

TERAPIA DE PERDÓN

Se llama la DIETA DEL PERDÓN, no deben comunicar a nadie para que la fuerza y voluntad no se disipe.

DIETA POR SIETE DIAS

Lo único que tienen que hacer es repetir mentalmente:

*YO _____ (nombres y apellidos completos)
PERDONO AQUÍ AHORA TODO LO QUE REQUIERA
MI PERDON.*

*“YO SOY LA LEY DEL PERDÓN Y LA LLAMA VIOLETA
TRANSMUTADORA AQUÍ ACTUANDO”*

*Además la persona deberá anotar en una libreta de apuntes personales el día, la hora, el lugar donde empieza la dieta del perdón y señalar el día, la hora y la fecha en que terminará.
Los 7 días se dirá mentalmente los decretos señalados, al levantar y al acostarnos recitarlos en voz alta, y con determinación que esta actuando en todos nuestros niveles vibratorios.*

DIA PRIMERO

CARTA DEL PERDÓN

En esta carta vamos a escribir desde el fondo de nuestro ser todo lo que sentimos que tenemos que perdonar, y aun lo que NO sentimos, lo que se venga a nuestra mente.

Para elaborar la carta lo haremos con el formato de cualquier carta, pondremos la fecha, y hacia quien va dirigida la carta "LA LEY DEL PERDÓN" FUEGO VIOLETA TRANSMUTADOR

Escribir en el papel todo lo que nos ha causado dolor, desahogarnos con ofensas, reproches hacia las personas que sentimos nos han lastimado, por muy leve que sea lo que venga a nuestra mente en ese momento es lo que requiere nuestro perdón. Tratar en ese momento de poner realmente sentimiento real de sentir TODO, absolutamente todo describir lo que nos causo el DOLOR, escribimos TE PERDONO, sea lo que sea, TE PERDONO.

AUTO PERDON. Pedir perdón por nosotros mismos, por nuestros actos, pensamientos, palabras, y por lo que omitimos también, sentirnos rodeados por el fuego violeta, y perdonarnos nosotros mismos.

Cuando terminamos la carta, ponemos el DECRETO del perdón al final de la misma. Firmamos la carta, y la LEEMOS nuevamente para enfocarnos en las emociones que deseamos liberar. Cuando la Leamos, rompemos la carta en la vela (Blanca o Violeta). Al quemarla vemos como liberamos nuestras energías, y como todas las emociones negativas son transmutadas por el fuego Violeta. Las cenizas las recogemos en el recipiente, y vemos como todo se vuelve cenizas, todos los resentimientos, luego tiramos las cenizas en el WATER (servicio) y vemos desaparecer toda la basura interna, mentalmente pedimos al fuego Violeta transmute lo que liberamos, bajamos varias veces la palanca. Siempre enfocarnos mentalmente en los decretos del perdón.

YO SOY LA LEY DEL PERDON Y LA LLAMA VIOLETA TRANSMUTADORA AQUÍ ACTUANDO.

Dad las gracias por la asistencia de los seres de luz.

Invocar el ángel del

Perdón.

Elementos Utilizar:

- * Tu más pura intención de Perdonar, y el auto perdón.
- * Papel en blanco.
- * Lápiz de Grafito.
- * Vela color blanco o violeta.
- * Recipiente en donde depositar las cenizas de la carta.



DIA SEGUNDO

Atención: Este ritual es MUY poderoso y actúa directamente en nuestro Ser y en nuestro camino, por lo tanto, debe realizarse cuando REALMENTE se sienta en el interior y cuando veamos que es el momento, no por la sencilla razón de estar expuesto aquí debe usarse a la ligera y sin responsabilidad.

EL RITUAL DEL PERDÓN

Premisas básicas antes de cualquier ritual:

Encender una vela y un incienso.

Invocar a los guías personales, al ángel del perdón, a la llama violeta transmutadora, al Arcángel Zadkiel y Amatista, y Kwan Yin.

Abrir el ejercicio con el mudra de alineamiento: Mano izquierda, dedos índice y pulgar juntos.

Decreta en voz alta:

Yo soy equilibrio en acción. Pido energía de purificación. Abro mi canal a la Luz. Pido a mi vehículo superior que tome el mando de mis vehículos inferiores par hacer este ejercicio.

Visualizo a la persona delante de mi y detrás de ella el Consejo de Ancianos o Tribunal Kármico.

Yo invoco a la Ley del Perdón y a través de ella yo te pido perdón:.....por todo pensamiento, sentimiento, palabra o acción incorrectos emitidos hacia ti y por todo daño que te haya causado en ésta o en otras vidas.

(Hacer una pausa y observar si hay alguna sensación o molestia en el cuerpo, porque se están liberando las energías de limpieza, si la hay pasar la mano como recogéndola y limpiarla sobre el fuego de la vela para purificarla).

Yo invoco a la Ley del Perdón y a través de ella yo te perdono:..... por todo pensamiento, sentimiento, palabra o acción incorrectos que hayas emitido hacia mi y por todo daño que me hayas causado en ésta o en otras vidas.

(Hacer una pausa y observar si hay alguna sensación o molestia en el cuerpo, porque se están liberando las energías de limpieza, si la hay pasar la mano como recogéndola y limpiarla sobre el fuego de la vela para purificarla).

Yo invoco a la Ley del Perdón y a través de ella yo me perdono: a mi mismo/a por todo pensamiento, sentimiento, palabra o acción incorrectos que haya emitido hacia:.....y hacia mí mismo/a y por todo el daño que le haya causado y me haya causado en ésta o en otras vidas.

(Hacer una pausa y observar si hay alguna sensación o molestia en el cuerpo, porque se están liberando las energías de limpieza, si la hay pasar la mano como recogéndola y limpiarla sobre el fuego de la vela para purificarla).

Dirás en voz alto lo siguiente con determinación y certeza:

Yo te doy la libertad y me libero de mi mismo/a y pongo en manos del Consejo Kármico nuestra situación.

Gracias por todo lo que he aprendido de ti y de nuestra relación.

Visualizar el símbolo del infinito ∞ entre los dos en color violeta y luego luz dorada que nos baña a los dos. Luego le pides a San Miguel Arcángel Corte esos lazos que los unen, y le dejas todo a la Ley del Perdón, y a los Arcángeles.

Cerrar el ejercicio con el mudra del alineamiento: Mano derecha, dedos índice y pulgar juntos.

Adecuado para liberar energías que nos tienen atados y que no nos permiten evolucionar, son varias las emociones que podemos sentir, entre ellas:

* Culpas, (yo no me siento merecedor de...)

* Sentimientos de inferioridad (mi padre-madre no me han valorado suficiente en mi niñez).

* Resentimientos (me he sentido tratado injustamente...).

* Dificultad de relacionarse adecuadamente, con la pareja (revisar la relación con padre-madre y liberarla a través del perdón), etc..

Dad las gracias por la asistencia de los seres de luz.

DECRETO DEL PERDÓN

“LA LLAMA VIOLETA”

**YO SOY LA LEY DEL PERDÓN Y DEL OLVIDO
Y LA LLAMA VIOLETA TRANSMUTADORA
QUE CONSUME Y DISUELVE TODOS LOS
ERRORES
COMETIDOS POR MÍ, A TRAVÉS DE TODAS MIS
VIDAS.**

**YO SOY LA LEY DEL PERDÓN Y DEL OLVIDO
Y LA LLAMA VIOLETA TRANSMUTADORA,
QUE CONSUME Y DISUELVE TODOS LOS
ERRORES**

**COMETIDOS POR LA HUMANIDAD A
TRAVÉS DE TODOS LOS TIEMPOS.**

**YO SOY LA LEY DEL PERDÓN Y DEL OLVIDO
Y LA LLAMA VIOLETA TRANSMUTADORA
QUE CONSUME Y DISUELVE TODOS
LOS ERRORES DE LOS SERES QUE
SE ENCUENTRAN DESENCARNADOS...**

Gracias Padre, que nos has escuchado



TERCER DIA

UN DÍA CON TU NIÑO INTERNO

Si queremos vivir nuestra vida de adulto con verdad, alegría, Creatividad y amor, necesitamos ir hacia dentro y reconectar con nuestro niño interior. Este niño ha nacido lleno de sensibilidad, en conexión con la existencia a la humanidad. Este día de sanación apoya y nutre la comunicación y unión entre nuestro adulto positivo- la parte lógica, racional, proyectiva y responsable- y el niño que todavía vive dentro de nosotros-la parte emocional, inocente, espontanea y con mucho sentido de humor.

“El niño nunca muere dentro de nadie. no es que el niño se muere cuando creces, el niño se queda. Todo lo que siempre has sido esta todavía dentro de ti y se quedará hasta tu última respiración.” OSHO

Nuestras heridas de vergüenza, nuestro temor de abandono y separación, resentimientos, depresión, autocastigos, etc... esto encubre la fuente de nuestros conflictos y nuestras dificultades para relacionarnos.

Para conectar con el niño interior lo realizas en TODO momento, siempre te puedes conectar cuando así lo desees con tu más pura intención eso es lo que vale para todo.

Recordemos esto: El niño interior se ubica en la región debajo de tu ombligo, que denominamos TANDEM, dirigir el aire para allí y ensanchas su espacio, buscas al niño en tu imaginación, lo visualizas, cada pliegue cada rasgo y le hablas con cariño, con amor, es TU NIÑO tierno y bonito..

Lee varias veces las indicaciones para que te memorices los pasos principales.

Premisas básicas antes de cualquier meditación:

Encender una vela y un incienso.

Invocar a los guías personales, al ángel del perdón, a la llama violeta transmutadora, al Arcángel Zadkiel y Amatista, y Kwan Yin.

Abrir el ejercicio con el mudra de alineamiento: Mano izquierda, dedos índice y pulgar juntos.

Ahora decretas en voz alta lo siguiente:

Yo soy equilibrio en acción. Pido energía de purificación.

Abro mi canal a la Luz. Pido a mi vehículo superior que tome el mando de mis vehículos inferiores para hacer este ejercicio.



TERCER DIA

MEDITACIÓN DEL NIÑO INTERNO.

Búscate un lugar cómodo en donde puedas estar a solas, relajado, si deseas ponte el ambiente que te brote de tu ser. Te aquietas, te sientas cómodamente, y comienzas a respirar profundamente.

Trabajarás con tu Ser Superior (ángel dorado) como observador sentado en las butacas de la Sala de Cine, y el Yo Adulto y al YO niño como escenario de tu Pantalla de Cine (verás dos tú el YO Adulto y el YO niño). El Ser Superior y el ángel dorado te guiarán para que tomes el aprendizaje de lo que estas observando (los regalos de cada relación y evento) para así disponerte a la aceptación y liberación.

Abrir el ejercicio con el mudra de alineamiento: Mano izquierda, dedos índice y pulgar juntos.

Ahora decretas en voz alta lo siguiente:

“Con el Poder del Yo Soy y la intención más pura invoco a mis guías personales, seres de luz, y Ser Superior me asistan y apoyen en esta labor sanadora, activo aquí ahora Una pantalla de cine con mi niño interior y mi YO adulto físico enfrente, y en las butacas de la Sala a mi Ser Superior y ÁNGEL DORADO.

Yo soy equilibrio en acción. Pido energía de purificación. Abro mi canal a la Luz. Pido a mi vehículo superior que tome el mando de mis vehículos inferiores para hacer este ejercicio.”

Respiras profundamente y dirigir el aire para la región debajo de tu ombligo y ensanchas su espacio, buscas al niño en tu imaginación, lo visualizas, cada pliegue cada rasgo, y le hablas con cariño, con amor, es TU NIÑO tierno y bonito.

Contempla a tu niño interior de la forma que te sea posible y observa qué aspecto tiene y cómo se siente. Tranquilízalo y relájense ambos.

Cuando conectes con tu niño interior, pídele que por favor EL se dirija a “la Fuente Divina” (dios, energía divina, fuente de la creación, energía universal, como la quieras llamar) y pide sanación para ustedes (el niño y tu) y da las gracias (por ti, y por tu niño) para “curar” la causa” (desconocemos la causa, pero no importa, pedimos perdón por ella) que generó este EFECTO que es lo que padeces.. y dile que tu te haces cargo 100%, que tomas toda la responsabilidad del acto, y le pides perdón a la persona/situación/enfermedad que te aqueja, y le dices eso, LO SIENTO, TE AMO

Para esto invocas al Ser Superior de la persona que requieres, (o bien invocas la situación o dolencia que deseas Sanar donde dice nombre de la persona indicar que vas a tratar). De la siguiente forma:

Decir: (Nombre de la persona) LO SIENTO, TE AMO: PERDONA LA PARTE DE MI QUE HA HECHO QUE TE COMPORTES ASI CONMIGO. AL MISMO TIEMPO ME PERDONO POR HABER HECHO QUE TE COMPORTES ASÍ: ME PERDONO. GRACIAS

Cuando termines con uno, y sientas requieres trabajar con otros más, continuas hasta que sientas que YA es el momento, y que no queda nada mas en ti.

Observa detenidamente tus emociones, y lo que pasa en tu cuerpo físico esto te indicará si aun queda algo, si es así llama con tu más pura intención QUE DESEAS VER QUIEN O QUE TE ESTA OCACIONANDO LA MOLESTIA ACTUAL, cuando tengas la persona o la situación enfrente de ti, realizar nuevamente el proceso de enviarle Perdón, o bien lo que brote de ti. Pueden bien preguntar por su aprendizaje, agradecer la experiencia, y darles la libertad con la más pura intención.

Aquí lo vale es la emoción, sentimiento, e intención más pura con la que realizan el acto, lo que brota de ti, esta es solo una guía, tu haces la magia con tu guía interior.

Cuando terminen el proceso, dan su agradecimiento a TODOS los seres, a las personas que llegaron a su llamado, y con su intención cierran la pantalla de cine, y terminan la sesión.

Cuando veas algo bello o gracioso por la vida lo compartas con tu niño, le comentes MIRA QUE BONITO ESTO, y así la unión sera mas intensa.

PIDO PERDON A LA FUENTE POR CUALQUIER PENSAMIENTO ERRONEO QUE YO PUEDA TENER QUE HAGA QUE TE VEA A TI COMO OTRA COSA QUE UN SER DE LUZ PERFECTO. LO SIENTO, TE AMO

Dad las gracias por la asistencia de los seres de luz.

PARTE II



*“Divino Creador, padre, madre, hijo todos en
uno...*

*Si yo, mi familia, mis parientes y
antepasados
ofendieron, a tu familia, parientes y
antepasados en
pensamientos, palabras, hechos y acciones
desde el inicio de nuestra creación hasta el
presente,*

nosotros pedimos tu perdón...

*Deja que esto se limpie, purifique, libere,
corta todas las
memorias, bloqueos, energías y vibraciones
negativas*

*y transmuta estas energías indeseables en
pura luz...*

Y así se ha hecho”.

DIA CUARTO

EFT PARA PERDONAR

TÉCNICA DE LIBERACIÓN EMOCIONAL

A menudo vemos el comportamiento como bueno o malo, correcto o incorrecto. Si alguien causa daño a otro, les consideramos malos y equivocados. Si alguien ayuda a otro, les consideramos buenos y acertados. Sin embargo, el juicio reside en los ojos del juez. Lo que puede ser bueno para uno es malo para otro, y lo que es correcto para mí puede que sea incorrecto para ti. Por lo tanto, todo juicio es relativo, e inconsistente.

Ahora les pido a todos que miremos las cosas desde una perspectiva diferente y que suspendamos el juicio hacia cualquiera de los involucrados, incluyéndonos a nosotros mismos.

Nosotros podemos cambiar la forma en que vemos el comportamiento o como ofrecer o como pedir ayuda. La gente no es buena o mala, correcta o equivocada, sino simplemente tratando de sobrevivir en un mundo loco. Cuando no reconocemos la petición de ayuda de otro, siguen pidiendo en voy más y más alta aumentando la intensidad de su comportamiento

Después pasemos unos minutos poniéndonos en el lugar de cada persona que se nos venga en la mente. Fingiendo que SOMOS ELLOS, recibimos aceptación y amor por cada uno de ellos en su lugar. El proceso nos deja sintiéndonos calmados y tranquilos, y sin ninguna emoción negativa del día.

Combinando EFT en Sustitución con esta filosofía, que también está en línea con Un Curso en Milagros, comenzaremos el siguiente proceso. Así como en todos los procesos de perdonar y liberar emociones, usa las expresiones que sean más apropiadas para ti, pero sigue las instrucciones básicas. Que broten de tu interior las frases, afirmaciones decretos que usarás en el tapping (rondas)...

EJECUTANDO RONDAS.

Búscate un lugar cómodo en donde puedas estar a solas, relajado, si deseas ponte el ambiente que te brote de tu ser. Te aquietas, comienzas a respirar profundamente e inicias las rondas de EFT.

Dejar ir a la Víctima

No es siempre fácil asumir la responsabilidad de nuestra propia vida. Es más fácil culpar a otro de las injusticias de la vida. Una vez que una persona es declarada "la víctima", la sanación toma un aspecto diferente.

Frases preparatorias: Aunque mi vida es miserable (triste, sin sentido, etc.), hago lo mejor que puedo. Aunque tengo que luchar por todo, al menos estoy luchando. Aunque nadie jamás me ha ayudado, de alguna manera lo voy superando.

Frases de tapping:

Ceja: Jamás he sido capaz de confiar en nadie.

Lado del Ojo: No puedo contar con nadie.

Bajo el Ojo: Estoy sola y no tengo nada.

Bajo la Nariz: Realmente no me gusta sentirme de esta manera.

Bajo los Labio: Realmente me gustaría sentirme mejor.

Clavícula: Puede que esté dispuesta a ver las cosas diferentes.

Bajo el Brazo: Pido ayuda para sentirme mejor.

Coronilla: Pido ayuda para ver las cosas diferentes.

Deja que esto provoque tu propio diálogo interno. Sigue haciendo tapping hasta que sientas alivio por los involucrados.

CUARTO DIA

EL PODER PROSPERADOR DEL PERDON

El perdón es la clave de la prosperidad y la felicidad. El perdón nos lleva a conéctanos con el poder restablecedor del amor incondicional de Dios Padre Madre en nosotros. Durante estos siete días aplica la regla de oro: «Trata a los demás como quiera que te traten a ti».



DIA QUINTO

MANTA DEL PERDÓN ENERGÉTICA

Para crear una Manta Energética lo que cuenta es la más pura intención, el sentimiento y el pensamiento al crearla y decretarla. Empieza por poner mentalmente una manta de energía calmante suavemente sobre toda el lugar o ambiente requerido, incluyendo todo lo que se encuentra involucrado en la situación. Aunque en el escenario hay personas que están lejos, inclúyelos en tu manta donde quiera que estén. Inclúyete a ti mismo/a, sin importar tu localización, y envía tus pensamientos a la manta.

Sitúa una manta de sanación y perdón sobre todos los involucrados y sitúate en cada uno de sus puntos de vista uno detrás de otro, recibiendo amor y aceptación, perdón y alivio por cada persona, especialmente por ti mismo. Deja que estas frases provoquen tu propio diálogo interno.

“Con el poder del YO SOY y la intención más pura, pido una Manta de energía de sanación y perdón que cubra suavemente la situación actual. Pido una manta de energía calmante que cree un lugar seguro para todos los involucrados. Pido una manta de energía calmante y tranquilizadora que se envuelva amorosamente alrededor de todos nosotros.”

Esta manta sanadora es comprensión y claridad.

Esta manta sanadora crea claridad para todos los involucrados.

Esta manta sanadora calma trae Paz.

Esta manta sanadora es compasión infinita

Todos tienen la cabeza despejada y están centrados.

Todos los sentimientos son Perdón, Misericordia, Compasión

Caridad, Tolerancia, Comprensión, Calma, Paciencia.

Gracias, Así es, Hecho esta ya.

Deja que esto provoque tu propio diálogo interno. Sigue haciendo los decretos (afirmaciones) hasta que sientas alivio por los involucrados. Una vez que sientes el alivio, repite el proceso para las otras personas involucradas. Estos ejercicios lo irás practicando las veces que sean requeridas hasta que te sientas aliviado y liberado totalmente



Dad las gracias por la asistencia de los seres de luz.

ORACION PROSPERIDAD

Es dando que recibimos.

Si sembramos abundantemente, cosechamos abundantemente, esta es la Ley Divina.

Si doy y comparto generosa y abundantemente, mi vida es bendecida con gran Prosperidad financiera y material.

El dinero fluye hacia mí, fácil, constantemente y con gran abundancia.

Cualquier cosa que yo invierto, regresa a mí, muchas muchas veces.

Mi vida es bendecida con gran abundancia, gran prosperidad y gran éxito.

Soy bendecida con gran prosperidad y vivo una vida de moderación, disciplina y espiritualidad.

Soy saludable, muy feliz y estoy disfrutando cada momento de mi vida.

Que cada persona, cada Ser, sea bendecido con buena salud, felicidad, prosperidad y espiritualidad.

Con gratitud y en plena fe.

Que así sea en tu vida.

(Repetirla cuatro veces mirando hacia el norte y mientras hace semiflexiones de rodilla)

Por: Master Choa Kok Sui

DIA SEXTO

Afirmaciones del Perdón

“Estoy abierto a perdonar todo lo que requiera mi perdón”, “A pesar de que hay muchas personas a quienes tengo que perdonar, yo me amo y me acepto profundamente y las perdono”. “Me perdono por haber creado esto. Perdono a cualquier otra persona involucrada en esto. Estoy preparada para liberar el problema. Lo libero ahora. Lo libero”, “Yo me amo, me honro, me acepto y me perdono completa y profundamente”..

Estas afirmaciones las dirás las veces que sean requeridas hasta que te sientas aliviado y liberado totalmente, durante todo el día.

Al terminar damos las gracias por la asistencia de los seres de luz, y continuamos con la dieta del perdón

Les recomiendo que usen esta manta energética, y que la apliquen para cualquier situación cambiando las afirmación y decretos de lo que deseamos manifestar, la intención y el pensamiento es lo que vale, con tu corazón abierto haces la magia de convertir lo que decretas.

INVOCAR AL ÁNGEL DEL PERDÓN

«El perdón es una etapa fundamental en el proceso de desenvolvernos espiritualmente, sanando nuestra personalidad egoísta para pasar de seres humanos, a manifestarnos como seres divinos, poderosos, inocentes, sabios, amorosos, gozosos, pacíficos y abundantes».

Libro: Dinero, prosperidad y espiritualidad sin límites.

