



LOS 10 PASOS

PARA HACER UNA LIMPIEZA
ENERGETICA EFECTIVA

www.magiaangelica.com

1

LIMPIEZA FISICA

Haz una limpieza física de tu casa o lugar de trabajo. En lo posible también deshazte de artículos, objetos y ropa que ya no utilices.

Recuerda los elementos en quietud retienen e impiden la circulación de energía.

Cuando lo viejo se va, da lugar a que lo nuevo llegue.

Tip: si este paso te cuesta, es tiempo de que revises tus apegos, a qué te estas aferrando y por qué?



2

ELIGE TU INTENCIÓN

Este es el paso en donde te preguntas para qué quieres sahumar.

A modo de orientación: sientes que hay situaciones bloqueantes, discusiones e irritabilidad frecuente, estas rodeada de personas con negatividad o que sientes que te hacen mal?

Podes liberar los ambientes de la energía negativa o invitar a la renovación, a que lleguen nuevos proyectos, nuevas personas y que todo empiece a fluir. Consejo: en tu primer sahumado empieza por liberar lo estancando, lo que no fluye y todo lo negativo."Antes de llenar un vaso con agua se limpia, antes de cocinar se limpian los ingredientes y utensilios."

3

ELIGE EL LUGAR

Puedes sahumar ambientes que sientas cargados, la casa completa, tu lugar de trabajo, tu auto.

Tip: Piensa cuál es el primer lugar que viene a tu mente si te menciono mayor carga negativa o estancamiento, puede ser el primer lugar para empezar.



4

ELIGE QUÉ VAS A SAHUMAR

Ambientes, objetos nuevos y usados, mascotas e incluso personas.

Importante: no te olvides de los rincones, los lugares oscuros o los que no tienen movimiento de aire. Las ventanas y las puertas también son elementos importantes a sahumar.

5

ESCOGE TUS ELEMENTOS

Podes usar sahumeros, sahumos de hierbas y flores naturales, mix o preparados de hierbas, bombitas de defumación, etc.

Elige un cuenco de cerámica o de algún material que aguante el calor y carbones activados.



6

ELIGE EL MOMENTO ADECUADO

Aca no hay reglas. Puedes elegir realizar el sahumado de mañana de noche, antes o después de alguna situación especial. Lo importante es que sean momentos de quietud sin estorbos ni ruidos molestos.

7

ELIGE COMO UTILIZAR LA INTENCIÓN

Puedes escribir una guía orientativa, realizar la intención mentalmente y mi sugerencia es que lo verbalices. Recuerda que la mente actúa de acuerdo a lo que escucha y cree.

Hay personas a las que les útil escribir sus intenciones en un papel y al terminar el sahumado lo queman.

Busca la manera que te resulte más cómoda.

8

PLANEA TU RITUAL

Como sugerencia general para limpiar cualquier aspecto negativo se empieza desde el lugar mas lejano de la casa hacia la puerta de entrada.

Y si quieres atraer o invitar a lo bueno y positivo, el sahumado se realiza desde la puerta de casa hacia el lugar más lejano.

Sigue tu intuición. Piensa qué ambientes u objetos sientes que debes sahumar y por qué? No te olvides de los rincones, los lugares con poca luz y movimiento, puertas y ventanas, objetos nuevos y usados.

Tip: experimenta y crea tu propio ritual.



9

SAHUMA

Sigue tu plan de sahumado, encendiendo las hierbas que hayas seleccionado, en la dirección que consideres es la apropiada. Intenciona en tu mente y con palabras que estas haciendo en el ritual. Por ejemplo: si estás sahumando el dormitorio frases como "se va el insomnio, este es un lugar de descanso"

Tip: El sahumado se realiza con la casa cerrada.



10

CIERRA EL RITUAL

Cuando termines, deja en un lugar de la casa el cuenco para que termine de consumir las hierbas.

Los restos que queden después del sahumado, tiralos fuera de tu casa en lo posible sobre tierra.

Por último abre las ventanas para que el aire se lleve la carga que se libero.