



ARCHANGELOLOGY

ZADKIEL, THE VIOLET FLAME, & ANGELIC
KARMA CLEARING SECRETS

ANGELA & GRACE

Arcángeles

Miguel, la protección y los códigos angelicales secretos

(Libro 4 de la serie Arcángeles)

Angela Grace

Table of Contents

[Title Page](#)

[© Copyright 2020 - Todos los derechos reservados.](#)

[Audio de meditación guiada de 10 minutos! \(En inglés\)](#)

[Introducción](#)

[Capítulo 1: Miguel, el protector](#)

[Miguel como persona](#)

[Los arcángeles y sus energías elementales | Fuego](#)

[Aire](#)

[Tierra](#)

[Agua](#)

[Capítulo 2: Invoca al Arcángel Miguel fácilmente](#)

[Pasos para invocar al Arcángel Miguel](#)

[Capítulo 3: Ejercicios, mantras y afirmaciones](#)

[Abre el cuerpo y la mente | Ejercicios para abrir el cuerpo](#)

[Ejercicios para abrir la mente](#)

[Meditación](#)

[Capítulo 4: Protege a tus mascotas y a tus seres queridos](#)

[Capítulo 5: Protege tu aura y tu hogar](#)

[Capítulo 6: Meditaciones del Arcángel Miguel](#)

[Capítulo 7: Manifestaciones, chakras, sueños y karma del Arcángel Miguel |](#)

[Chakras](#)

[Karma](#)

[Sueños](#)

[Manifestación](#)

[Capítulo 8: Cómo saber cuando el Arcángel Miguel está cerca](#)

[Capítulo 9: Escribe una carta a Miguel](#)

[Capítulo 10: Reiki de Miguel, el protector](#)

[Capítulo 11: El Arcángel Miguel en la vida cotidiana](#)

[Conclusión](#)

[Referencias](#)

[Audio de meditación guiada de 10 minutos! \(En inglés\)](#)

[Sign up for Angela Grace's Mailing List](#)

[Also By Angela Grace](#)

© Copyright 2020 - Todos los derechos reservados.

El contenido incluido en este libro no puede reproducirse, duplicarse o transmitirse sin el permiso directo por escrito del autor o del editor.

Bajo ninguna circunstancia se tendrá la culpa o responsabilidad legal contra el editor o el autor, por daños, reparaciones o pérdidas monetarias debido a la información contenida en este libro, ya sea directa o indirectamente.

Aviso Legal:

Este libro está protegido por derechos de autor. Es solo para uso personal. No se puede modificar, distribuir, vender, usar, citar o parafrasear ninguna parte o el contenido de este libro sin el consentimiento del autor o editor.

Aviso de Exención de Responsabilidad:

Tenga en cuenta que la información contenida en este documento es solo para fines educativos y de entretenimiento. Todo el esfuerzo se ha ejecutado para presentar información precisa, actualizada, confiable y completa. No se declaran ni implican garantías de ningún tipo. Los lectores reconocen que el autor no participa en la prestación de asesoramiento legal, financiero, médico o profesional. El contenido de este libro se ha derivado de varias fuentes. Consulte a un profesional con licencia antes de intentar cualquier técnica descrita en este libro.

Al leer este documento, el lector acepta que en ningún caso el autor es responsable de las pérdidas, directas o indirectas, que se incurran como resultado del uso de la información contenida en este documento, incluidos, entre otros, errores, omisiones o inexactitudes.

Este libro es para esas personas que a menudo se sienten solas, deprimidas, vulnerables, ansiosas y desprotegidas. Si eres una de ellas, no pierdas las esperanzas. San Miguel está lleno de luz y amor y quiere disipar esas energías bajas de tu vida.

No es casualidad que hayas encontrado este libro o estés leyendo esta descripción ahora mismo. Este momento fue orquestado por los ángeles para hacer que disfrutes una vida feliz y plena en esta tierra.

Quienes ya creen en los arcángeles y seres divinos en general lograrán una iluminación más elevada y una apreciación más profunda por el poder y la belleza de Miguel. Si no eres creyente, entonces tienes la dicha de haber encontrado esta guía. La energía de Miguel es antigua, sagrada, confiable y poderosa. Él puede protegerte en momentos de crisis y armarte de valor para enfrentarte a cualquier desafío.

No hace falta mucho para invitar a esa energía suprema y benevolente a tu vida. Sin embargo, muchos han fracasado repetidas veces. Tal vez estés leyendo este tipo de libros (de temas espirituales) por primera vez. Esta guía te revelará la forma simple y efectiva de construir una relación para toda la vida con el arcángel.

Cada página de este libro ha sido bendecida para acercarte cada vez más a la sanación total. Desde el primer capítulo, podrás sentir la presencia cálida de Miguel. Como luego aprenderás, esto es una señal de que el arcángel está contigo. Está de tu lado.

Si deseas la sabiduría, la protección y la guía del Arcángel Miguel, sigue leyendo y deja que la luz te envuelva.

Este libro incluye:

- Ejercicios de mantras y afirmaciones que puedes usar para transformar la negatividad que se aferra a nosotros.

- Meditaciones y visualizaciones del Arcángel Miguel.
- Cómo sanar a tu familia, a tus amigos y a tus mascotas con la ayuda del Arcángel Miguel.
- y mucho, mucho más...

Les deseo, queridos lectores, mucho amor y mucha luz...

Audio de meditación guiada de 10 minutos! (En inglés)

¿No te gustaría añadir aún más motivación, inspiración y valor en tu camino hacia la espiritualidad? Como agradecimiento, desde lo más profundo de mi corazón, te concedo acceso a un audio de diez minutos de meditación guiada de la llama violeta (en inglés).

Si estás listo para soltar toda esa energía negativa que ya no te sirve, aprovecha esta meditación de la llama violeta.

- Con la llama violeta podrás liberar la energía bloqueada en tu interior fácilmente
- Limpia tu karma para aumentar tu felicidad
- Haz crecer tu espíritu de nuevo y regresa al camino hacia tu destino



ARCHANGELOLOGY

ZADKIEL, THE VIOLET FLAME, & ANGELIC
KARMA CLEARING SECRETS

ANGELA & GRACE

Haz clic aquí y obtén tu audio de meditación guiada de la llama violeta ¡gratis!
(En inglés)

bit.ly/violetflameguided

Introducción

Mi vida, antes de estar absorta en lo que uno podría denominar espiritualidad esotérica, era bastante buena. No había nada en particular que fuera llamativo o satisfactorio. Una casa con una vista panorámica al océano, un trabajo relativamente gratificante que me permitía costear dichos lujos y una pareja que me complementaba a nivel físico, mental y financiero; seguramente estarás de acuerdo que muchas personas me tendrían envidia y desearían tener una vida así. ¿Qué más podría pedir, no?

Para ser franca, yo sí estaba agradecida por las cosas que tenía y las personas a mi lado. Sin embargo, ni las posesiones materiales ni una lista de contactos llena de amigos falsos son suficientes para darle a alguien un verdadero sentido de plenitud y éxito. Es probable que no sea la primera vez que escuchas una corriente de pensamiento como esta y seguro pones los ojos en blanco mientras la lees. Aún así, sigue siendo una verdad que muchas personas solo descubren después de haber desperdiciado años de su vida persiguiendo una idea falsa de éxito. Me sentí dividida entre intentar ser productiva en el trabajo y ser esa persona divertida, amorosa e íntegra que mis amigos y mi pareja esperan que sea. Esto significó que me quedaba muy poco tiempo (por no decir nada) para ocuparme de temas personales.

Basta decir que vivía en un constante estado de ansiedad y no me ayudaba el hecho de que nadie en mi vida podía identificarse conmigo. Recurría a mi pareja, a mis parientes, a mis amigos, pero mi nueva y dolorosa realidad era algo abstracto para ellos. Como tal vez supones, esto me hizo creer que había algo mal conmigo. Necesitaba una vía de escape. Cada vez que las personas no están satisfechas con algo que desearon durante tanto tiempo, comienzan a adoptar malos hábitos. En mi caso, fue consumir cantidades alarmantes de alcohol y buscar pelea por todos los medios necesarios. Como no muchas personas pueden existir en un entorno tóxico como el que construí a mi alrededor, comencé a perder a mis seres queridos. Mi pareja me dejó y algunos de mis amigos dejaron de serlo después de haberlos apartado.

Mi salud mental era un desastre y estaba cada vez más deprimida. La combinación del descontrol de mi bienestar mental y emocional nunca es una

buena receta para el éxito en el trabajo. Y, como era de esperarse, mi productividad tocó fondo. Como no cuidaba bien de mi cuerpo, estaba enferma todo el tiempo, y rápidamente llegué a la conclusión de que terminar con mi existencia sería la única solución a esta vida miserable. Ya no tenía una pareja que me extrañaría. Mis padres no se preocupaban mucho por mí, y me hacían saber lo inútil que pensaban que era. Mis amigos, hasta donde sabía, no solo eran personas superficiales, sino que tampoco tenían una conexión emocional conmigo. En ese momento, quitarme la vida parecía ser un pensamiento más interesante que seguir viviendo.

Como descubrirás más adelante en tu aventura con el hermoso arcángel Miguel, nada en esta vida sucede por casualidad. Encontré la luz que tanto necesitaba en el lugar menos pensado: de compras. Me topé, literalmente, con los cristales en un centro comercial. Estaba saliendo del lugar, con la mirada en el piso, y me choqué con una anciana. Volví rápidamente a la realidad, me disculpé al instante y me agaché para recoger las cosas de su bolsa. Cuando me levanté, contemplé en una vidriera una hipnotizante maravilla azul brillante: una geoda. En mi libro *Crystals Made Easy*, cuento cómo ese momento en mi vida me convirtió en una ferviente coleccionista de cristales. Aunque no sería capaz de explicar por qué esos objetos son tan fascinantes, su belleza y sus efectos tranquilizantes son irresistibles.

Nuevamente, el destino guiaría mi camino hacia una paz e iluminación más profundas. Esta vez, fue gracias a mi amiga Linda. Todos los libros que he escrito, las personas a las que he podido ayudar, y la alegría y el placer que ahora disfruto en mi vida no podrían haber sido posibles sin la dulce ayuda de mi amiga, que no era como todos los demás. Ella venía a visitarme y entablábamos una larga charla sobre mi sanación personal, los cristales, el reiki, la aceptación personal, y más. Me incitaba a continuar mi búsqueda, que incorporaba conceptos como los chakras y los arcángeles a mi perspectiva. Comencé a dejar ir el dolor y a aceptar una paz superior a todo el trauma mental y emocional que había sufrido.

Los arcángeles son superiores a todos los otros ángeles y a la mayoría de las criaturas supernaturales. Miguel es aún más especial porque los arcángeles son sus subordinados. Él es un espectáculo bello, pero terrorífico. En pinturas, se suele representar al arcángel Miguel como un humano con alas y túnicas de colores, que irradia luz desde su cara, sus alas y otras partes de su cuerpo y empuña una brillante espada. Él es el guerrero de Dios y el protector de todo lo

que es bueno y puro. El primer aspecto de Miguel que descubrí es su capacidad de sanar. Como dije anteriormente, estaba rota y no tenía ninguna razón para seguir viviendo. Los cristales y el reiki iniciaron la sanación que necesitaba, pero fue Miguel quien me dio la determinación para seguir por ese camino. Miguel tiene el poder de sanar el cuerpo, la mente y el espíritu. Gracias al amor, puede llenarte del valor que necesitas para abrirte paso ante el dolor y llegar hasta lo más profundo de tu alma, donde yacen tu verdadera belleza y una fuerza inconmensurable.

A estas alturas, solo pienso que no puedes esperar a saber más sobre este arcángel tan poderoso y amoroso. Es cierto que las grandes fuerzas de la vida son las que no podemos ver. Nadie puede ver la depresión, pero aún así sentimos cómo nos agarra del cuello y hace presión en el pecho. Vivir sin la protección y la guía de Miguel es dejarte ganar por los miedos y el sufrimiento. El nivel de valentía y confianza que necesitas para enfrentar un diagnóstico aterrador, la pérdida de un ser querido o la soledad extrema es inhumano. Si enfrentamos situaciones límite sin confianza o tranquilidad, es probable que tomemos las decisiones equivocadas. Necesitas a Miguel en tu vida para luchar por ti y mantener la cabeza en alto. Miguel no discrimina. Está dispuesto a ayudarte hasta a defender a tus mascotas del sufrimiento, si así lo necesitas. La misión de este libro es ayudarte a ver la belleza y el menester de Miguel y enseñarte las formas más efectivas de invocarlo. Te animo a que abras tu corazón a la amistad de este extraordinario arcángel y toda la bondad que tiene preparada para tu vida.

Capítulo 1: Miguel, el protector

Hasta Dios debe haber quedado asombrado por su creación cuando le puso el nombre Miguel al líder de los ángeles. La traducción de su nombre es “quién como Dios”, y su gran poderío y coraje es ejemplo de ello. En la Biblia podemos apreciar la lealtad y la valentía de Miguel en juego cuando se alzó contra la rebelión que comenzó Lucifer. Sin la ayuda directa del Todopoderoso, Miguel lucha contra el ángel primogénito y lo vence. La Torá lo describe como un ángel que fue asignado para ser el protector de Israel, el pueblo de Yahvé. La Cabalá, una facción de la fe judía, presenta al arcángel como el que guía las almas de los honestos hacia los cielos. Los musulmanes también reconocen la existencia y el poder de Miguel. El Corán narra que Miguel bendice a los honestos por sus buenas acciones. Miguel puede compartir su fortaleza de carácter con quienes evitan al mal y los bendice con su protección en las situaciones difíciles.

Aunque la creencia en Miguel se extiende a lo largo de distintas religiones, a menudo sus responsabilidades son las mismas o similares. Los luteranos creen que él es el ángel guardián de quienes tienen trabajos naturalmente peligrosos. Entre estos se incluyen los soldados, los oficiales de policía y los socorristas. Los testigos de Jehová insisten que él y Jesucristo son la misma persona. Sin embargo, existe un consenso de que Miguel es el protector amoroso y magnífico de todo lo bueno. Las curanderas, las tradicionales sanadoras latinas, invocan a Miguel para proteger a todo el mundo, desde marineros, artesanos, muertos, moribundos y panaderos hasta banqueros. Ellas piden la fortaleza para imponer una resistencia digna en momentos de tentación. Las curanderas crean muchos amuletos protectores llamados amparos. Uno de ellos es el amparo de San Miguel. Este particular amuleto protector es considerado uno de los más poderosos porque está dedicado al arcángel guerrero. El amparo de San Miguel puede protegerte de las energías bajas y malintencionadas.

Es sorprendente que, a pesar de que Miguel es tan asombroso y devoto, se lo menciona menos de cinco veces en la Biblia. ¿Acaso es intencional? En esas pocas veces en las que aparece en las escrituras cristianas, las personas quisieron adorarlo. En una revelación, Juan cayó de rodillas frente al arcángel. Este apóstol, según se dice, tenía total devoción a Yahvé y Jesucristo, por lo que nunca podría haberse arrodillado frente a otros dioses. Sin embargo, ante la

aparición de Miguel, él asumió que estaba en presencia de Dios. Miguel irradiaba una luz tan radiante que era imposible mirarlo durante mucho tiempo y su voz podía detener los corazones de hasta los hombres más valientes. Debido a esto, él tal vez intente limitar sus visitas a las personas para evitar que se lo adore como a Dios. Sin embargo, como aprenderás más adelante en este libro, sí podemos rezarle.

Miguel como persona

Nótese que la palabra “persona” no siempre hace referencia a seres humanos. En este contexto se la usa para describir a Miguel como un individuo consciente que muestra emociones, un sentido de razón, inteligencia y una psiquis compleja.

Miguel es un guerrero y lo encontraremos a menudo en este rol en distintas historias. En su legendaria y heroica batalla contra el mal, Miguel se enfrenta en soledad a Lucifer, tanto en su forma angelical como la de dragón. Aunque hay mucho para aprender de esta historia, seríamos negligentes si ignoramos el conflicto con el que el arcángel Miguel debe luchar en su existencia. Tal vez ya sabías algo sobre el arcángel y tenías aprecio por él antes de leer este libro, pero probablemente solo lo veías como un ícono. Si quieres construir un vínculo real, amoroso y duradero con Miguel, él debe tener una forma más allá del arte y de la tradición. Debe estar vivo, respirar, sentir; debes poder tocarlo. Intentemos entender al arcángel Miguel también como persona.

Miguel es un guerrero y un sanador. Tal vez piensas que, como Miguel es el defensor de lo bueno, para él es fácil ser un sanador también. Aunque apreciamos la complejidad de su personalidad divina, el guerrero y el sanador siguen siendo dos arquetipos distintos. Esto se hace aún más evidente por el hecho de que fue creado para sobresalir en ambas capacidades.

El arquetipo de guerrero pone a Miguel en una posición en la que siempre está cercado por la necesidad de conquistar. A pesar de que quiere intentar alternativas más pacíficas y apelar a su deseo de sanar, el arcángel no se puede permitir ser visto como vulnerable. Su valentía y las ganas de seguir luchando no solo hacen dudar al enemigo (en este caso, Satanás), sino que también envalentona a los ángeles que están a su cargo. Si todos los aspectos del arquetipo del guerrero siguen siendo válidos para el arcángel, seguramente también lucha contra su deseo de ser alabado y adulado. Esto puede ser todo un desafío cuando los hombres están más que dispuestos a arrodillarse a sus pies, porque Miguel también es el leal arcángel devoto de Dios.

Sin embargo, las historias que hemos escuchado de Miguel y las experiencias de

quienes lo han aceptado en sus vidas nos sugieren que el arcángel sabe manejar estos arquetipos conflictivos. De hecho, parece favorecer más al sanador que al guerrero que hay en él. Y cuando debe defender, vemos su valor y su lealtad, en lugar de arrogancia o soberbia. Como seres humanos, seamos hombres o mujeres, tenemos también el potencial de ser guerreros y sanadores. Y muchos de nosotros luchamos con estas elecciones día a día. La televisión y los medios de comunicación nos hicieron creer que los guerreros son violentos y que los sanadores a menudo se llevan la peor parte; es por este motivo que solemos reaccionar de forma agresiva, cuando un estado de ánimo más calmo sería una mejor solución. Cuando rezas y le pides a Miguel que te proteja y te guía, tú no sientes ira o venganza. Por el contrario, la presencia de Miguel es tan energética como pacífica y reconfortante. Tenemos mucho que aprender del líder de los arcángeles y él está más que dispuesto a enseñarnos.

Los arcángeles y sus energías elementales

Fuego

Si alguna vez has visto una pintura de Miguel, tal vez recuerdes que estaba envuelto en una túnica azul o usaba una armadura azul. Como mínimo, llevaba algo de color azul. Este color es símbolo del poderío, la devoción divina y el valor que Miguel personifica. En otras ocasiones, verás al arcángel con vestimenta de color rojo, lo cual puede ser un resultado de su conexión con el elemento del fuego. En muchas religiones, el fuego es símbolo de despertar, verdad y pureza. Miguel puede ayudarte a conocer la verdad sobre tu entorno y también la verdad sobre ti mismo. Él sostendrá tu mano mientras resuelves vivir una vida más honesta y disciplinada.

Aire

Rafael (que significa “Dios sana”) es un arcángel asociado con el aire. Mientras que Miguel es guerrero y sanador, el rol principal de Rafael es la sanación. Él puede arreglar cada aspecto de la vida humana y ayudar a las personas a vivir vidas más gratificantes. Se suele representar a Rafael en el arte con el color verde, una energía asociada con la sanación y la prosperidad. Este color también ilustra su conexión con la tierra. Él es muy habilidoso para crear medicinas y puede utilizar cualquier cosa, desde peces hasta hojas, para tratar heridas y diferentes dolencias. Rafael también puede ayudarte a lidiar con la confusión mental, emocional y espiritual. Puedes acudir a él para que te dé fuerza, guía o una solución si tienes problemas de depresión y adicciones. Este arcángel no solo trae un nuevo entendimiento sobre la salud, sino que también tiene un encantador sentido del humor. Si vas a una librería y encuentras un libro sobre sanación en tu camino, debe ser Rafael que se hace presente frente a ti.

Tierra

De acuerdo con la ciencia, la tierra tiene alrededor de 4500 millones de años y la vida ha existido durante tres mil millones de esos años (Redd, 2019). Esto quiere decir que la tierra es confiable, una virtud asociada con el arcángel de nombre Uriel. Otro fenómeno confiable es la sabiduría. Uriel devota gran parte de su existencia a aprender y ser más sabio, y en ocasiones comparte su sabiduría con la humanidad. Si también sientes que hay partes de tu vida que están fuera de tu control, el arcángel Uriel puede brindarte estabilidad. Su nombre se traduce como “Dios es mi luz” y puede ayudarte a lidiar con la confusión y la duda. Es por eso que se les aconseja a los estudiantes que acudan a Uriel cuando estén preparando un examen y necesiten algo de apoyo (Patel, 2018).

Agua

Cuando de pronto se nos pide decir el nombre de un arcángel, seguramente Gabriel es la primera opción que se nos viene en mente. Su nombre se traduce como “Dios es mi fortaleza” y puedes pensar que, al igual que Miguel, está presente constantemente en las batallas. Pero este no es el caso, porque Dios a menudo confía en Gabriel para que revele información importante a las personas. El agua es sinónimo de claridad y reflexión, y las revelaciones de Gabriel suelen lograr ambas cosas. Por lo general, sus mensajes son bien claros. Tal como el agua, Gabriel ayuda a las personas a perseguir la puridad del alma, la mente y el cuerpo. Sin embargo, él es más que un simple mensajero. Parte de la información que Gabriel expresa puede ser dura, dolorosa o incluso alarmante para quien la recibe. Esto quiere decir que el individuo debe tener una fortaleza y un valor sobrehumanos para recibir la noticia y actuar en consecuencia. Gabriel puede y logra empoderar a las personas con la valentía para cumplir con la voluntad de Dios y tomar las mejores decisiones para su propio bien.

Capítulo 2: Invoca al Arcángel Miguel fácilmente

Como seres humanos, sentimos la necesidad de conectarnos y de sentirnos amados, protegidos y seguros. ¡Es por eso que nos casamos, tenemos amigos y socializamos! Sin embargo, más allá de la socialización humana, hay una parte de nosotros que anhela una conexión con un poder superior. Uno que nos lleva a buscar distintos tipos de religiones para encontrar respuestas a muchas de nuestras preguntas. En nuestra búsqueda de respuestas, usamos diferentes medios. Uno que ha funcionado bien para mí es invocar al arcángel Miguel. Hemos vivido vidas largas e interesantes de una forma u otra, pero también hemos tenido momentos difíciles. Momentos en los que nos encontramos en una encrucijada o no nos sentimos a gusto con el rumbo que ha tomado nuestra vida. En este punto recurre al arcángel, quien nunca te abandonará.

Tal vez te preguntes “¿y por qué no acudimos a Dios?”. La respuesta es simple: los ángeles están a nuestro alrededor cada día de nuestras vidas y sirven como mensajeros y sirvientes de lo divino. Sin embargo, no son dioses y están limitados en sus capacidades y funciones. La llegada de Miguel es rápida y sentirás su presencia como una cálida luz que te envuelve con su protección.

Invocar a Miguel es tan fácil como parece. Todo lo que debes hacer es decirlo o pensarlo. De hecho, la simple intención de tenerlo contigo invoca su presencia. Cuando haces esto, invocas la parte divina de tu persona; es decir, tu fortaleza divina, tu fuerza de voluntad, tu conciencia elevada y la capacidad de darte espacio. Como dije anteriormente, Miguel es una parte de lo divino. Esto quiere decir que te estás conectando a la misma fuente de la que proviene para acercarlo más a ti. Lo que lo atrae a ti es tu voluntad y disposición a sentir su presencia.

Por lo tanto, una plegaria simple y sentida, como “necesito tu ayuda”, puede invocar al arcángel. Piensa que estás llamando a un amigo. Cuando levantes tu teléfono y llames a un amigo para que te dé una mano, la respuesta que te dé dependerá de qué tan urgente necesitas esa ayuda. Si no es de urgencia, ese amigo o amiga tal vez no aparezca tan rápido como cuando sí es una emergencia. Sin embargo, Miguel vence a cualquier amigo humano, porque él aparecerá sin importar la situación. No necesitas tener una urgencia para invocar a Miguel. Una plegaria alegre que expresa tu deseo para sentir su presencia es suficiente

para invocarlo.

La intención y la fuerza de voluntad son partes clave de la invocación al arcángel Miguel porque él funciona en la luz de la voluntad divina. Nos conectamos con su conciencia divina cuando abrimos nuestro corazón y nuestra mente para invocarlo. Sin embargo, cuando invoques al arcángel, evita revelarte. Es mejor no comprometerte a nada que no sea parte de ti, ángel o no. Por ejemplo, no es aconsejable llamarlo cada vez que sientes miedo, porque en esos momentos solemos emitir el tipo de energía incorrecto. Estamos diseñados para ser autosuficientes y capaces de cuidar de nosotros mismos. Entonces, entregar todos tus miedos al arcángel distorsiona esa idea. También significa que sigues invitando a que algo exterior venga y te rescate todo el tiempo. Si eso no es posesión, una súplica, un pedido, ¿entonces qué es?

Recuerda que Miguel es solo un ángel, un guardián de luz dado a la servidumbre, que no tiene la fuerza de voluntad para ayudarte sin tu permiso. Sin embargo, cuando eleves tus pedidos, entiende que, a pesar de que él es parte de lo divino, también eres parte de una totalidad divina y eres el mejor protector de tu persona.

Pasos para invocar al Arcángel Miguel

Prepárate. Existe un motivo por el cual las apariciones de muchos seres divinos ocurren en entornos silenciosos. Primero, hay menos distracciones y eso permite que surjan instrucciones e intervenciones divinas sin ningún tipo de intrusiones. Por lo tanto, para comenzar tu proceso de contactar al arcángel, busca un lugar tranquilo. Primero, concéntrate en tu respiración e intenta relajarte. Después, imagina que te rodea una luz dorada brillante mientras visualizas la presencia de Miguel. Deja que la energía de tu interior te eleve hacia el plano divino mientras sientes la presencia del arcángel. Con el corazón abierto y una mente dispuesta, acércate a tu yo divino y siente la presencia de Miguel a tu alrededor. En este punto, esfuérzate por ser consciente de todo lo que te rodea mientras disfrutas de la energía viva y alegre que él resuena.

Hazlo con intención. No podemos sobreestimar la necesidad de la intención, así que prepárate para que tus necesidades se cumplan. La frase “estoy listo” es una afirmación poderosa, capaz de comprometer al arcángel para que cumpla tus deseos. Esta afirmación es provechosa, sobre todo cuando intentas hacer cambios positivos en tu vida. Por ejemplo, si estás atravesando un duelo y buscas algo de consuelo, puedes invocar al arcángel Miguel diciendo “Arcángel Miguel, estoy triste, dame consuelo. Estoy listo para estar en paz. Guíame en el camino divino hacia la paz que estoy buscando. Gracias”. Asegúrate de que tus necesidades sean positivas y no exageradas. Recuerda que el arcángel todavía está limitado en lo que puede hacer por ti. Además, no pierdas tu tiempo preguntándote cómo Miguel cumplirá lo que le pides. Ese no es tu trabajo. Eleva tu pedido y deja que el arcángel se ocupe de cómo resolverá tus necesidades. Siéntete libre de repetir tus necesidades o intenciones, pero evita ser agobiante. Invocar a Miguel todo el tiempo por la misma necesidad es señal de una falta de fe, y eso es mala energía. El plano divino opera con la fe, y la falta de fe no ayuda. Después de elevar tu pedido, escucha su guía o presta atención a las ideas u oportunidades que puedan aparecer en tu camino. Ese puede ser Miguel que te ofrece una guía intuitiva para ayudarte a cumplir tus pedidos.

Como seres humanos, a menudo necesitamos ayuda de los demás para alcanzar nuestras metas, en particular cuando esas metas están relacionadas con nuestro propósito de vida o nuestros asuntos. El arcángel Miguel es un aliado valioso para estos esfuerzos. Después de todo, ¿Miguel no está aquí para ofrecer apoyo y guía divinos? En ocasiones, pedir ayuda directamente puede ayudarnos a obtener una respuesta más rápida. Recuerda, estás a un intento de invocar a Miguel y solicitar su ayuda. Entonces, no lo pienses demasiado; solo hazlo. ¿Estás atrapado en una situación en la que tienes que pensar con rapidez pero no tienes idea? Di la frase. Haz un pedido directo. Miguel está a tu entera disposición y te responderá en un santiamén. ¿Necesitas los recursos y las personas adecuadas para seguir adelante con algo? Él puede guiarte hacia ellos. Después de todo, él es un guía, ¿verdad? Él susurrará tu nombre a aquellas personas que importan y ellas te contactarán.

Visualiza la ayuda en camino. Imagina que el arcángel Miguel atiende tus necesidades y reúne a los otros ángeles para ayudarte. Visualiza una luz dorada que te cubre desde arriba cuando recibes esa idea, esa oportunidad o ese contacto que pediste. No te preocupes. No te apresures. No dudes. Solo abre tu mente a la posibilidad de que tu pedido sea respondido. Siente cómo crece la energía cuando absorbes la intervención divina de Miguel. Confía en que la situación está bajo control y que el arcángel está trabajando tal como le has ordenado para hacer que las cosas funcionen. Si sientes que tu pedido está tardando demasiado o la ayuda no llega tan rápido como deseas, ¡no te desanimes! Tal vez sea una prueba de fe para validar tu confianza en el poder divino. Perder la fe significaría que nunca creíste de verdad en la habilidad del arcángel para hacer realidad tus deseos. Aférrate a tu fe y espera las respuestas; ellas vendrán en el momento correcto.

Capítulo 3: Ejercicios, mantras y afirmaciones

Los hindúes creen en los chakras, en el caso de los chinos, el qi; pero ambos tienen algo en común a pesar de las creencias: estamos hechos de energía. El universo es un amplio abanico de energía expandida en varios niveles, y todas las personas somos parte de esa energía. En esos momentos en los que nos sentimos mal, tristes o apáticos, atravesamos un periodo de baja energía. Por el contrario, cuando nos sentimos felices y estamos en nuestro mejor momento, irradiamos energía positiva y vibrante. Estas energías es lo que nos ayuda a mantener los pies en la tierra y conectarnos con el universo y con quienes nos rodean. Sin ellas, seríamos incapaces de conectarnos con lo divino. Piensa que lo divino es un canal sagrado de energía, como un tomacorriente al que te enchufas para una carga de lo supernatural. Cuando conectas tu teléfono al cargador, la batería recibe una carga de energía que la hace funcionar. Del mismo modo funciona nuestra conexión con lo divino.

De acuerdo con Buda, vivir es sufrir, y no podría haber estado más en lo cierto. Vivimos la vida intentando sobrevivir y hacer las cosas mejor que el día anterior. En simples palabras, giramos en círculos intentando evitar el sufrimiento. Esto quiere decir que estamos rodeados todo el tiempo de energías negativas que pueden alterar el fulgor de nuestra energía intrínseca. Esto explica por qué tenemos que unirnos al arcángel Miguel para poder alejar cualquier tipo de negatividad que pueda aferrarse a nuestro ser. Sin embargo, una hazaña como esta no puede lograrse pensando en deseos o diciendo una palabra mágica. Por ejemplo, para subir el porcentaje de la batería, tienes que conectar tu teléfono. Entonces, para deshacerte de la energía negativa, tienes que conectarte al canal de energía. Pensemos otro ejemplo: cuando ocurre una tragedia, solemos enviar nuestras condolencias y plegarias de amor y luz a quienes están sufriendo. No parece mucho, pero cuando lo hacemos, accedemos a su energía y nos ponemos en sus zapatos. Luego les transmitimos algo de energía positiva para ayudarlos a pasar por esa situación deprimente. Hacerse cargo del dolor de los demás no nos trae ningún beneficio, así que debes entender cómo esas energías te afectan.

No existe un canal físico para conectarse a lo divino; por lo tanto surge esta pregunta: ¿cómo accedemos a él? Existen distintos ejercicios, mantras y afirmaciones que pueden interesarte, pero todos se reducen a la técnica de abrir

tu cuerpo y tu mente y alinear tu energía. Una mente abierta es una mente que percibe, y un cuerpo abierto es un cuerpo que recibe. Cuando abres tu mente, creas un medio de conexión con el arcángel, y un cuerpo abierto dispone un camino por el que podemos recibir energía positiva.

Abre el cuerpo y la mente

Ejercicios para abrir el cuerpo

Busca un lugar tranquilo para sentarte. Asegúrate de que el lugar sea cómodo, así no te distraes luego por la incomodidad.

Siéntate derecho con la columna alineada y el pecho ligeramente hacia afuera, en posición de recepción. Esta postura abre el cuerpo para recibir la energía. Alinear la columna permite que los canales de energía en tu interior se conecten por todo tu cuerpo, desde la coronilla hasta la base de la columna.

Puedes colocar tus manos en una posición de rezo, pero esto es opcional.

Cierra los ojos para no dejar entrar las distracciones de tu entorno. Hacer esto te permitirá ser más consciente de lo que sucede en tu interior.

Sintonízate con tu cuerpo y bloquea tu percepción del entorno exterior.

Presta atención a tu respiración y céntrate en ella hasta que sientas que, con cada respiración, estás cada vez más en calma.

Ejercicios para abrir la mente

El primer paso es estar mentalmente preparado para el proceso. Ten la intención de querer recibir energía positiva y disipar la energía negativa.

Limpia tu mente. En este momento intenta no pensar en nada. Puede ser todo un desafío, dado que la mente puede distraerse fácilmente. Solo concéntrate en nada más que tu meta: conectarte con Miguel.

Respira profundo por la nariz mientras visualizas al arcángel. Visualiza el aire que respiras como energía viva y positiva.

Mantén la respiración durante siete segundos antes de soltar el aire por la boca. Visualiza el aire expulsado como energía negativa que deja tu cuerpo.

Repite el ejercicio de respiración todas las veces que lo necesites.

Cuando exhales por última vez, imagina que la energía positiva que has absorbido cubre de luz tu cuerpo. Imagina que te revitaliza y carga tu mente y tu cuerpo.

Meditación

La técnica de abrir el cuerpo y la mente nos lleva a la técnica final, que combina mantras y afirmaciones para deshacerte de esas molestas energías negativas. Mientras meditas con el arcángel, él te protegerá y te defenderá de las energías negativas ¡y te ayudará a alcanzar la versión más fuerte de ti mismo!

Mientras imaginas que tu cuerpo se recarga del poder sanador de la energía positiva que has inhalado, puedes usar este mantra (u otras afirmaciones) para invocar al arcángel Miguel:

“Ahora invoco a todos mis guías para que estén presentes conmigo, incluso a quienes están en el plano más elevado de amor y luz: el Arcángel Miguel, los guardianes, guías espirituales, maestros ascendidos y mis seres queridos. Les pido que me rodeen con su luz de sanación y me libren de mis ataduras a las energías negativas como la ansiedad, el estrés y otras energías bajas. Ayúdenme a librarme de mi apego al miedo. Ayúdenme a dejar ir al ego y ascender al plano más elevado de mi ser, que solo ve y conoce el amor.

Les pido que se lleven toda la energía vieja que aún está dentro de mí y retracten toda forma de pensamiento que tenga la apariencia del miedo o del ego. Ayúdenme a volver a conectarme con los fragmentos de mi alma y vivir la plenitud de mi derecho natural divino. Que el poder divino intrínseco se haga en mí y pueda sentirlo mientras dejo ir toda forma de estrés y de temor. Que me llene del valor y la fortaleza para conocer mi identidad y trabajar con la luz divina. A medida que inhalo y exhalo, me lleno y adapto mi mente y mi cuerpo a la energía divina que rebasa de amor, paz y alegría. Te pido, Arcángel Miguel, que me protejas y confirmes estas vibraciones positivas y plenas en mi cuerpo físico y emocional.

Te pido que te quedes conmigo y me ayudes a continuar en la luz divina de Dios. Amén”.

Capítulo 4: Protege a tus mascotas y a tus seres queridos

Nuestros seres queridos son más que un grupo de personas con las que compartes el mismo apellido. Ellos son las personas que disfrutan, sufren y están contigo a lo largo del resto de tu vida. Son las personas a las que llamas familia, sin las cuales no tendrías recuerdos o momentos para atesorar o recordar. Son familiares que te apoyan y amigos que te animan. Esas personas que están ahí cuando tienes un problema. A las que llamas cuando necesitas algo. Son lo que hace que la vida tenga sentido, y por lo tanto, debes protegerlos. Puedes invocar a Miguel para proteger a tus seres queridos y mantenerlos a salvo. Puedes pedir por su protección y su felicidad del mismo modo en el que pides por las tuyas.

Al igual que nuestra familia, las mascotas son el equilibrio perfecto entre la felicidad y el enojo. Nos encanta cuando se acurrucan a nuestro lado cuando dormimos, pero nos espantamos cuando hacen pipí en el asiento del auto. Básicamente, son familia. Debido a que pasamos mucho tiempo con nuestras mascotas, desarrollamos un vínculo muy estrecho con ellas. Teniendo esto en cuenta, tiene sentido no dejar a nuestras mascotas fuera de nuestras plegarias. Estos animales son una fuente de alegría, amor, compasión y paz para nosotros, sobre todo cuando estamos en nuestros peores momentos.

Encomendar tus mascotas a la protección del arcángel Miguel las mantendrá sanas y salvas, incluso cuando no estés. Aunque pueda parecer tonto invocar al arcángel por tu mascota, no es una tradición inusual. En la cristianidad, los animales tuvieron un papel fundamental en la liberación de los israelitas. Más aún, fueron una de las primeras creaciones de Dios y nuestra relación con ellos se remonta a las épocas de Adán y Noé. Las mascotas tienen una expectativa de vida más limitada que la de los seres humanos, y esto significa que es muy probable que en algún momento seamos testigos de su partida. Este puede ser un mal momento en nuestras vidas, por lo que tenemos que aprovechar al máximo el tiempo que pasamos con ellas. Para asegurarte que vivan una vida plena, tienes que encomendarlas al cuidado del arcángel Miguel.

¿Recuerdas la historia de la Pascua Judía? ¿Cuando los israelitas untaban las

puertas de sus hogares con la sangre de un animal para que el ángel de la muerte los perdonara? El arcángel no pasará por alto a nuestras mascotas y nuestros seres queridos si le pedimos que los proteja. Él es un guardián y un servidor de luz, así que está obligado a ayudarte. Como ellos son familia, también está obligado a protegerlos. Invoca al arcángel como lo harías en cualquier otro momento; acércate a tu conexión interna con lo divino. Pídele que venga a ti con su hueste de ángeles guardianes y pídele que rodee a tus mascotas y a tus seres queridos. Pídele que los proteja de los males del día y la peste de la noche.

Aquí tienes una plegaria que puedes usar:

“Querido Arcángel Miguel, te pido que vengas a mí con tu hueste de ángeles”. Mientras dices esta frase, visualízalo descendiendo de los cielos en una radiante luz azul, junto con su tropa de ángeles, para reunirse contigo. “Te pido que rodees a mis mascotas y a mis seres queridos (familia y amigos) y los protejas de las energías negativas y de los resultados de sus errores. Concédeles tu guía para que caminen en la luz divina y que sus caminos se iluminen con el fulgor de tu luz divina. Quédate junto a ellos todo el día, todos los días. Sé su guía y su defensor. Amén”.

Luego imagina que el Arcángel Miguel está enviando a sus arcángeles para rodear a tus seres queridos y tus mascotas. Ahora están a salvo, ¡gracias a ti!

Capítulo 5: Protege tu aura y tu hogar

En nuestra vida cotidiana, sentimos vibras negativas a nuestro alrededor, en forma de colegas, familia, amigos, redes sociales e incluso los medios de comunicación (a quienes les encanta informar malas noticias). Hasta las personas que encuentras en la calle, en el mercado y en cualquier otro lugar público suelen emitir bajas energías. Los lugares públicos no suelen ser aseados o protegidos, y con tanta gente merodeando por ahí con bajas energías, es fácil para ti absorberlas. Mientras más te expongas a esas energías, más altas serán tus posibilidades de percibir el efecto de esas vibras negativas. Es por esto que purificar tu cuerpo y tu entorno es tan importante, porque trabajan codo a codo para definir tu aura y tus niveles de energía.

Además de sentir las energías bajas del mundo físico a nuestro alrededor, también hay que tener cuidado con las vibras negativas que puedes adquirir del plano espiritual. Sin embargo, no te castigues por esto, porque tienes la protección del arcángel Miguel y él estará allí para protegerte y advertirte todo el tiempo. Todo lo que debes hacer es pedir. Pero ten en cuenta que, sin quererlo, puedes dejar entrar energías que no trabajarán para tu propio bien. Por ejemplo, querer saber más sobre una situación deprimente solo por curiosidad puede introducir energías negativas a tu aura. Sin embargo, la adecuada protección del arcángel Miguel y la intención y la voluntad de conectar con tus guías espirituales te ayudarán a evitar cruzarte en el camino con las energías incorrectas.

Pero ¿cómo podrías darte cuenta de que no has absorbido ninguna vibra negativa o baja energía si no puedes verla? Es fácil saber si tienes baja energía o vibras negativas porque estarás exhausto y de mal humor. Por lo tanto, incluso después de una buena noche de descanso, igual te levantas sin energía. Quizá te sientes cansado sobre todo al mediodía, cuando tratas de evitar dormirte todo el tiempo. Esto continúa y tu concentración se desvía, y hacer tus tareas cotidianas es toda una labor. Sin embargo, también puede ser que estés enfermo; un mal estado de salud puede ser el responsable del agotamiento y la baja energía. Por lo tanto, sería bueno que consultes primero con un doctor para confirmar que gozas de buena salud. Después de haber intentado todo y no encontrar ningún problema subyacente de salud, es momento de que te concentres en la parte espiritual, es

decir, en purificar tu energía para deshacerte de la energía baja o negativa.

De manera alternativa, para asegurarte de que lo hagas bien y elimines cada forma de baja energía de forma segura y completa, puedes ver a un terapeuta, pero no cualquier profesional puede ocuparse de esta tarea. Necesitas ver a un experto en remoción de energías bajas o negativas y limpieza de auras. Asegúrate de tomarte el tiempo para seleccionar con cuidado el terapeuta adecuado para el trabajo. Tiene que ser capaz de realizar este procedimiento de forma segura para no dañar aún más tu aura y no dejar entrar más energía negativa. Si no puedes encontrar a un terapeuta para que te ayude, puedes hacerlo por tu cuenta. Solo necesitas al arcángel Miguel para deshacerte de esas energías bajas en tu interior y a tu alrededor. Encontrarás los pasos para realizar este procedimiento tú mismo más adelante.

¿Cómo usar al Arcángel Miguel para proteger y purificar tu energía y tu aura?

Todos hemos estado en una posición en la que alguien necesita ayuda. En ese momento, tienes la opción de dejar que la energía de los demás te afecte. Por ejemplo, alguien te pidió que atendieras sus necesidades y dejaras de hacer lo que estuvieras haciendo en ese momento. Al final dijiste que sí, a pesar de que en verdad querías decir que no. ¿Tal vez ayudaste a alguien solo para sentirte exhausto durante días y no entendías por qué? Luego la persona a la que ayudaste te envía un mensaje, te agradece por tu ayuda y que ahora se siente genial. Esto sucede porque intercambiaste tu energía positiva por su energía negativa. Entonces, te llevas sus problemas a casa y le dejas tu plenitud. Esta es una guía paso a paso para deshacerte de la energía negativa en tu aura y tu entorno:

Visita tu sitio de paz cada mañana. Comienza a conectarte con la tierra a través de ejercicios de respiración para relajar el cuerpo y la mente y reducir las distracciones. Cierra los ojos y concéntrate en tu respiración hasta que bloquee todos los sonidos de tu entorno físico.

Luego invoca al arcángel Miguel con un mantra de tu elección. Puedes usar este: “Arcángel Miguel, te invito a venir a este espacio ahora mismo. Déjame sentir tu presencia”. Ahora, visualiza que viene hacia ti y pídele su protección. “Te pido que me protejas mientras tú y yo nos hacemos uno. Guía mi corazón y mi mente

y protégeme de las distracciones”. Practica este mantra a menudo hasta que te lo sepas de memoria. Saberlo te ayudará a invocar a Miguel más rápido.

Mientras meditas, prepara tu mente y tu corazón para acercarse al arcángel a tu ser. Respira profundo y siente la radiación de su energía angelical que te rodea. Tal vez puedas percibir la energía azul que irradia o sentirla a tu alrededor.

Visualízate como una aeronave envuelta en la luz azul divina de Miguel. Imagina otras aeronaves disparándote con diferentes armas. Estas armas son las energías negativas que van en tu dirección. Visualiza cómo los ataques rebotan en la luz de Miguel, porque él te mantiene a salvo con la protección de su presencia. Practica esto cada vez que te encuentres con alguien que irradia energía negativa o cuando escuches noticias pesimistas en la televisión. Imagina que Miguel te protege y la energía negativa no tiene ningún efecto sobre ti. Al hacer esto, estarás reforzando tu intención de estar bajo la protección de Miguel. Luego murmura en voz baja o piensa en el arcángel Miguel sentado a tu lado junto con su hueste de ángeles. Imagina que luchan contra las energías negativas y preservan tu energía positiva. Hacer esto no significa que te interesa poco ayudar a los demás. En absoluto; puedes ayudar a los demás tanto como quieras. Solo asegúrate de hacerlo de una manera segura dentro de los confines de la protección de Miguel, para evitar el intercambio de energías. De hecho, cuando cuides de ti y protejas tu energía, estarás en una mejor posición para ayudar a otros.

Después de hacerte fuerte frente a las energías negativas, el próximo paso es extender esa protección a tu entorno. A tu auto, tu espacio de trabajo, a tu hogar y a cualquier otro lugar en el que pases tu tiempo. Para fortalecer esos lugares bajo la protección del arcángel Miguel, todo lo que tienes que hacer es visualizar su luz que se expande desde ti hacia tu entorno en todo momento. Imagina ese lugar bañado en esa luz azul brillante que te rodea.

Recuerda que puedes acudir a Miguel en cualquier momento. La construcción del día y la noche no aplica para él, así que está listo para protegerte y defenderte en todo momento. Todo lo que debes hacer es decirlo y él estará obligado a ayudarte. Además, puedes extender su protección a los espacios de tus seres queridos.

Capítulo 6: Meditaciones del Arcángel Miguel

La meditación es un proceso que combina diversas técnicas como la concentración y la conciencia plena o mindfulness para lograr un determinado objetivo. Cuando meditas, te concentras en una actividad, pensamiento u objeto en particular y centras tu atención y tu conciencia en ello hasta que alcanzas un estado mental y emocional claro, calmo y estable. En este capítulo, el objetivo de esta meditación es invocar al arcángel Miguel y disfrutar de la comodidad de su protección.

Aquí tienes una guía paso a paso para invocar la protección del arcángel Miguel:

Cierra los ojos y relaja tu cuerpo. Suéltate y deja ir las tensiones.

Concéntrate en tu respiración: inhalar y exhalar. Respira profundo y deja ir todo lo que no te sirve en el aquí y ahora. Suéltalo mientras dejas salir el aire.

Practica mantenerte en el presente y presta atención a tu respiración.

Prepara tu mente con la intención de sentirte protegido, apoyado y seguro.

A medida que respiras profundo y te anclas en el espacio de tu alma, siente cómo tu conciencia se hace más profunda en tu interior.

Desde este lugar, invoca al arcángel Miguel para que venga a ayudarte. Invítalo desde el plano divino a estar presente contigo ahora.

Tal vez lo percibas en su forma humana o angelical o como la energía azul que irradia.

Cuando se haga presente frente a ti, sentirás que toda la ansiedad, el estrés y las preocupaciones se disipan.

En la presencia del arcángel Miguel solo puedes sentir protección, seguridad y amor.

Como ya hemos mencionado en este libro, has sido creado con libre albedrío. Por lo tanto, la única forma en la que el arcángel puede aparecer para ayudarte es si se lo pides. Entonces, pídeselo. “Por favor, Arcángel Miguel, mantenme a salvo. Pido que tu seguridad y protección siempre estén conmigo. Por favor, protégeme donde quiera que vaya”.

Visualiza al arcángel cuando recibe tu pedido e invoca una bola de energía azul a tu alrededor, como una esfera de protección, para evitar que cualquier fuerza externa agote o irrumpa tu energía. Así, tu energía estará protegida de quienes quieren agotarte o quienes quieren arrebatarte lo que no estás dispuesto a ceder.

Respira profundo en este espacio lleno de amor, protección y seguridad. Disfruta la sensación de saber que, en los confines de ese espacio, no puede tocarte nada que te pueda afectar de manera negativa.

Ten presente que el arcángel Miguel está a tu lado todo el tiempo, dispuesto y listo para aparecer y ayudarte a encontrar el camino hacia este espacio cada vez que necesites volver a conectarte. Todo lo que debes hacer es pedir.

Dale las gracias al arcángel por su presencia y las bendiciones divinas con las que te ha cubierto.

Comprométete a llevar contigo esta sensación de protección, seguridad y amor, a medida que vuelves tu conciencia a tu cuerpo físico.

Respira profundo, conéctate y ánclate a esta sensación maravillosa.

Poco a poco, haz movimientos delicados, como estirarte y abrir los ojos, cuando sientas que es momento de volver a tu rutina. Recuerda volver a conectarte con tu esfera de protección cada vez que percibas energía o emociones negativas.

Los beneficios de esta rutina de meditación no pueden ser sobreestimados. No solo nos permite ocuparnos de nuestro día, sino que también nos ayuda a comenzar y terminarlo de la mejor manera. ¡Esto se traduce en un mejor estado de ánimo que te permitirá dar lo mejor de ti a lo largo del día! Además, con tanta energía positiva, serás capaz de ayudar a los demás e irradiar buenas vibras.

Capítulo 7: Manifestaciones, chakras, sueños y karma del Arcángel Miguel

Chakras

Los chakras son centros de energía o luces en nuestro interior que se encienden cada vez que meditamos. En las religiones de Occidente se las suele representar como ruedas giratorias. Un giro delicado y veloz tiene muchas más posibilidades de conectar con lo divino. La idea detrás de esto es que podemos invocar a los ángeles a través de la meditación y a sus respectivas conexiones con los chakras en el cuerpo. Cuando los chakras giran, producen vibraciones divinas únicas que se conectan con el plano divino. Los ángeles responden a sus chakras y nos conceden lo que les pedimos. En ocasiones, los chakras también pueden ser una fuente de conexión para los ángeles que quieren comunicarse con nosotros. Esto aplica en particular a los chakras del plexo solar, del corazón y de la coronilla, de los cuales recibimos una guía intuitiva.

El arcángel Miguel es el responsable del chakra de la garganta. Entonces, cada vez que te conectes con él, accederás al chakra de la garganta y lo activarás. Este chakra se asocia con el color azul, el aura distintiva de Miguel. Las gemas azules como los zafiros pueden ayudarte a conectar mejor con el chakra de la garganta y con el arcángel Miguel. Sin embargo, a veces los chakras pueden bloquearse y cortar tu conexión con lo divino. Para prevenirlo, aquí tienes una plegaria para ayudarte a purificar tu sistema de chakras:

“Arcángel Miguel, por favor, ven a mí. Te pido que limpies y purifiques todo mi sistema de chakras. Pido que tu luz pura y concentrada fluya a través de mí y limpie, purifique y fortalezca mis chakras. Deja que la energía en mi interior crezca bajo tu guía y llene mis chakras con tu amor y tus bendiciones. Que las energías malas en mi interior que bloquean mis chakras se disipen por completo de una vez y para siempre. Amén”.

Karma

El karma es un término relativamente común al que muchas personas le temen. A pesar de que no deberíamos tenerle miedo al karma, ¡definitivamente debemos respetarlo! El karma por lo general surge de nuestras acciones. Así como tienes libre albedrío para hacer lo que quieras, también debes hacerte responsable de tus acciones. Se cree que acumulamos el karma a lo largo de nuestras vidas pasadas. Según la creencia, tú decides qué está faltando en tu vida y qué haces al respecto. La próxima vez que reencarnes en otra vida, la decisión de elegir lo que tienes que aprender está en ti. Es en ese momento donde aparece el karma. Por ejemplo, si le has hecho daño a alguien en una vida pasada, pagarás por ese daño si no te desprendes de ese comportamiento tóxico.

Sueños

El arcángel Miguel trabaja con nosotros cuando soñamos para ayudarnos a deshacernos de nuestros miedos y guiarnos hacia nuevos horizontes de paz y felicidad. Nos enseña cuando dormimos y nos da respuestas a nuestras preguntas. Nos ayuda a construir las bases de nuestro propósito en la vida mientras nos sumergimos en un sueño profundo. Aunque muchas veces no recordamos lo que soñamos, la información que contienen nuestros sueños no se pierde para tu subconsciente y te ayuda de diferentes maneras. Para acceder a los consejos que Miguel nos deja mientras dormimos, puedes tener un diario de sueños para registrar lo que sueñas. Cualquier cuaderno está bien. Asegúrate de tener ese libro a tu alcance cuando vayas a la cama para poder registrar tus sueños fácilmente. Con el tiempo comenzarás a ver patrones en simbolismos y temáticas que te guiarán cuando despiertes.

Si tienes sueños recurrentes, es probable que el arcángel Miguel esté haciendo énfasis en un tema en particular, así que presta atención. Busca un libro sobre sueños o consulta con un experto en el tema si estás confundido o necesitas una guía. Asegúrate también de tener una buena noche de descanso. Evita irte a dormir si has bebido alcohol, porque los químicos tienden a interrumpir la fase de sueño (fase REM). Esta es una plegaria que puedes usar para invocar al arcángel Miguel antes de dormir:

“Arcángel Miguel, te doy las gracias por ponerme en la cama y ayudarme a disfrutar de un buen descanso. Te pido que aparezcas en mis sueños para enseñarme, sanarme y guiarme. Te ruego que me enseñes (menciona tu pedido sobre una situación) a un nivel espiritual. Guíame hacia tu sabiduría. Amén”.

Manifestación

El mundo en el que vivimos prospera con experiencias y variedad. Cada uno de nosotros tiene la capacidad inherente de darle vida a lo que más deseamos.

La manifestación es una ocurrencia natural que sucede a menudo en nuestras vidas y es independiente de si somos conscientes de ello o no. Podrás comenzar a vivir en poderío, sentirte una persona empoderada y satisfacer tus necesidades cuando te adueñes de tu capacidad de manifestar lo que tú deseas. Hemos sido bendecidos con la capacidad de fusionarnos con lo divino en una cocreación consciente. Puedes aprovechar esta habilidad de diferentes maneras, en particular a través del arcángel Miguel. En este capítulo, veremos algunos de los métodos más poderosos y consistentes para alcanzar y concentrarnos en el poder de la manifestación que está en lo más profundo de nuestro ser. Para acceder a esta habilidad, la intención es un elemento clave. No somos conscientes de que pasamos nuestros días planteando intenciones en el momento, en conversaciones, en nuestra mente e incluso en listas. Estos tres ejemplos son algunas de las formas básicas de las intenciones que nos planteamos.

Sin embargo, la magia no ocurre cuando planteamos nuestras intenciones de manera inconsciente, sino cuando somos conscientes del proceso y lo alineamos con nuestra energía y perspectiva. Se trata de plantarte y ser prudente con lo que das y recibes. Una de las formas más potentes de crear intenciones es con un ritual determinado, como la meditación que cubrimos en el capítulo anterior. Dicho esto, las intenciones requieren de ciertos elementos para funcionar, entre los cuales se incluyen:

- ser una persona consciente y deliberada;
- mantener la integridad y la sinceridad en tus pedidos;
- confiar en tus intenciones;
- mantener una mente clara y flexible;

- prepararse emocionalmente.

Cómo invocar al arcángel Miguel para la manifestación, cambios positivos y el poder de la imaginación.

Ten claro tus metas. Para manifestar tus deseos (riqueza, poder, dominio, etc.) debes saber lo que quieres. Si no, no podrás hacer nada para que funcione, ¡e invocar al arcángel será en vano!

Pídele al arcángel Miguel. Una vez que sepas lo que quieres y alinees tus intenciones, es el momento adecuado para acceder a lo más profundo de tu ser, conectarte con lo divino e invocar al arcángel. Dile al arcángel lo que quieres manifestar para que él pueda comenzar con el proceso.

Trabaja para lograr resultados. Recuerda que la manifestación es el proceso de cocrear lo divino. Por lo tanto, trabajar para alcanzar tus deseos aumenta las probabilidades de obtener lo que quieres. Por ejemplo, si deseas manifestar riqueza, no te quedes quieto. ¡Ponte en marcha!

Confía en el proceso. A medida que te comprometas a trabajar para lograr tus deseos, tal vez tiendas a dudar de la viabilidad de la manifestación. La frustración y el desánimo son algo natural. No te quedes con los problemas, pensando en lo que salió mal o si las cosas funcionarán o no. Hacer eso significa que no confías lo suficiente en Miguel como para que actúe. Si tienes tanto miedo a volar porque temes que ocurra un accidente, nunca sabrás lo que se siente estar por encima de las nubes.

Debes estar abierto a recibir y reconocer lo que recibes. El arcángel Miguel está presente para ayudarte a lo largo del camino, siempre y cuando se lo pidas. Sin embargo, es fácil no ver sus señales, sobre todo si no llegan de la forma en la que la esperas. Desde el momento en que comiences a reconocer y recibir las señales que te da el arcángel Miguel, tendrás éxito en todo lo que hagas.

Mantén el buen ánimo. Según la ley de atracción universal, recibes lo que das. Un caso típico de que lo que va, vuelve. Si quieres recibir más de lo que

quieres, comprométete a caminar junto con el arcángel Miguel y acatar su guía.

Revisa tu resistencia. En muchas ocasiones, no es que el arcángel Miguel no te ha concedido tus deseos, tal vez te estás resistiendo. La resistencia viene en forma de frustración, miedos, dudas, procrastinación, entre otras emociones negativas. Mantén una mente clara y pídele su guía para remover estas resistencias.

Capítulo 8: Cómo saber cuando el Arcángel Miguel está cerca

Lamentablemente, la vida no siempre es un viaje feliz y apacible hasta el momento de nuestra muerte. En distintos momentos de nuestra vida, nos enfrentaremos a decisiones difíciles, a la incertidumbre, al miedo, al sufrimiento y a otras situaciones desafiantes. A veces, la mano de un ser querido es suficiente para evitar que caigamos. Sin embargo, más seguido de lo que pensamos, necesitamos un guía espiritual. En muchas situaciones límite, nada nos servirá excepto, literalmente, la ayuda de un ángel. Por fortuna, los ángeles saben cuando estamos en problemas y la ayuda justa que deben ofrecer. Están por todas partes, e incluso pueden estar a tu lado mientras lees este libro. Sin embargo, ellos evitarán entrometerse en las decisiones de los humanos y sus consecuencias sin su permiso. Pueden involucrarse para detener sucesos malignos en ocasiones en que las personas no tienen la oportunidad de decir una plegaria e invocar la ayuda de los arcángeles, como en el caso de un accidente de auto y tragedias similares. En la mayoría de los casos, están parados junto a ti y hacen visible su presencia de distintas maneras.

El arcángel Miguel puede ser particularmente persistente cuando intenta comunicar su presencia. Quienes desconocen cómo trabajan las entidades espirituales pueden pensar que es solo una corazonada. Sin embargo, quienes se toman el tiempo para saber más sobre el tema encuentran consuelo en las señales a continuación:

Te sientes en paz. A pesar de que esta señal es común para todos los ángeles, la paz de Miguel es más reconfortante que la de la mayoría. Él suele aparecer en situaciones de crisis en las que se imparte el juicio humano. De hecho, es en esos casos donde más percibimos su calma inconfundible. También puedes sentir la paz del arcángel en momentos de ansiedad o ira. Él nos envuelve en sus alas y se queda con nosotros todo el tiempo que lo necesitemos.

Puedes ver su aura. En el capítulo 1, vimos que los arcángeles están asociados con ciertos colores. Esos colores son sus auras, y cada ángel tiene uno en especial. Las auras brillan con intensidad y muchas veces los humanos pueden percibirlos. El aura de Miguel es azul. Si de repente ves un fulgor o un rayo azul, puede ser el arcángel que se está dando a conocer.

Encuentras una pluma. Como mencionamos más arriba, Miguel es un ángel muy insistente. Él entiende que los seres humanos son criaturas dubitativas que no se dejan convencer con una sola señal. Por lo tanto, te dejará muchas señales para que puedas reconocer su presencia. Una de ellas son las plumas. Si sigues siendo escéptico después de haber visto la luz del aura de San Miguel y sentir la calma angelical, comenzarás a ver evidencias físicas del hecho de que está cerca de ti. Este es un llamado para que te despiertes y te asegures del amor de Dios. No debería alarmarte ni asustarte de ninguna manera.

Escuchas su voz. ¿Alguna vez te has sentido ansioso o molesto por algo y luego, al parecer de la nada, escuchas la voz de alguien? Puede ser como un susurro o en un tono más audible. Si la voz parece no venir de ningún lado en particular, tal vez es un ángel que intenta comunicarse contigo. Miguel puede susurrarte al oído o hablarte en su distintiva voz clara y profunda. Aunque escuchar su voz puede ser algo inquietante, sus palabras y mensajes son de amor y paz. Muchas veces están infundidos de humor. Él no será contundente o imponente. Recuerda que San Miguel también es sanador y es gentil con los seres humanos.

Ves su nombre en todas partes. ¿Qué tan seguido escuchas o ves el nombre Miguel durante el día? Incluso si tienes un amigo, una mascota o un hermano de nombre Miguel, o vives en la calle Miguel, es muy probable que no te topes con el nombre en cada esquina o lo escuches en el trabajo, en el auto y en otros lugares que no son tu calle. Entonces, si esto ocurre, no desestimes la señal de inmediato. Esto es aún más real cuando encuentras su nombre tres veces. Tal vez recibas la ayuda de alguien llamado Miguel (o sus variantes Micaela, Michael, Michelle) o escuches el nombre en la radio. Es más gratificante para ti reconocer la presencia del arcángel, aceptar su calma celestial y pedir su ayuda donde la necesites.

Sabes que es la verdad. Tal vez te preguntes “¿acaso solo estoy escuchando lo que quiero escuchar?”. Sin embargo, las señales y los mensajes de Miguel

no pueden desestimarse así de fácil como si fueran producto de una imaginación hiperactiva. Ya sean sencillos o prácticos, será evidente que no estás escuchando una mentira ni es una ilusión. Aunque el ego es poderoso y astuto, es incapaz de imitar las señales y los mensajes angelicales.

Sientes calor. Quizás sientas una sensación de calor cuando Miguel esté cerca. Antes de ajustar el aire acondicionado o pensar que tienes fiebre, considera la posibilidad de que un arcángel te haya honrado con su presencia. Esta cálida sensación es notable incluso en temperaturas generalmente bajas. Como vimos en otro capítulo, Miguel está asociado con el fuego. Esto no es solo un elemento que los artistas y narradores asocian con el arcángel. Es una verdad. Algunas personas consideran a Miguel una deidad solar debido a la gran cantidad de calor que transmite. Por fortuna, Miguel no te hará daño en absoluto con este calor. En general, no es más fuerte que los rayos de sol en una tarde cálida.

Ves números repetidos. De nuevo, ¿qué tan seguido ves el número 777? Hasta los contadores y matemáticos raramente se encuentran con un orden específico de números varias veces en el día. Debido a que siempre esperamos algo aleatorio en muchos aspectos de nuestra existencia diaria, Miguel puede intentar llamar tu atención con algo de orden y repetición. Seguramente has oído mucho sobre el 11.11 y ahora desestimás este fenómeno. Sin embargo, el hecho de que ahora estés leyendo este libro significa que quieres tener una mente más abierta a esta idea. Al hacer esto, tienes todo para ganar. La próxima vez que encuentres números repetidos a lo largo del día, debes saber que San Miguel está acercándose a ti.

Ves símbolos de protección. Esto suele ocurrir después de que alguien le reza a San Miguel. Piensa en eso que te asusta, te da ansiedad o te inquieta. Cuando invocas a los arcángeles en esos momentos, él quiere ayudarte de inmediato. Para hacerlo, puede dirigir tu atención a objetos que simbolizan su protección sobre ti. También te dará claridad para entender el significado de estos símbolos. Tal vez veas una cruz cuando estás esperando ser llamado para una entrevista. Si sufres de ansiedad cuando sales en público, tal vez veas una espada en un mural o en un cartel. Miguel incluso puede mostrarte paraguas, porque te brindan un lugar para protegerte de la lluvia.

Escuchas sus consejos en tus pensamientos. En las profundidades de la

depresión es casi imposible tener pensamientos alegres u optimistas. Si alguna vez has llegado a este punto en tu vida, comprendes perfectamente esa sensación de pesar que le sigue a la depresión. Aún peor es el hecho de que quieras seguir hundiéndote en la negatividad y la oscuridad que oculta tu mente. Cuando le pidas ayuda a Miguel, la imagen mental de tu situación se hará cada vez menos oscura. Primero, te sentirás calmado y relajado. Puedes pensar en algo divertido y soltar una risita. Luego obtendrás una perspectiva de tu vida cual astronauta, y todos tus problemas serán menos abrumadores de lo que eran. Este es el arcángel Miguel hablándote por medio de tus pensamientos.

Capítulo 9: Escribe una carta a Miguel

Cuando amas a alguien y confías en esa persona, la extrañas cuando no está cerca. En el caso de tu relación con el arcángel, sería cuando sientes que no está cerca. Te gusta comunicarte con él tanto como sea posible y empleas varios medios para hacerlo. Por suerte Miguel siempre está listo para escuchar, responder y ayudar. Puedes comunicarte con él de manera meditativa mediante las plegarias y las cartas. No todas las personas tienen experiencia con la meditación y la quietud. Además, puedes tener dudas de si tus plegarias llegan a Miguel o no (aunque no deberías) y prefieres un medio físico para fortalecer tus convicciones.

Antes de escribir la carta, ¡es importante que sepas que eres digno de recibir la atención de los ángeles! Estos poderosos seres espirituales te han amado de forma incondicional desde el momento que tu alma fue creada por Dios. Ellos no quieren perderte de vista y están dispuestos a ayudarte. La incertidumbre y la baja autoestima pueden afectar tus expectativas y esto puede impedir que escuches a tu ángel. El cinismo y la deshonestidad también pueden entorpecer tu comunicación con Miguel. Cuando le escribas, ¡hazlo con total honestidad!

Mientras escribes la carta, no te sorprendas si sientes la presencia del ángel con el que estás intentando comunicarte. En el caso de Miguel, como ya hemos visto en el capítulo anterior, es la calidez, la sensación reconfortante y el aura azul radiante. La presencia del arcángel puede volverse más palpable a medida que abres tu corazón en la carta. Ese es Miguel pidiéndote que no te reprimas. Expresa todo tu abanico de emociones, desde tus sentimientos de dolor hasta la gratitud, y da a conocer todos tus pedidos. Puedes pedirle a Miguel que te conceda sanación física o emocional. Si necesitas la ayuda de un terapeuta, pídele que te guíe hacia el profesional adecuado. Pídele valor y protección si estás a punto de embarcarte en algo positivo y peligroso a la vez. Miguel puede asegurarse de que se haga justicia cuando lo merezcas. Sin embargo, no todos tus pedidos tienen que ser serios. Puedes pedir la ayuda de San Miguel para reparar un electrodoméstico defectuoso. Al final de este ejercicio, puedes elegir quemar la carta o guardarla, pero confía en tu convicción de que has sido escuchado.

Organiza la carta como si fueras a escribirle a un amigo cercano. Escribe el

nombre del arcángel en la parte superior; abajo escribe tu nombre y la fecha. Ahora, escribe Querido Arcángel Miguel: y comienza a expresar tus pensamientos más sinceros. Puedes firmar la carta con gracias, atentamente, te amo o la frase que te parezca más adecuada. Eso es todo. Tu carta ha sido enviada y recibida por Miguel.

El arcángel puede responderte a través de los sueños. Debido a esto, es importante que no te vayas a dormir muy tarde ni esperes hasta estar exhausto antes de ir a la cama ese día. Debes ser capaz de recordar las instrucciones y revelaciones que se te mostrarán. Cuando despiertes, recuerda lo que viste en tus sueños. Puedes anotar lo que recuerdes o registrar un video o nota de voz.

Capítulo 10: Reiki de Miguel, el protector

La práctica del reiki de hoy en día se le atribuye a Mikao Usui, un monje japonés del siglo veinte. Él le enseñó a sus estudiantes sobre las distintas energías que viajan por el cuerpo humano, tal como él creía, y cómo podían guiarlas para ayudar a las personas a alcanzar un estado del ser más relajado y feliz. Mikao Usui apoyaba sus manos a pocos centímetros de la piel de sus pacientes y se concentraba en la fuerza de energía vital en distintas partes del cuerpo de la persona: la cabeza, los pies, el estómago, etcétera. Aunque Usui no era un científico, quienes hacían un tratamiento reiki pueden dar fe de sus habilidades para sanar y aliviar el estrés. La práctica se volvió muy popular y ganó practicantes en todo el mundo. Solo en 2006, 1,2 millones de estadounidenses fueron a una sesión de reiki para poder lidiar con problemas de salud como la depresión, la ansiedad y el dolor crónico (Barnes et al., 2007).

Aunque las propiedades de sanación de energía del reiki tienen increíbles beneficios, esta técnica no debe usarse en reemplazo de tratamientos convencionales. Sin embargo, complementa y mejora los resultados de la medicina tradicional.

Los practicantes de reiki no son sanadores de fe y nunca profesarían ser la causa de la sanación que ocurre después de una sesión exitosa. Piensa en ellos como conductores de energía positiva. Tras años de entrenamiento, estas personas dominan la habilidad de canalizar esa energía a través de ellas y hacia el cuerpo de sus pacientes. Eso incrementa el flujo positivo de energía en el cuerpo de quien la recibe. La sanación de energía puede usarse para mejorar la calidad del sueño, reducir la ansiedad y darle al paciente más control sobre sus emociones.

Si has decidido asistir a una sesión de sanación de energía, la pregunta ahora es a qué maestro reiki recurrir. Debido a que una de las capacidades del arcángel Miguel es la sanación, él puede guiarte hacia el practicante más adecuado para ti. San Miguel te ha cuidado y amado desde el día que llegaste a este mundo y, por más difícil de creer que sea, te conoce mejor de lo que alguna vez te conocerás a ti mismo. Cuando te guíe hacia el practicante de reiki que necesitas, tendrá en cuenta cosas como tu historia de vida, tu personalidad, tus finanzas, tus fobias y tus valores. También te protegerá, porque se asegurará de que vayas con

individuos confiables y de buen juicio. Si todavía no le has escrito una carta a Miguel o estás planeando escribir otra, puedes pedirle su guía como parte de tu pedido.

Debido a que el reiki se trata de canalizar energía positiva, desbloquear tu ki y vivir una vida más gratificante, suele incluir mucha meditación. No, no tienes que ser un experto para meditar de forma efectiva. Tampoco es necesario que siempre permanezcas en el mismo lugar. Lo importante es el ambiente adecuado y la singularidad de pensamiento. Por este motivo, considera incorporar toda la música reiki que puedas encontrar. Hay canciones en todos lados y muchas veces puedes descargarlas gratis. Es tan sencillo como abrir la aplicación de YouTube y buscar “canciones de reiki”. Si vas a una sesión, tu maestro reiki pondrá estas canciones para asegurarse de que te relajes mientras la buena energía recorre todo tu cuerpo. El mejor momento para recibir a San Miguel es en medio de estas canciones relajantes y purificadoras. Por lo general las canciones no tienen letra; solo contienen instrumentales de sanación. Déjalos que suenen mientras te sientas, te acuestas o realizas tus tareas del hogar. Sin embargo, tienes que desear la energía de sanación y purificación activada por el reiki. No te resistas ni la olvides. Debes estar dispuesto a recibirla en tu cuerpo y tu alma. Ya sea que estés limpiando o escribiendo un libro, asegúrate de no hablar. Esto se debe a que, como las canciones reiki son poderosas, prestarles atención garantiza aún más su efectividad. Además, beber agua después de una sesión reiki ayuda a la sanación energética. Al hacer todo esto, fortalecerás tu conexión con Miguel y él bendecirá todos tus deseos benévolos.

Capítulo 11: El Arcángel Miguel en la vida cotidiana

Aunque San Miguel es indiscutiblemente superior a los seres humanos, no se comporta como un jefe, un profesor, un dictador o un padre estricto. Las relaciones que formamos con Miguel o con cualquier otro arcángel son en general las más gratificantes y felices. De hecho, somos incapaces de formar un vínculo así con cualquier ser humano o animal. El arcángel Miguel es amable y humilde y busca enseñarnos cómo vivir la vida de la misma manera. Cuando interactúas con otras personas en tu vida, pídele a Miguel que te enseñe la mejor forma de tratarlas. Tal vez eres padre o madre, gerente, empleado o empresario. Miguel puede enseñarte cómo llegar siempre a una situación donde ambas partes se beneficien y la forma adecuada para hacer que los demás hagan ciertas cosas sin ser manipulador.

Tu vida romántica no debe estar exenta de los consejos de Miguel. Si descubres que tú y tu pareja pelean constantemente, pídele que te guíe. Tienes que saber qué batallas debes luchar con tu pareja y la forma exacta de afrontarlas. Ninguna relación dura muchos años sin pelearse en algún momento, pero Miguel puede enseñarte a enfrentarlo con amor, respeto y amabilidad. El arcángel también está gentilmente dispuesto a enseñarte sobre el perdón. Hay relaciones por las que vale la pena luchar. Sin embargo, puede ser imposible si no puedes superar el resentimiento y la traición. Pídele ayuda a San Miguel; él te bendecirá con el coraje para perdonar los errores de tus seres queridos y también sanará las relaciones rotas.

También necesitarás la sabiduría angelical para saber si ya no es saludable continuar con una relación romántica. Permanecer en ese ambiente tóxico es invitar a las energías bajas de la ira, la depresión, la fatiga y la ansiedad a tu vida. Sin embargo, en estos casos no se puede confiar en el discernimiento humano. Tu decisión puede estropearse por tu falta de previsión, tu interés sexual incipiente por la otra persona y otros sesgos. Para asegurarte de que estás tomando las decisiones correctas, tienes que depender del juicio del arcángel Miguel.

¿Estabas limpiando el fregadero, se tapó y ahora no tienes idea de cómo solucionar el problema? Antes de buscar tu teléfono y preguntarle a Google,

primero invoca a Miguel. Aunque parezca algo tonto, Miguel quiere involucrarse y ser incluido en cada momento de tu vida. Deja que él te instruya sobre cómo reparar el fregadero tapado o guiarte a la información adecuada en línea. Tienes que entender que nunca serás una molestia para San Miguel. Si la batería de tu auto muere camino al trabajo y estás a punto de caer en un espiral de autoodio y ansiedad, pon algo de música reiki y eleva una plegaria breve al arcángel. Acepta su sabiduría, paz y humor divinos en tu alma. Pronto te sentirás más relajado y feliz y comprenderás mejor cómo lidiar con ese asunto.

Es bueno que respetes y veneres al arcángel Miguel. Sin embargo, él quiere ser tu amigo, y los amigos comparten todo entre ellos, ¿no es cierto? Él quiere envolverte en sus alas cuando estás triste, reír contigo en los momentos divertidos de la vida y celebrar con tu alegría. Es un arcángel que quiere estar contigo en tus momentos más humanos. Tienes todo para ganar una vez que lo aceptes.

Conclusión

Cada viaje comienza con un deseo, pero es necesario tener determinación y valor para completarlo: dos virtudes que has demostrado tener al haber llegado al final de este libro. Pero no te detengas aquí. Permite que tu camino con el arcángel siga creciendo después de haber leído. Te aseguro que el amor, la luz y la fortaleza de Miguel siempre estarán contigo.

Con suerte, habrás resuelto cómo dejar entrar al arcángel a cada aspecto de tu vida. Ya sea que necesites ayuda para entrenar o tratar a tu mascota, reparar electrodomésticos, solicitar un empleo o tratar las emociones de tu pareja, Miguel estará a tu lado para ayudarte. Escríbele una carta y concentra tu energía para manifestar tus deseos, como has aprendido en este libro. Además, sintoniza las diferentes formas en las que él puede responderte. Bebe agua después de una sesión de reiki e intenta irte a dormir temprano. Cuida de ti mismo. Puedes volver a leer este libro las veces que quieras, cada vez que lo necesites. Te deseo lo mejor en este camino con Miguel.

Referencias

Barnes, P. M., Bloom, B., & Nahin, R. L. (2008). Complementary and alternative medicine use among adults and children: United States, 2007. *National health statistics reports*, (12), 1–23.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19361005/>

Bedosky, L. (2020, May 13). All about Reiki: how this type of energy healing works, and its health benefits. *Everyday Health*.
<https://www.everydayhealth.com/reiki/>

Camp, L. (2018, March 29). From archangel Michael: karma. Lacey Camp.
https://www.google.com/amp/s/www.laceycamp.com/single-post/2018/03/29/From-ArchAngel-Michael-Karma%3f_amp_

Gray, K. (2015, February 10). How to connect with your guardian angel through writing. *Heal Your Life*. <https://www.healyourlife.com/how-to-connect-with-your-guardian-angel-through-writing>

Hopler, W. (2019, January 15). How to recognize archangel Raphael. *Learn Religions*. <https://www.learnreligions.com/how-to-recognize-archangel-raphael-124281>

Hopler, W. (2019, March 18). Meet archangel Michael, leader of all the angels. *Learn Religions*. <https://www.learnreligions.com/meet-archangel-michael-leader-of-angels-124715>

Hopler, W. (2019, April 29). How to recognize archangel Gabriel. Learn Religions. <https://www.learnreligions.com/how-to-recognize-archangel-gabriel-124274>

House, A., & Pichereau, C. (n.d.). How Reiki works with the chakra system. Dummies. <https://www.dummies.com/religion/spirituality/how-reiki-works-with-the-chakra-system/>

How to tell when St. Michael is watching over you. (2017, April 25). Original Botanica. <https://www.originalbotanica.com/blog/st-michael-watching-over-with-you/>

Newman, T. (2017, September 6). Everything you need to know about Reiki. Medical News Today. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/308772>

Originals, M. (2012, June 22). Archangel Michael. Medium. <https://medium.com/mysticaltalk/archangel-michael-7897ad931ae3>

Patel, K. (n.d.). Reiki healing for beginners. Goop. <https://goop.com/wellness/spirituality/reiki-for-beginners>

Patel, R. (2018, July 10). Working with archangel Uriel. Reiki Rays. <https://reikirays.com/42828/working-with-archangel-Uriel/>

Redd, N., T. (2019, February 7). How old is the earth? Space.

<https://www.space.com/24854-how-old-is-earth.html>

Saint Michael archangel. (2015, November 17). Curious Curandera.
[http://curiouscurandera.blogspot.com/2015/11/saint-michael-archangel.html?
m=1](http://curiouscurandera.blogspot.com/2015/11/saint-michael-archangel.html?m=1)

St. Michael amparo for protection. (n.d.). Creole Moon.
https://www.creolemoon.com/store/p677/St._Michael_Amparo_for_Protection.htm

Virtue, D. (n.d.). 8 ways to recognize archangel Michael. Belief Net.
[https://www.beliefnet.com/inspiration/angels/2008/12/8-ways-to-recognize-
archangel-michael.aspx](https://www.beliefnet.com/inspiration/angels/2008/12/8-ways-to-recognize-archangel-michael.aspx)

Audio de meditación guiada de 10 minutos! (En inglés)

¿No te gustaría añadir aún más motivación, inspiración y valor en tu camino hacia la espiritualidad? Como agradecimiento, desde lo más profundo de mi corazón, te concedo acceso a un audio de diez minutos de meditación guiada de la llama violeta (en inglés).

Si estás listo para soltar toda esa energía negativa que ya no te sirve, aprovecha esta meditación de la llama violeta.

- Con la llama violeta podrás liberar la energía bloqueada en tu interior fácilmente
- Limpia tu karma para aumentar tu felicidad
- Haz crecer tu espíritu de nuevo y regresa al camino hacia tu destino



ARCHANGELOLOGY

ZADKIEL, THE VIOLET FLAME, & ANGELIC
KARMA CLEARING SECRETS

ANGELA & GRACE

[Haz clic aquí y obtén tu audio de meditación guiada de la llama violeta ¡gratis!](#)
[\(En inglés\)](#)

bit.ly/violetflameguided

Don't miss out!

Click the button below and you can sign up to receive emails whenever Angela Grace publishes a new book. There's no charge and no obligation.

Stoneware
Neopl

<https://books2read.com/r/B-A-CUWM-UTRLB>



Connecting independent readers to independent writers.

Also by Angela Grace

Arcángeles

[Arcángeles: Zadkiel, la llama violeta y los secretos de la limpieza kármica angelical](#)

[Arcángeles: Rafael, los secretos para atraer la abundancia y el poder sanador de la llama esmeralda](#)

[Arcángeles: Miguel, la protección y los códigos angelicales secretos](#)

[Arcángeles: Jofiel, explota de creatividad, aprende del pasado y aumenta tu belleza](#)

[Arcángeles: Uriel, Accede a la sabiduría divina, estimula tu inspiración, aumenta tu productividad y manifiesta el propósito que Dios te ha dado](#)

[Discernimiento Espiritual: Una guía para confiar en la dirección de Dios](#)

[Magia Angelical: Cómo sanar vidas pasadas y lo que no te dijeron sobre cómo manifestar la vida de tus sueños - Arcángeles Colección 7 en 1](#)

[Arcángeles: Metatrón, el bienestar, la alineación angelical y el don de lograr maravillas](#)

Archangelology

[Archangelology: Zadkiel, The Violet Flame, & Angelic Karma Clearing Secrets](#)

[Archangelology Michael Protection and Secret Angelic Codes: Archangelology Book Series 2 Archangel Michael](#)

[Archangelology: Raphael, Abundance Attraction Secrets, & Emerald Flame Healing Power Archangelology Book Series 3, Angelic Magic](#)

[Archangelology Metatron, Well-Being, Angelic Alignment & the Gift of Accomplishing Wonders, Angelic Magic](#)

[Archangelology: Jophiel, How To Burst With Creativity, Grow From The Past, & Skyrocket Your Beauty](#)

[Archangelology: Uriel: How To Tap Into Divine Wisdom, Boost Inspiration, Skyrocket Productivity, & Manifest Your God-Given Purpose, Angelic magic](#)

[Angelic Magic: How to Heal Past Lives & What They Didn't Tell You About Manifesting Your Dream Life](#)

Despertar de la energía femenina divina

[Manifestación para mujeres: Atrae la abundancia, por qué la ley de la atracción no funciona y cómo manifestar con la energía femenina divina](#)

Divine Feminine Energy Awakening

[Self Awareness for Women: A Self Betterment Journal for Self Actualization, Balancing Emotions, Forgiveness & Meditation](#)

[Spiritual Growth for Women: Self-Care Guidance, Beating Depression & Secret Habits for Spiritual Blocks & Boundaries](#)

[Manifesting For Women, Speed Abundance, Why The Law Of Attraction Isn't Working, & How To Manifest With Divine Feminine Energy: Rituals For Love, Change, Money, Happiness, & To Get Your Ex Back](#)

[Divine Feminine Energy How To Manifest With Goddess Energy & Feminine Energy Awakening Secrets They Don't Want You To Know About: Manifesting For Women & Feminine Energy Awakening 2 In 1 Collection](#)

[Feminine Energy Awakening: Goddess Energy Secrets & How To Step Into Your Divine Power](#)

[Self-Empowerment for Women: Supercharged Self-Worth Secrets & Insider Mind Hacks to Crush Depression & Anxiety - Spiritual Growth & Self-Awareness For Women 2 in 1 Collection](#)

(Energy Secrets)

[Energy Healing Made Easy: The Book of Positive Vibrations & Master Energy Healing Secrets](#)

[How To Improve Energy Levels: 'What The World's Greatest Super Achievers Know That You Don't' - Reiki Made Easy, Energy Healing Made Easy, Protect Your Energy, Crystals Made Easy](#)

[Reiki & Healing Yourself 3 in 1 Collection: Why Aren't You Living Your Dream Life & Healing The Fast Way?](#)

[Crystals Made Easy: The Book of Positive Vibrations & Crystal Healing Secrets](#)

[Protect Your Energy: The Book Of Positive Vibrations & Toxic Energy Protection Secrets](#)

[Reiki Made Easy: The Book of Positive Vibrations & Master Healing Attunement Secrets](#)

Standalone

[Spiritual Cleansing: Soul Cleansing Secrets No One Talks About & How To Cleanse Negative Energy From Your House In 7 Days: Positive Energy For Home](#)

[Spiritual Discernment: The Guide to Trusting in the Direction of God](#)