiesta: vienen tiempos felices
- \* Un funeral: un cambio en tu vida laboral
- \* Un barco: si tu navegas en él sobre aguas tranquilas, tu vida será feliz; si luchas contra la marejada, te esperan contratiempos
- \* Gigante: resultado positivo de un problema que estas teniendo
- \* Una iglesia: buena fortuna
- \* Sentir frío: buena suerte en un negocio arriesgado

## **ECHIZOS PARA EL ALMA FEMENINA**

### **Colores y Significados Místicos**

- \* Rojo: fuego, energía, entusiasmo, atracción, fuerte, llamativo, busca atención
- \* Azul: aire, agua, calma, paz, transparente, fresco, individual, ensimismamiento
- \* VERDE: agua, naturaleza, curación, espiritual, purificación, ternura, redefinición
- \* AMARILLO: luz de sol, felicidad, novedad, convicción, optimismo, va hacia adelante
- \* MORADO: noche, atracción, sensual generoso, floreciente, originalidad
- \* NARANJA: piedra, sed, hambre, líquido, movimiento, crecimiento, excitación, placer

- \* MARRÓN: tierra, sabiduría, paciencia, fuerza, solidéz, de fiar
- \* BLANCO: espíritu, nubes, luna, tranquilidad, silencio, suavidad, meditación, pureza, verdad, acogedor
- \* NEGRO: espacio, vacío, cuadrado, rígido, definido, místico, opaco, del otro mundo
- \* DORADO: éxito mundano, rutila, atracción
- \* PLATEADO: éxito espiritual, resplandece, definidor
- \* BRONCE: éxito mental, destella, meditación
- \* COBRE: éxito en la salud, fulgura, entrega

### Denominaciones y significados místicos

- \* DIOS: deidad masculina, ser supremo, se le rinde culto por su poder sobre la naturaleza y fortuna humana, creador y regidor del universo; el yang, Jesus, Ra, el sol, el Padre, Cernunnos, aire y fuego, oro.
- \* DIOSA: deidad femenina, ser supremo, se le rinde culto por su poder sobre la naturaleza y la fortuna humana, creadora y regidora del universo; el yin, Maria, Isis, la luna, la Madre, Cerridwen, tierra y agua, plata.
- \* ÁNGELES: mensajeros divinos, espíritus Miguel: ángel del fuego; rojo Gabriel: ángel del agua; azul Uriel: ángel de la tierra; verde Rafael: ángel del aire; blanco
- \* ESPÍRITUS: elementos considerados separables y animadores del cuerpo; son muchos para nombrarlos, pero todas las cosas vivientes poseen espíritu, plantas y animales incluidos.
- \* BRUJA: mujer, hechicera, amiga del uso de la magia; pasiva, cálida, hembra, adaptable, sangre, noche, caldero, nacimiento, Cáncer, Acuario y Leo.
- \* MAGO: brujo, amigo del uso de la magia; positivo, fuerte, integral, metal, dragón, tiempo, tarde, Libra, Escorpio y Virgo.
- \* HECHICERO: hombre o mujer que ejerce la brujería, calor, inteligencia, vinculación, brillantez, mediodía, Tauro y Géminis.
- \* ADEPTO: sabio de lo oculto, flexible, movimiento, amor, riqueza, varón, comprensivo, cenit, Aries y Tauro.
- \* AUGUR: adivinador, crecimiento, varón, poder, liberación, lágrimas, caballo, mañana, adivinación, Acuario y Piscis

\* SANADOR: restaurador de la salud, emocional, motriz, resistencia, hembra, concentración, medianoche, Escorpio, Sagitario y Virgo.

\* Lector de bola de cristal o ESPEJO: adivinador, tranquilo, descanso, sueño, en espera, silencio, protección, nieve, amanecer, Capricornio, Acuario y Virgo.

\* LUNES: Luna

\* Martes: Marte

\* MIÉRCOLES: Mercurio

\* JUEVES: Júpiter

\* VIERNES: Venus

\* SABADO: Saturno

\* Domingo: Sol

### Altar Portátil

En estos tiempos de apresuramiento y estrés, es inmensamente importante que cada individuo reserve unos momentos para meditar, rendir culto o rezar, todos ellos mecanismos curativos para el yo. Un altar portatil permite que te tomes ese descanso donde y cuando te convenga. Las brujas en particular somos muy aficionadas a hacerlo al aire libre porque así estamos en vibrante contacto con la naturaleza. Sin embargo, todo el mundo, sea cual sea su credo, puede disponer de un altar portátil (incluso para llevarlo al trabajo). Tú misma puedes hacer un altar pequeño que no sea un estorbo y que al montarlo cree un gran vínculo entre la psique y lo espiritual. La idea es hacer el altar portátil con un maletín de cartón forrado de gomaespuma que contenga en miniatura todos los artículos necesarios para un altar destinado al culto Wicca. Obviamente puede ser modificado para adaptarlo al cristianismo, al judaísmo o a cualquier otro credo religioso.

El altar que dediquemos al culto Wicca debe ser de distintos colores según las distintas finalidades: verde para asuntos relacionados sobre todo con la curación; azul para la comunicación; dorado para asuntos relacionados con las finanzas; rosa para asuntos amorosos. O bien podrías hacerte un altar polivalente que seguramente sería negro y que contuviera todos los colores necesarios en forma de velas, cintas, cristales, etc. ¡Podrías transportar fácilmente este tipo de altar sea cual sea tu propósito! Dispón el altar de la siguiente manera: cubre el maletín con el paño y coloca su contenido pulcramente encima del altar. Ahora ya estás en condiciones de viajar y rendir culto en cualquier momento y lugar.

Uso

Lleva tu altar a festivales, viajes, fiestas, sesiones de meditación y culto a solas o en grupo en el campo, visitas curativas, vacaciones o estancias con amigos.

#### \* Contenido \*

Paño para cubrir el altar, enrollado; dos velas blancas; el cáliz; una vela de color; un ramo de flores de seda; guijarro; barritas de incienso, soporte para las barritas y este libro, que contiene instrucciones relativas a la magia verde, con hechizos, ilustraciones de la diosa y todo cuanto necesitas saber para iniciarte.

#### \* Efemérides \*

Es un libro muy útil que contiene tablas de datos astrológicos con los que puedes averiguar tus fiestas mágicas, días personales, etc.

#### Para Terminar

Mientras escribía este libro recibí varios mensajes y visitas del éter animándome en mi empeño y aunque he procurado darle un tono gracioso, es un intento honesto y veraz de explicar los misterios fundamentales de la brujería y la forma de aprenderlos. Creo sinceramente que la diosa me inspire para escribir este libro a modo de guía fácil para quienes estén interesados en seguir el camino de la brujería verde. Espero que os conmueva y os inicie en el viaje. Que vuestro espíritu y la diosa os bendigan a todos.

<http://www.tarotlocoamor.com/hechizos%20femeninos/019.html>