

**CUESTIONARIO PREPARATORIO
PARA CONSTELAR.**

La entrevista para constelar.

El facilitador de la constelación pregunta:

¿Cuál es el asunto?, ¿Qué quieres constelar?, ¿Cuál es el tema?,
¿Cuál sería un buen resultado de la constelación? y demás.

Los asuntos a constelar.

Con el método de Constelaciones Familiares de Bert Hellinger se pueden constelar cinco tipos de asuntos:

1. Asuntos de vida y muerte.
2. Asuntos de salud y enfermedad.
3. Asuntos de dicha y desdicha.
4. Asuntos de prosperidad y adversidad.
5. Asuntos de inocencia y culpa.

Los datos para constelar.

En la situación personal.

En la **familia actual**: Consultante-parejas-hijos.

En el **familia de origen**: Consultante-hermanos-papá,
Papá-tíos-abuelos paternos,
Mamá-tíos-abuelos maternos.

1. **Vida-muerte.** ¿Quién perdió la *vida*
de manera temprana, trágica o violentamente?
2. **Salud-enfermedad.** ¿Quién perdió la *salud* de manera significativa?
3. **Dicha-desdicha.** ¿Quién perdió la *dicha* de manera significativa?
4. **Prosperidad-adversidad.** ¿Quién perdió la *prosperidad*
de manera significativa?
5. **Inocencia-culpa.** ¿Quién tomó la *vida, salud, dicha, prosperidad, inocencia* de otros y no respondió por ello?

1. Situación personal.

Consultante.

I. Vida-muerte

1. Situaciones de muerte.

¿Has estado en grave situación de muerte? (Enfermedades, accidentes).

2. **Descos de morir.** *¿Es recurrente en ti el deseo de morir?*

3. Imaginaciones de quitarse o perder la vida.

¿Se te vienen imaginaciones recurrentes de quitarte o perder la vida?

II. Salud-enfermedad.

1. **Enfermedades graves.** *¿Padeces alguna enfermedad grave?*

2. **Enfermedades familiares.** *¿Hay alguna enfermedad recurrente en tu familia?*

III. Dicha-desdicha.

1. **Orfandad temprana.** *¿Quedaste huérfano antes de los 15 años?*

2. **Abandono infantil.** *¿Viviste algún tipo de abandono de parte de tus padres? (padre-madre/físico-afectivo).*

3. **Movimiento interrumpido.** *¿Viviste en la infancia alguna separación física significativa de papá-mamá?*

4. Separación o divorcio de papás.

¿Ha habido algún tipo de separación significativa entre papá y mamá?

5. **Parejas anteriores.** *¿Cuántos vínculos de pareja reconoces en tu corazón? ¿Existe algún amor significativo no acomodado en tu corazón?*

6. Abuso sexual.

IV. Prosperidad adversidad.

1. **Metas interrumpidas.** *¿Es recurrente en ti el no culminar algunas metas?*

2. **Cubrir las necesidades de vida.** *¿Consigues lo que la vida te ofrece para cubrir las necesidades de vida?*

V. Inocencia-culpa.

1. **Culpa flotante.** *¿Hay en ti el movimiento incómodo de dar impulsivamente con la sensación difusa de deber algo?*

2. Tomar la responsabilidad.

2. Familia de origen.

Consultante-papá-mamá-hermanos.

¿Quién pertenece a tu familia de origen?

*Papá-mamá-hermanos / Parejas de papá y mamá anteriores a tu nacimiento.
Todos los hijos de papá y mamá con otras parejas.*

I. Vida-muerte.

- 1. Muertes tempranas, muertes trágicas, muertes violentas.**
¿Murió algún hermano temprana-trágica-violentamente?
- 2. Situaciones de muerte.** *¿Alguien ha estado en grave situación de muerte? (Enfermedades, accidentes).*
- 3. Deseos de morir.** *¿En alguien es recurrente el deseo de morir?*
- 4. Imaginaciones de quitarse o perder la vida.** *¿En alguien de la familia son recurrentes las imaginaciones de quitarse o perder la vida?*

II. Salud-enfermedad.

- 1. Enfermedades graves.** *¿Alguien padece alguna enfermedad grave?*
- 2. Enfermedades familiares.** *¿Hay alguna enfermedad recurrente en tu familia de origen? (Enfermedad física-mental.)*

III. Dicha-desdicha.

- 1. Orfandad temprana.** *¿Algún hermano quedó huérfano antes de los 15 años? (de papá, de mamá).*
- 2. Abandono infantil.** *¿Algún hermano vivió algún tipo de abandono de parte de tus padres? (físico-afectivo).*
- 3. Movimiento interrumpido.** *¿Algún hermano vivió en la infancia alguna separación física prematura de papá-mamá?*
- 4. Parejas anteriores.** *¿Existe algún vínculo de pareja anterior de papá o de mamá anterior a tu nacimiento?*
- 5. Abuso sexual.**

IV. Prosperidad-adversidad.

- 1. Metas interrumpidas. /2. Herencias. /3. Adversidades importantes.**

V. Inocencia-culpa.

- 1. Culpa flotante.** *¿Alguien tomó la vida, la salud, la dicha, la prosperidad, la inocencia de otro sin responder por ello?*

3. Familia de origen (papá).

Papá-tíos-abuelos.

¿Quién pertenece a tu familia de origen (papá)?

Papá-tíos-abuelos. (A veces algún tí@ abuel@).

I. Vida-muerte.

1. **Muertes tempranas, muertes trágicas, muertes violentas.**
¿Algún tío o abuelo perdió la vida temprana-trágica-violentamente?
2. **Situaciones de muerte.** *¿Alguien ha estado en grave situación de muerte? (Enfermedades, accidentes).*
3. **Descos de morir.** *¿En alguien es recurrente el deseo de morir?*
4. **Imaginaciones de quitarse o perder la vida.** *¿En algún familiar son recurrentes las imaginaciones de quitarse o perder la vida?*

II. Salud-enfermedad.

1. **Enfermedades graves.**
¿Alguien padece o padeció alguna enfermedad grave?
2. **Enfermedades familiares.** *¿Hay alguna enfermedad recurrente en tu familia paterna? (Enfermedad física-mental.)*

III. Dicha-desdicha.

1. **Orfandad temprana.**
¿Papá quedó huérfano antes de los 15 años? (de papá, de mamá).
2. **Abandono infantil.** *¿Papá vivió algún tipo de abandono de parte de sus padres? (padre-madre/físico-afectivo).*
3. **Movimiento interrumpido.** *¿Papá vivió en la infancia alguna separación física prematura de papá-mamá?*
4. **Abuso sexual.**

IV. Prosperidad-adversidad.

1. **Metas interrumpidas./2. Herencias./3. Adversidades importantes.**

V. Inocencia-culpa.

1. **Culpa flotante.** *¿Alguien tomó la vida, la salud, la dicha, la prosperidad, la inocencia y no respondió por ello?*

4. Familia de origen (mamá). *Mamá-tíos-abuelos.*

¿Quién pertenece a tu sistema actual? Mamá-tíos-abuelos..

I. Vida-muerte.

- 1. Muertes tempranas, muertes trágicas, muertes violentas.**
¿Algún tío o abuelo perdió la vida temprana, trágica o violentamente?
- 2. Situaciones de muerte.** *¿Alguien ha estado en grave situación de muerte? (Enfermedades, accidentes).*
- 3. Deseos de morir.** *¿En alguien es recurrente el deseo de morir?*
- 4. Imaginaciones de quitarse o perder la vida.** *¿En algún familiar son recurrentes las imaginaciones de quitarse o perder la vida?*

II. Salud-enfermedad.

- 1. Enfermedades graves.**
¿Alguien padece o padeció alguna enfermedad grave?
- 2. Enfermedades familiares.** *¿Hay alguna enfermedad recurrente en tu familia materna? (Enfermedad física-mental.)*

III. Dicha-desdicha.

- 1. Orfandad temprana.**
¿Mamá quedó huérfana antes de los 15 años? (de papá, de mamá).
- 2. Abandono infantil.** *¿Mamá vivió algún tipo de abandono de parte de sus padres? (padre-madre / físico-afectivo).*
- 3. Movimiento interrumpido.** *¿Mamá vivió en la infancia alguna separación física prematura de papá-mama?*
- 4. Parejas anteriores.**
¿Existe algún vínculo de pareja de mamá antes de tu nacimiento?
- 5. Abuso sexual.**

IV. Prosperidad-adversidad.

- 1. Metas interrumpidas. /2. Herencias. /3. Adversidades importantes.**

V. Inocencia-culpa-responsabilidad.

- 1. Culpa flotante.** *¿Alguien tomo la vida, la salud, la dicha, la prosperidad, la inocencia y no respondió por ello?*